

Următoarele pagini au fost scrise cu scop strict personal, dar având în vedere că citatele de pe sit au trezit interes, am luat decizia de a le pune întreaga sursă la dispoziția tuturor.

Între citate erau intercalate și propriile mele idei și gânduri, și având în vedere că aici aveți în față 90 de pagini, e posibil să fi omis câteva. Nu le luați în seamă sau judecați-le cât mai clar. Adică nu le luați de bune.

Greșeli de ortografie, de punctuație, chiar de logică o să găsiți din plin. Cu toate că încerc să scriu corect, nu am prea multe cunoștințe de gramatică, iar toate textele pe care le vedeți aici au fost scrise în general în grabă. Deci nu e cazul să mi le reproșați, nu am nici un imbold de a corecta 90 de pagini...

Probabil că multe dintre comentariile din text nu le-aș considera potrivite în acest moment. Totuși atunci când citeam mi s-au părut potrivite, deci le-am lăsat acolo. Sunt cărți citite pe parcursul a 3-4 ani.

Sper sincer să fie spre folosul cuiva...

- 1) Calauza spre cunoasterea și apărarea credinței ortodoxe – Arhimandrit Ilie Cleopa  
De la Bogdan Ichim, începută 21-09-2003
- 2) Mistica. Gând uman, gând cosmic – Rudolf Steiner, editura Univers Enciclopedic, București, 1997; traducere Diana Salajanu  
începută 22-09-2003
  - idealismul este o ... specie, să zic, a materialismului-matematism ca mod de privire a lumii într-un mod matematic. -> ideea de a înregistra întreaga informație din lume, toate proprietățile tuturor atomilor din univers n-ar ajunge decât până la o marja relativă ce ar trebui aproximată -> eroarea;
  - iarăși ideea de a ajunge în centrul cercului, prezenta la indieni sub forma multidimensională; la el are ideea de a ajunge în centrul tuturor concepțiilor despre lume, a trece dincolo de ele;
  - vede 12 concepții, dar nu foarte individualizate;
  - 3 tipuri de gândire: gnostici, logistici și voluntari -> cele trei forme interioare sufletului; + empirism = cel ce caută doar interiorul lucrurilor prin experiență; vezi mai jos
  - \*\*când sufletul renunță la tot, atunci reușește să ajungă la taine -> mistica;
  - mai adăuga încă trei concepții, în total 7 deci...;
  - trei moduri de a privi lumea, mai exact experiențele din ea: teist, către exterior, luând "obiectele" experiențe în vedere directă; intuitiv, văzând reflexia lor în tine, în suflet; naturalist – se uita la fenomenele concrete, experiențe directe;
  - la acestea trei se adăuga antropomorfismul, metoda de a observa doar (?) cumva pe tine însuți;
  - creierul e doar o oglindă, gândurile vin din partea de nematerială; e ca și atunci când ne așezăm în fața unei oglinzi și când am face greșeala să considerăm imaginea reflectată chipul nostru;
  - partea a doua: Mistica
  - dezvoltă ideea de "cunoște-te pe tine însuți" ca metoda de cunoaștere absolută; Ar trebui să insist mai mult asupra acestor exerciții;
  - cunoașterea presupune un simț complet nou;

- din cunoasterea de sine se reveleaza cunoasterea lumii; omul nu se mai poate considera izolat; vezi Paul Asmus si Spinoza;
- ca Fiinta Universala sa poata "locui" in cineva, acel cineva trebuie sa isi contopeasca eul cu Ea sau sa si-l piarda => Iluminarea;
- doua moduri de cunoastere: 1) esti un lucru printre alte lucruri, deci cunosti lucrurile intr-un mod mai individual; 2) este o parte a Fiintei Universale; tot ceea ce vezi in jurul tau e acelasi lucru cu tine;
- corpul astral nu este delimitat de corp, el exista in intreaga natura (sau in afara spatiului...);
- Weigel, Haeckel, Bohme, Angelus Silesius – Heruvim calator;
- Terminata pe 28.09.2003; concluzie: usor initiatica, prezinta teme ce necesita cunostiinte usoare antecedente; merita oferita spre lectura si altcuiva, iar partea a doua ar merita recitata;

### 3) Filosofii Indiei – Jean Fillozat

Inceputa 30-09-2003

- trateaza doar o latura sa zic "superficiala" a fiecarei doctrine;
- f buna ca referinta; contine multe cuvinte folosite in dialectul si in general in termenii filosofiei indiene: dharm: randuiala, ordinea intregii lumi; sat; savi; sakti;
- terminata 04-10-2003; nu stiu daca am gasit tot ceea ce a fost pus in aceasta carte, e posibil sa nu fi inteles exact ce vrea el; trebuie recitata;

### 4) Yoga – Mircea Eliade

Inceputa 06-10-2003

- spiritul pur este crud, chiar rau, si, ca tot ce este rau zgarie pe ceilalti si se sfasie pe sine;
- vezi "man soll alles gelten lassen"; tradus oarecum: "one should let everything be valid"(?);
- Parsifal: cel ce a spus un cuvint potrivit si totul s-a insanatosit (la o curte de rege plina de boala si suferinta);
- Renuntarea trebuie facuta doar in interiorul omului: o rezolvare empirica a problemei renuntarii la activitate (sinucidere, droguri) nu ar ajunge la un final fericit intrucat "karman"-ul nu s-a consumat, decin inca o existenta pamanteasca este necesara;
- Sufletul nu poate fi decat curatat sau intinat; el nu are legatura directa cu personalitatea => toate durerile existentei nu exista; (a nu exista in sens metafizic, in fizic);
- Terminata pe 14-11-2003
- Concluzii: nu necesita cunostiinte antecedente; prezinta una dintre doctrinele filosofic-ideologice ale Indiei, Samkhya; la sfarsitul cartii discuta nu foarte pe larg tema Yoga;

### 5) Noul Testament

- inceput 14-11-2003
- minunea savarsita de Iisus cu slabanogul ce si-a ridicat patul apare diferit la Ioan fata de ceilalti, o semnificatie pe care sper s-o descopar si s-o inteleg...;
- cartea acesta nu cred ca are vreun sfarsit, oricand mai poti gasi o semnificatie sau alta, o interpretare a ceea ce zice; este exact arhetipul operei de arta, ce ofera ceva pentru absolut oricine; oricine ii poate intelege macar unul dintre nivelele sale;
- intr-unul dintre cazurile de vindecare din Noul Testament, apostolii nu s-au descurcat. Bolnavul, un baiat ce prezenta simptomele epilepsiei, a putut fi vindecat

doar de Catre Hristos. Apostolii nu au reusit deoarece acel tip de necurat putea fi scos doar prin “post si rugaciune”;

- toti cei pe care li vindeca ii pune sa manance; El Insusi, pentru a le arata apostolilor ca este Viu, ii roaga sa li dea ceva de mancare, mai exact “o bucata de peste fript si un fagure de miere”;
- faptele apostolilor nu par a avea o semnificatie anume, pai mai mult istorice; e foarte probabil sa nu fi inteles eu...
- Epistola lui Pavel catre Romani: 7, 8 Lupta firii pamantesti impotriva Duhului: aceeasi idee ca si la buddhisti, hindusi si alte religii: lupta impotriva naturii animalice duce la scapare; in fiecare exista atat “har” cat si “bestie”;
- Cine goneste un diavol din casa sa, risca ca acel diavol sa se intoarca cu inca sapte intr-o casa curata => ca sa il scoti trebuie sa chemi pe cineva ce nu e diavol sa ii ia locul => lege: ca sa scapi de un rau, fa ce trebuie sa faci si mai fa si un bine ?;
- \*Veg Romani 13-21: “Bine este sa nu mananc carne”. sens figurat sau propriu? Pavel era vegetarian? Mai e inca ceva scris in inainte, de cel ce mananca verdeturi;
- e necesar ca tot timpul sa luptam impotriva celor ce ne acapareaza; chiar de nu castigam, lupta trebuie data mereu! \*Biblie Galateni 5-19
- terminata pe 24-11-2003; nu cred ca am inteles tot ce era de inteles (evident...); trebuie recitita;

6) Teosofia, Introducere in cunoasterea suprasensibila a lumii si determinarii omului – Rudolf Steiner

Editura Univers Enciclopedic, Bucuresti, 2003; traducere dr Petre Papacostea

\*Societatea antroposofica din Romania Str. Visinilor, nr 17, sector II, Bucuresti; tel 3232057

- inceputa 24-11-2003
- modul de prezentare al obiectelor simturilor supra-sensibile pare putin grosolan; e posibil sa le apreciez gresit;
- omul isi sufera mereu propria existenta scarboasa si grosolana; fiecare are datoria mai intai fata de Univers, apoi fata de sine, dar acestea doua pot destul de usor sa fie luate impreuna, fiecare om facand parte din Univers;
- terminata pe 2-12-2003; mult mai usoara decat alte lucrari ale lui, incepe mai slab dar continua bine;

7) Dragostea nu moare – Maitreyi

- femeia e doar o idee inteligenta, nu reuseste sa fie filosoafa asa cum pretinde...
- M. Eliade o intreaba daca ceea ce iubeste ea se afla in tot si toate; ea raspunde nu; poate iubire mimetica, nu stiu...;
- Mahatma Gandhi;
- Terminata pe 12-12-2003
- Sfarsitul mai bun in ceea ce priveste cresterea interesului; e interesant sa te gandesti ca daca ea nu intelegea dragostea universala, totusi ar fi retinut intrebarea lui Eliade; zice intr-un anumit moment ceva de genul ca nu ardea de nerabdare sa devina o initiata, e posibil sa nu o fi ajutat niciodata tatal ei;
- Rabindrah Tagor sau ceva de genul asta, tradus cica Tagore la noi, mare poet;

8) Corpus Hermeticum – Hermes Trismegistus Mercurius

Editura Herald

- prima parte prezinta comentariile lui Dan Dumbraveanu cu privire la volumele hermetice initiale; se presupune ca ele ar fi fost pe undeva pe la vreo 42, pastrate

- daca nu chiar scrise in Egipt; divinitati aferente lui Hermes de la greci avem Thot la Egipt si Theut-Ait la germanici;
- \*Biblie mitul lui Lucifer, aparut aici sub forma unei zone umede si neclare separate de Lumina;
  - Caderea din Rai aparuta si ea aici;
  - Tot ceea ce se opune raului din om tinde, dupa moarte, catre inalt, prin Armonie – posibila legatura cu Euristicie, prezenta frecventelor, vibratiilor in tot si generarea unei rezonante benefice;
  - “Cunoasterea este sfarsitul Simtirii”;
  - inainte ca Lumea sa puna stapanire pe trupul unui copil, el este inca curat; incepand cu adolescenta, omul devine rau;
  - “razele Lumii sunt Naturile, iar razele Omului sunt Artele si Stiintele”;
  - “nici un om nu poate fi salvat inainte de a se Naste din nou”; tema privita si de teosofie si de crestinism;
  - slavirea are rolul de a il face pe cel ce o practica sa isi repete anumite lucruri; efectul este obtinut in religiile indiene prin mantre;
  - “menirea unui Tata este aceea de a face”; “cea mai Religioasa grija in aceasta viata a fost, pentru cei ce sunt Intelepti cu mintea buna, aceea de a zamisli copii”; e f posibil sa se refere la idei fecunde, recursive sa zic, nu la copii;
  - “priveste si Luna, premergatoarea tuturor, Unealta Naturii care preschimba materia de aici, de dedesubt”; Luna are un rol si in evolutia Universului dupa parerea lui Steiner, Cronica Akasha;
  - Treimea apare ca Suflet, Viata si Materie, intelegandu-se perfect intre ele si situate pe acelasi nivel;
  - “Viata inseana unirea Mintii cu Sufletul”;
  - teminata undeva in jurul lui 25-12-2003;
  - probabil una dintre cele mai valoroase scrieri; trebuie sa recitesc ultimele capitole din cuvantarea lui Hermes;

#### 9) Zoharul

- prezinta doctrina Kabbalei; Cartea Splendorii;
- textul nu are prea multa logica, prezinta diferite trasaturi ale Macroprosopului, Zeitatea Suprema, si ale Microprosopului;
- cele 10 Sefhira, uneltele prin care a creat lumea Dumnezeu;
- nu am terminat-o, nu inteleg ce vrea sa zica...;

#### 10) Marii Initiati – Edouard Schure

- inceputa 1-1-2004
- “teama nu are nimic in comun cu respectul sau iubirea”; Totul nu poate fi inteles atata timp cat iti este frica;
- Agni – focul vesnic;
- lacasul lui Vivasvat = Soarele
- la sfarsitul Mahabharatei, Raul, pasiunile, Kuravas (? Kurovas), invinge Binele, semintia Pandavas;
- “umilinta – mama adevaratei intelepciuni, politica regilor – mama ordinii, dorinta -> iubirea, satsifactia -> resemnarea, inteligenta -> resemnarea, rabdarea -> curajul;
- Brahma, lumea divina, Visnu, sufletul umane, Siva, lumea naturala;
- femeia e salvata si mantuita de catre Krisna prin pocainta sau prin iubire;
- crucea cu toarta: simbol al vietii eterne;
- sceptru cu floarea de lotus, simbol al initierii;

- EVA: IEVA-I; Eva ==EE, radacina vie, cu V la mijloc; I simbolul eternitatii;
- Sarpele din Geneza: sarpele incolacit, viata universala;
- alungarea din Serai: apropierea si ascultarea sarpelui;
- Aisha – alt nume al Evei, Aish – intelectul, barbatul;
- “pentru a-l iubi, trebuie sa-l fi pierdut si apoi sa-l fi recucerit”;
- akasa, focul principiu, marele agent magic, reprezinta puterea subtila raspandita, mai intai la brahmani, apoi Caldeeni, apoi Kabbalisti;
- Sepher Bereshit: cartea lui Moise;
- “Cunoaste-te pe tine insuti si vei cunoaste Universul si Zeii” – templul din Delfi;
- simbolul pestelui, infinitul in treime, triada triumphi alaturi de infinitul ciclic;
- Nabucodonosor: asasinul Magilor;
- Empedocle: “nasterea este o distrugere teribila care ii face pe cei vii sa treaca printre cei morti”;
- terminata 7-01-2004;
- scrisa superb in spirit pur teosofic, si deosebita in ceea ce priveste realizarea; se opreste la micile Mistere, si nu face decat sa le schiteze si pe acestea; mentioneaza cateva din cartile fundamentale ale filosofiei universale, printre care mai multe scrise de Platon si Pitagora, ce vor trebui citite;
- \*\*un accent important este pus si pe comportamentul personalitatilor, ce, cu exceptia lui Moise, sunt toate definite de blandete si bunatate, ce li se citea in ochi;
- continuare Zoharul
- Daath – stiinta;
- fumul negru si rosu – manie si infocare;
- terminata 10-01-2004, dar nu am citit-o pana la capat;

## 11) Faust – Goethe

- tradusa de Blaga
- prolog in cer – Rafael – “prin zvon de sfere infratite”;
- Mefistofel: “E rau acolo [pe pamant] si nu tac. De oameni mi se face mila, nu mandur prin ani sa-i pun si eu la chin pe-acei sarmani”;
- Faust: “c-as stii ceva deplin eu nu-mi inchipui, nu nu ma amagesc ca as putea sandrum pe altii sau sa invat pe cineva”;
- Jacob Boehme;
- “flacara rosiatica”, flacara duhului pamantului;
- Duhul Pamantului: “Tu semeni duhului ce-l intelegi, nu mie:
- Faust: “La inceput a fost Cuvantul”, “La inceput voi pune Fapta”;
- simboluri alchimice: salamandra – foc, undina – apa, silfida – aer, cobold – pamant, incubus – tot pamant;
- Mefistofel: “O parte sunt dintru acea putere ce numai raul il voieste, insa mereu creeaza numai bine”, dar in acelasi timp si “cam tot ce voi numiti pacat, distrugere si rau e insusi elementul meu”;
- Mef.: “Asa e pravila, a duhurilor, dracilor: Pe unde au intrat, pe acolo trebuie sa iasa”;
- betivii sunt natura cea mai animalica, vrajitoarea e ceva mai evoluata, cu toate ca este o unealta a satanei, ea ajuta pe sarmani;
- Faust bea licoarea vrajitoarea, ce ar trebui sa-l intinereasca, stand in interiorul unui cerc desenat; dupa ce o bea, cercul este sters; cercul = samsara, licoarea = ?;
- maimutele alearga sa-i puna in cap o coroana lui Mefistofel, dar o sparg din greseala;

- dupa ce il identifica pe Mf ca un “rau insotitor”, nascut si el din Tot, Faust conchide: “In pieptul meu un foc salbatic el starneste, indemn spre acea faptura prea frumoasa. Ma zbuccion, ah intre dorinta si placere, si-n mijlocul placerilor tanjesc dupa dorinta. Mereu acest vartej ma cere”. E posibil ca Faust sa se fi sinucis, nu stiu...;
- Margareta ii zice lui Faust: “Fagaduieste-mi, Henric!”;
- Mf. Nu e raul in viziunea clasica, el e doar egoistul din Faust, cel ce il indeamna la tot ce e animalic;
- raul: Mamon, Urian;
- Zeita Baubo (Hecata) – zeita noptii sau un personaj feminin din misterele Demetrei;
- Silit – intaia sotie demonica a lui Adam(?); apare in valpurgie;
- Spiritul Ariel prezinta practic caderea sufletului in sorp, la inceputul celui de-al doilea volum;
- o comparatie deosebit de frumoasa... : viata ca o cascada, se imparte in nenumarate paraiaze, iar in aburul si in vaporii din cascada se formeaza un curcubeu efemer, “a vietii tainica fiinta o prindem in rasfrangeri colorate”;
- noaptea valpurgica, dupa Sfanta Valpurgia, 1 mai, este inteleasca de catre vrajitoare ca noaptea venerarii aluia rau, ca raspuns la sfontenia lui Valpurgia; coincide cu ziua muncii;
- Pan – zeul grec al Naturii;
- pauza pentru ...

## 12) Manole – Lucian Blaga

- “Si daca intru vesnicie bunul Dumnezeu si crancenul Satan sunt farti? Si daca isi schimba obrazarele inselatoare, ca nu stii cand e unul si cand e celalalt? Poate ca unul slujeste celuilalt.”;
- Pamantul e impotriva lui Manole;
- “Biserica din care cerul se va apara de pamant ca dintr-o cetate(...)”;
- “Sa infrangem inca o data slabiciunea carni in acest tar al lumii fara scapare”;
- 1Ioan cioban, 2Simion hot, 3Gheorghe pescar, 4 Petre calugar;
- “Ochiul din triunghiul de sus ne vede deopotriva de buni, jertfa noastra nu va fi decat slāvirea lui”;
- “Si se facea ca din padrure au iesit multe feluri de salbaticiuni, tot perechi, mari si mici, au intrat in biserica si s-au inchinat in genunchi. Cand au iesit, toate dobitoacele aveau in sa praf pe genunchi. Si s-au scuturat, dar praful nu se ducea. Si eu cred ca toate urmasele ce vor naste din ele vor purta aceasta pata pe ganunchi”;
- “copii moi ca melcii (...) au inceput sa manance var din zid, au capatat oase sanatoase. Si s-au intarit ca pomii tineri.”;
- “Al Saselea: Eu n-am nimic de jertfit”; dar “Nu mi-o lua Doamne, ca e mai frumoasa decat a talharilor de langa mine”;
- “Un juramant ne-a intepenit aici pentru totdeauna. Si privesti in sus, inaltimea cu nic un raspuns nu se indura. Si te uiti in jos, fara scapare, impresurati de soarta si de ura.”
- “Luminile au fost intiile lui cuvinte. Mir, cel din urma.” “Ca oricare din mesteri, voit-am sa-i cladesc lacas Lui”;
- “Din bucuria vietii am inchipui lacasul.”
- “Cel ce se ridica e din suferinta mortii”;
- “si trupul [lui Manole] e undeva jos si capul e in alta parte”
- “Daca lacas de slava nu va fi, sa ramana cel putin semn de amenintare ridicat de oameni impotriva puterilor”;

- continuare Faust
- Hermes, fiul Maiei;
- Kypris = Afrodita
- Basmul povestit de Phokias si interpretat mai departe de cor prezinta clar ritualul initierii, mai intai prin revelatie in Natura si apoi prin climat calm, intruchipat de Hermes;
- Dionisos = Bachus (?);
- entelehia = partea activa a sufletelor;
- “Ce-i ce-n slabiciuni se zbat/ Anevoie-s de salvat. Singur cin’ si-a sfaramat / Lant de pofte si pacat? Cat de lesne-aluneci / Pe pamant te-ntuneci./ Cine nu a-nnebunit / De-o privire ce-a vrajit?”;
- sufletul lui Faust s-a purificat si invata pe “pruncii fericiti”;
- Chorus Mysticus: “-Tot ce-i vremelnic/ E numai simbol./ Ce-i in chip indoielnic/ Aici s-a-implini./ Nespusul, deplinul / Izbanda-i aci. / Etern femininul/ Ne-nalta-n tarii.”;
- terminata pe 26-01-2004; probabil una din capodopere; volumul 2 trebuie recitat;

13) Vasile Lovinescu: “Interpretarea ezoterica a unor basme si balade populare romanesti”;

- inceputa 26-01-2004
- “mori si devino” – Goethe;
- Hefaistos a confenctionat un scaun de pe care nimeni nu se mai putea ridica, pentru Hera;
- Ivan Turbinca;
- Lovinescu a fost mason; (“Marelui Arhitect”);
- yin- receptacului, yang – cel ce umple receptaculul;
- IT este capturat de Moarte si Viata pierzandu-si ocazia de a deveni, datorita bunatatii sale intuitive, mai mult decat un paznic;
- Poarta Raiului – Janua Coeli; India: Kala Mukha;
- Karti – Mukha, China: I’a o-t’ie; toate animale hidoase, capcauni;
- raspunsul lui Ulyse in fata monstrului Polyfem: “sunt nimeni”;
- “orice corp geometric in trei dimensiuni se resoarbe in plan, acesta in linie, linia la punct, indiferent de gradul lor de “consimtament””;
- “Infernul este pavat cu bune intentii”;
- macul este o floare narcotica, cu aroma telurica, din care se extrage opiul; a-l mirosi inseamna a alege nalucirea, uitarea si moartea;
- macul “e soarta tuturor fiintelor sublunare, care “se hranesc cu pamant”, cum spune Platon, in loc de ambrozie cereasca”;
- albina: inteles initiatic: tara de albine prezenta in prezentarea Traciei, dupa Herodot;
- albinele erau consacrate lui Artemis, sora lui Febus – Apolon. Simbolul lui Artemis din Efes era o albina;
- “trecerea de la Miezul Noptii la Amiazi fiind o trecere de la virtualitatea la efectivitatea gestului”;
- “Contemplatia e superioara actiunii”;
- Prakriti, Materia Prima, sub Aspectul ei de Potentialitate = apa, statatoare sau curgatoare;
- Pestele: Multiplicare in Alchimie, vindecaot crestin;
- Astarte, Istar = Marea Mama syriana;
- Catabaza – coborarea sufletului, Anabaza urcarea;

- pestele are si semnificatia bazica, pe el se sprijina cei patru stalpi care sustin Pamantul pe Oceanul Primordial;
- yang: contemplativ spiritual, masculin; yin – activ, femeiesc, natural;
- mere: fructe ale imortalitatii din Gradina Hesperidelor; renastere si tinerete; Platon: cunoastere, sambruii in pentagrama; stiinta si magia la celti si revelatia;
- Merlin, sub un mar;
- Dumitru cauta Arborele Lumii timp de 3x9 ani; apoi Il gaseste in casa sa, adica in el;
- Arborele Lumii se afla in noi, “mai apropiat decat vena jugulara”, citand Coranul;
- arama->argint->aur->nestemate;
- Dru- prima parte din cuvantul druid; dru=forta;
- Muhammad fuge de dusmanii sai de la Mekka la Medina, inceputul Hegira, era musulmana; impreuna cu Abu Bekr(?), s-au ascuns intr-o peatera; la intrarea in peatera imediat dupa ce au trecut ei, un paianjen a tesut o panza si o turturea clocea in cuibul ei; dusmanii au plecat presupunand ca nu ar fi putut sa intre in peatera fara sa deranjeze animalele; poate sens figurat-interior al pesterii...;
- Soter (mantuitor), Satar( nume divin), “acel ce ascunde”; STR, grup gasit in multe cuvinte interesante;
- 6 macrocosmosul, 5 microcosmosul, 11 Universul, 22 litere sacre, 33 varsta Lui Hristos, 44 numarul ericii(?), 66 Allah, 99 nume divine cunoscute (?);
- triumphi cu varful in jos-apa; sus-foc;
- Yoga: Ida si Pingala in jurul lui Shushumal bun si rau invartindu-se in jurul centrului;
- Aristeu, in cartea a patra a Georgicelor lui Virgil, creaza albinele din putrefactia unui taur sacrificat;
- terminata 30-01-2004; scrisa de un om incredibil de inteligent; temele sunt tratate esoteric si inaccesibil, dar cu toate ca sunt dementiale, nu pot fi patrunse decat daca le cunosti, chiar si doar putin; intre Lovinescu si Titus Burckhardt a existat o conexiune, s-au cunoscut si Titus l-a initiat pe Vasile in misterele sufite;

#### 14) Pitagora – Legile morale si politice \*Veg

- inceputa 2-02-2004
- “Legiuitori, magistrati si regi! [...], nu mancati carnea dobitoacelor!” \*Veg;
- “sufletul care posteste este intotdeauna mai intelept”;
- “barbatul si femeia nu trebuie sa aiba nimic in comun”;
- \*\*“nu face din trup mormantul sufletului”;
- “Femei din Crotona! Cinstiti amintirea lui Eephal, legiuitorul femeilor din Itada: inaintea acestuia femeile erau socotite doar niste animale”; ff misogin;
- “Spune profanilor in piata publica: “Doar Zeii sunt intelepti. Spune-i credinciosului, in templul ratiunii: Singurul intelept e Zeul”; “Oamenilor! Fiti-va proprii vostri Zei! Sa va faceti bine unii altora caci a face bine inseamna a fi Zeu”;
- “In timpul Vietii, sa nu faci mai mult zgomot decat frunza ce cade toamna, cu ea se joaca o clipa vantul, apoi o lasa sa moara la poalele copacului in care s-a nascut”;
- “sa-ti placa mai mult nevinovatul plug decat navodul viclean”;
- “Tinere! [...] Sa nu crezi ca-ti vor fi trecute cu vederea slabiciunile, spunandu-ti “O fapta nebuneasca duce uneori la intelepciune.”;
- “Daca esti bun, nu te uni cu altii ca sa fii mai bun. Inteleptul singur e supus greselii, o adunare de intelepti greseste inca si mai usor”;
- Harpocrate: zeul tacerii;
- “sa te temi ajunge sa fie o virtute atunci cand frica se intemeiaza pe recunostiinta”;
- “prea multa hrana te face sa fii necioplit; cu prea putina innebunesti”;



- “adevarata moarte este ignoranta”;
- “iubirea nu traieste decat prin iluzii”;
- “ce inseamna a fi nemuritor?” “a fi tatal unei familii”;
- “sa nu vezi in dusmanul tau decat un om baet”;
- “prefera carni si sangelui dobitoacelor, legumele: ele sunt hrana inteleptului si cea a eroilor, spune Homer”; \*Veg;
- prietenia: “legatura dintre doua suflete desavarsite;
- \*\*“vrei sa lasi in urma ta o opera luminata? Nu vorbi despre Natura Zeilor”; vezi Buddha;
- “Daca sunteti intrebati: in ce sta fericirea? Spuneti: “in a fi in armonie cu tine insuti”;
- “Omule de geniu! Lucreaza numai pentru speta umana; lasa poporul in seama rascoalelor.”;
- \*Sa nu te crezimei intelept decat altul: ar inseamna sa dovedesti ca esti mai putin intelept decat celalalt”;
- “Natura este Dumnezeu divizat la infinit”- Friedrich von Schiller;
- “Ospitalitatea nu este ultima dintre virtuti; ea devine insa cea mai necugetata fapta cand o arati celui rau”;
- terminata 16-02-2004; contine multe “legi”, mai putin adevaruri esoterice; la aproape tot pasul dai de vegetarianism; poate fi citita cu usurinta de oricine, inteleasa aproape in intregime tot de oricine; am observat doua contradicii in legatura cu calatoriile ce trebuie sau nu sa-si dea mana cand se intalnesc; Pitagora mai trebuie sa aiba si alte carti...;

#### 15) Moartea lui Ivan Ilici – Lev Tolstoi

- inceputa 17-02-2004
- \*prefata Cioran: “Iubirea este Dumnezeu; cand mori, inseamna ca tu, o particica din iubire, te intorci la izvorul vesnic al tuturor lucrurilor’ – Razboi si pace, Tolstoi;
- “Parintele Serghie”;
- Ivan e un animal social cuminte, atata tot;
- In capitolul 11, el se desteapta si realizeaza ca a gresit, apoi devine om; avea nevoie de suferinta;
- terminata 17-02-2004;

#### 16) Mircea Eliade – Tratatul de istorie a religiilor - Editura Humanitas, Bucuresti, 1999, traducere Mariana Noica

- inceputa 18-02-2004;
- prefata slaba;
- prezinta notiunea de ”sacru” in cultura universala; o leaga de singularizare, de anormal, de misterios;
- religiozitatea este trezita de nevoia de a alina suferinta; ea este mereu in pericol sa cada intr-o superstitiozitate, mai mult sau mai putin justificabila;
- Tiamat = animal marin omorat de zeitatea Marduk, din trupul caruia a fost facut pamantul; Mesopotamia, Babilon;
- hierofant: cel ce confera nemurirea;
- cartea trateaza o multitudine de religii si ideologiile, filosofile, cultele si riturile lor aferente;
- Plutarh: omul e compus din trup(soma), suflet(psyche) si ratiune(nous);
- cosmogonia babiloniana: Apsu – oceanul de apa dulce pe care mai tarziu va pluti pamantul; Tiamat – marea sarata si amara, populata de monstrii;
- partea cu apele e mai marfa;

- “pentru suflet, moartea inseamna sa devina apa” Heraclit; umzeindu-se, sufletele coboara iar in lume; uscandu-se, ar trebui sa fie libere; apare o problema, dupa parerea mea; daca devin umede, devin lichide deci difuze, neindividualizate, una cu Totul; aceasta ar trebui sa fie idealul, comparat cu uscaciunea suferita in egoism;
- neofit = iarba noua; Devi = Marea Zeita;
- Nut = zeita Cerului; Geb = zeul Pamantului; deosebire fata de varianta clasica in care Pamantul (egipteni) era feminin;
- la popoarele primitive, copilul era considerat ca fiind introdus de catre o forta cosmica, mai mult sau mai putin magica, in interiorul mamei; crearea lui avea loc intr-un spatiu apartinand Pamantului, nu mamei; astfel, copilul si deci omul considera de la bun inceput ca avea legaturi stranse cu Pamantul si mai putin stranse cu mama, aproape de loc cu tatal;
- “Solidaritatea care exista intre teluric, pe de-o parte, vegetal, animal si uman de alta, se datoreaza vietii care e aceeași in toate”; “Unitatea lor e de ordin biologic”; “Si cand vreunul din modurile acestei vietii este pangarit sau sterilizat printr-o crima impotriva vietii atunci toate celelalte moduri sunt atinse in virtutea solidaritatii organice” – p206
- pamantul si simbolistica sunt foarte bine tratate;
- diverse citate din Eschil il prezinta ca initiat;
- omul e un amestec de Pamant si Cer; o data cu moartea, o parte se duce in Pamant, altat incearca sa urce la Cer; daca nu reuseste, se mai amesteca inca o data, pana ce capata suficienta forta si pana ce se curata complet;
- buddhi = inteligenta;
- pomul, vegetatia, sunt considerate matricea antropogenica de multe religii;
- sarpele e animal funerar;
- p298 prezinta spatiul sacru;
- “Jahve e bun si manios totodata”, “zeita Kali cea blanda si binevoitoare” dar rerezentata ca “plina de sange, poarta un clier cu cranii omenesti”...; coincidentia oppositorum – Divinitatea Suprema include atat Binele cat si ce intra in aparent in definitia de rau; singurul rau este din vointa umana sau animala, contrara uneori celei supreme; vezi Mestrul Manole;
- “idealul inteleptului si al ascetului oriental” “transcedentarea radicala a tuturor calitatilor, oricare le-ar fi natura”. “Misticul indian sau chinez se straduieste sa suprime din experienta si constiinta lui orice fel de “extreme”, sa dobandeasca stare de neutralitate”; “indiferenta perfecta, sa devina impermeabil la placere si durere, sa devina autonom”; p326;
- Siva, zeul indian suprem, inlantuie puterea sa, Kali, cea cruda; Siva e mascul, Kali femeie;
- Ormuzd si Ahriman nascut din Zervan, zeul androgin al timpului;
- p358, simbolismul vietii, ascetism, panteism;
- teminata 26-02-2004; super complexa, prezinta aspecte foarte importante ale ideologiei universale dpdv istoric;

#### 17) Lucian Blaga – Cunoasterea Luciferica

- inceputa 26-02-2004
- prezinta “paradoxul conceptual”, concretizat de Steiner in forma triumphiului absolut;
- cunoasterea luciferica = obiectul este vazut ca suma caracteristicilor sale, vezi buddhismul;
- trateaza in continuare temele cunoasterii; implicatii psihologice usoare, dar efortul de a intelege ce vrea sa zica dezvoltata puternic ideile si puterea de tratare a “misterelor”;

carte perfecta din acest punct de vedere, permite dezvoltarea fara distrugerea drumului ce trebuie parcurs;

- terminata 02-03-2004; pur filosofica, greoaie; nu trebuie recomandata pentru "initiere", dupa cum chiar el afirma la inceputul cartii, ci doar ca exercitiu psihic de gandire abstracta; filosofic buna, buna ca exercitiu;

#### 18) Rudolf Steiner – Treptele Initierii

- inceputa pe 03-03-2004; am mai citit-o o data, o reiau;
- "Inaltimile spiritului nu pot fi atinse decat daca ai trecut prin usa umilintei";
- doua legi: un adept va cauta un initiat, un initiat nu va destainui mistere unui adept decat in masura in care le intelege;
- respectul este important pentru adept, el trebuie sa priveasca cu stima initiatii si tot ceea ce tine de aceste aspecte;
- "Orice idee care nu devine in tine un ideal, distruge in sufletul tau o forta; orice idee care devine un ideal naste in tine forte ale vietii";
- \*\*\*"Fa astfel incat nici una din actiunile tale si nici unul din cuvintele tale sa nu poate atenta la liberul arbitru al cuiva!";
- "Deindata ce va dobandi calmul interior ce-i ofera posibilitatea de a se observa in mod obiectiv - esentialul se va detasa de secundar";
- "Rezultatul meditatiei il constituie forta de a trai si nu dezgustul față de viata";
- \*\*\*"Pentru inceput, atentia trebuie indreptata asupra unor fenomene ale mediului inconjurator. Acestea sunt, pe de o parte, cele ale vietii in stadiul germinatiei, de crestere si de inflorire; pe de alta parte, cele care prezinta o viata ce se ofileste, paleste si se stinge";
- "un gand gresit poate face mult rau celorlalte ganduri";
- \*\*\*"cercetatorul trebuie [...] sa faca distinctie intre sunetele produse de obiectele neinsufletite [...] si cele emise de o vietate"; "Sufletul sau trebuie sa fie preocupat de un singur lucru: ce se petrece cu fiinta care emite sunetul."; "se obtine capacitatea de a vibra la unison cu o alta fiinta". "incepe sa auda cu sufletul";
- "Are o mare importanta pentru el maniera in care ii asculta pe ceilalti vorbind; trebuie [...] in acest timp, totul sa taca in el"; "trebuie sa se reuseasca reducerea la tacere atat a asentimentului cat si a ripostei";
- Iluminarea: observarea diferentei si insistarea asupra ei dintre un cristal, un animal si o planta, la nivel sufletesc;
- gandurile bune trebuiesc incurajate, cele rele descurajate; nu le poti opri, dar iti poti desavarsi educatia rationala;
- exercitiul cu constientizarea dorintei;
- frica trebuie eliminata, nu ajuta la nimic;
- constiinta nu este formata doar din ratiune; ea este o imbinare hibrida intre corp, ratiune si suflet;
- Einstein era vegetarian (de fapt a promovat vegetarianismul, dar se pare ca a renuntat la carne d-abia in ultimul an de viata...);
- \*\*\*"Voi uita ca deseori am dat gres in aceasta incercare si voi relua tentativa ca si cum nimic nu s-ar fi intamplat.";
- \*\*probe: I – de foc, dobandirea in legatura cu proprietarile lumii inconjuratoare (nemat, apoi plante, animale si om); viziune, stare nuda; cei carora le creste sanatos si normal increderea in ei, cureajul si fermitatea, suporta durerea, deceptiile si esecul actiunilor lor cu o maretie sufleteasca, un calm si o forta de neclintit, au fost probabil deja initiati;

- II – de apa, actiuni inspirate, motivate, stapanirea de sine; o judecata sigura si sanatoasa, renuntarea la prejudecata, inlaturarea capriciilor si dorintelor personale pentru un ideal;
- III - de aer, prezenta de spirit, manifestarea completa a sufletului in materie, perfecta stapanire; aici e si juramantul de a nu trada ceea ce stii; “bautura uitarii”, actionaza fara memoria inferioara;
- culori ale celui animalic inspre rosu, rosu inchis sau galben-rosiatic;
- cultivarea rabdarii: “trebuie sa fac ottul pentru a-mi dezvolta sufletul si spiritul; voi astepta cu seninatate ca puterile superioare sa ma considere demn de iluminarea ce mi se cuvine(?)”; privire calma, miscari sigure, decizii precise, lipsa nervozitatii;
- “sa nu doresti nimic intr-un domeniu inainte de a fi invatat sa cunosti ceea ce este drept, adevarat, in acel domeniu”;
- deindata ca ma infurii sau ma supar, ridic o bariera ce ma izoleaza in lumea fizica;
- eliminarea fricii, superstitiei, parerilor preconceptuate, vanitatea, ambitia(?), curiozitatea, confidentele nesabuite;
- trebuie sa vorbești avand in vedere in prim plan cu cine vorbești mai mult decat argumentul;
- important e ca interlocutorul sa afle adevarul (singur);
- blandetea si atentia; simpatie, calm;
- “Stabileste in tine o liniste si apoi asteapta cu rabdare”;
- “Nu exista alte piedici in afara celor pe care fiecare si le creaza singur si care pot fi evitate daca se doreste cu adevarat acest lucru”;
- \*importanta vegetatiei, naturii in jurul adeptului;
- instructorul da doar sfaturi;
- trebuie sa ai grija de propria sanatate;
- a-ti uri semenul e la fel de nefast ca lovirea lui;
- “sentimentele, gandurile, trairile interioare sunt la fel de importante ca faptele; adevarata esenta a omului nu se afla in afara lui, ci in interiorul sau”;
- “confirmarea ca adevarul este de partea sa nu poate veni decat de la sufletul sau”;
- “trebuie sa invete de la cei din jurul sau tot ceea ce ii poate fi de folos”;
- satisfactie in actiunea insasi, nu in rezultatele exterioare ale actiunilor sale;
- sa-si sacrifice lumii toate actiunile sale, chiar intreaga lui fiinta;
- dragostea fata de om trebuie sa se extinda treptat pana la dragostea fata pentru orice fiinta;
- \*\*“singura forta a progresului este dragostea de munca, nu de succes”;
- “nu inveti nimic dintr-un fapt pe care mai intai l-ai judecat”;
- “dorinta senzuala=culoare rosu inchis”;
- “gand nobil si curat=violet-rosiatic; conceptul riguros al unui logician, galben”, pag 87;
- floarea cu 16 petale, din laringe, modul de a gandi al altora si legile de la baza fenomenelor naturale; dezvoltare: 1)modul de a ne dobandi reprezentarile, indepartand reprezentarile inexacte; 2)deciziile: orice actiune necugetata, fara sens; 3) felul de a vorbi, cu sens si semnificatie, nu vorbi aiurea; 4) ordonarea aciunilor exterioare; pag 87 pentru restul; consecintele trebuiesc analizate; 5) organizarea viertii, armonia, obiceiurile dobandite; 6) reglarea efortului uman; constientizarea; 7) profita de lectiile vietii; 8) examinarea sufletului propriu; sa mediteze asupra existentei sale; “sinceritatea, dreptatea, loialitatea” ajuta, “minciuna inveterata, falsitatea, necinstea” – forte destructive;
- bun simt, gandire logica, gandire deschisa si clara;

- organul din preajma inimii, 12 petale: cunoasterea starii de spirit a altora, fortele animalelor si plantelor, influentata de actiunea sufletului asupra crusului ideilor; controlul si moderarea comportamentului; cultivarea perseverentei; rabdarea sau ingaduinta fata de semeni, fata de celelalte fiinte si evenimente; lipsa de prejudecati fata de fenomenele vietii; incredere, credinta; permanenta receptivitate; echilibru, lipsa oscilatiilor puternice; stapanirea de sine; rabdarea este indispensabila;
- selectivitatea emotiilor ce ne influenteaza; sufletul trebuie sa fie calit in fata impresiilor inconstiente; ex. sa aleaga un gand oarecare si sa urmareasca cat mai mult timp doar ceea ce are legatura cu acest gand;
- floarea cu 6 petale: in centrul corpului: talentele oamenilor, economia naturii;
- sase insusiri de baza: controlul gandurilor, actiunilor, perseverenta, ingaduinta, increderea, consecventa in dispozitie; capacitatea de a distinge realul de iluzie, aprecia diferenta dintre adevar, real si aparenta; dragostea fata de libertatea interioara;
- in vis se manifesta la inceput lumile superioare;
- gandirea, sentimentul si vointa intra in campul direct al constientei si devin controlabile, intra sub influenta adeptului; planurile ce conform opiniei mele prezinta gandirea, sentimentul si vointa su cele ale corpului, psihicului si sufletului;
- Bulwer Lytton – “Zanoni”;
- manifestarea unui “ceva” nu se poate petrece decat pe plan inferior;
- marele gardian reprezinta forta lumii ce aduce aminte de universalitate;
- “Prin gandirea pura se traieste in suprasensibil”;
- terminata 9-03-2004; in continuare ramane o carte extraordinara; trebuie sa reiau cateva exercitii din ea;

19) Bhagavad Gita (“Cantecul de slava al Supremului Divin”) – comentarii de Sri Aurobindo; Editura RAM, 2002; traducere Carmen Botezatu, Sorin Urzica; adaptarea textului: Angela Mayer, Marius Petre

- inceputa 10-03-2004
- trei puteri: Iubire, Cunoastere, Actiune;
- Arjuna actioneaza; mediteaza inainte unui pacat groaznic pe care era sa-l comita, nu dupa;
- Kuruksetra (?Huruksara) = aspectul teribil al Divinitatii;
- “sa incetam sa mai negam, sa uram sau sa fugim de Distrugatorul universal [timpul]”;
- drama lui Arjuna seamana cu cea din Padurea Spanzuratilor;
- prezinta toate conceptiile pure ale acestei lumi, prin intermediul lui Krishna;
- Purusha – inactiv, Prakriti, activ;
- Sattva, din Prakriti, este prima guna si e tendinta inteligentei si armoniei; rajas, a doua guna, manifestarea fortei si actiunii; tamas, a treia, starea de inertie si ignoranta, nearea celorlalte; in repaos sunt la echilibru;
- Ishvara, principiul Naturii;
- Prajna – intelepciune;
- “Caci mintea a caror simturi sunt stapanite este ferm stabilita [in Sinele Suprem Atman]”;
- \*\*preocuparea pentru obiectele simturilor -> atasament fata de ele -> dorinta -> mania -> tulburare -> pierderea memoriei -> distrugerea mintii -> distrugerea sufletului;
- “Examinand obiectele cu simturile, dar mentinand simturile supuse Sinelui, eliberati de atractie si repulsie, ajungem la o vasta si dulce unitate a sufletului si a

- temperamentului, in care nu au loc pasiunea si supararea; inteligenta unui asemenea in este usor de condus (catre adevaratul ei loc, Sinele Suprem)”;
- detasarea de fructele actiunii; consacrarea acestora catre Suprem;
  - nirvana buddhistilor reprezinta anihilarea de sine, cea a yoga-i si samkhiei, disolutia, integrarea in Brahman;
  - “adevarata absenta a dorintei? Facand toate faptele ca sacrificiu pentru Fiinta Unica.”;
  - \*“atata timp cat suntem dominati de ego, nu putem percepe si nici actiona in spiritul acestui adevar, nu actionam decat pentru satisfacerea ego-ului si in spiritul egoului si nu in cel al sacrificiului. Egoismul ne inlantuieste in robie.”;
  - Ksara – mobil, miscator;
  - doua euri, unul supus Naturii, dorintei si pasiunilor, si altul nemuritor, Purusha etern;
  - “Pentru a fi liber, trebuie deci sa ne debarasam de dorintele acestui suflet aparent si de falsa conceptie de sine a acestui ego.”;
  - pag50-53;
  - “nu cadea in puterea atractiei si repulsiei”;
  - distinctie intre corectie si suprimare si controlul insotit de o folosire buna si o directionare buna; prima este violenta asupra naturii realizata prin vointa, care se sfarseste prin slabirea puterilor naturale ale fiintei; a doua este dominarea eului inferior de catre cel superior, care reuseste sa dea acestor puteri o folosire adecavata si de cea mai mare eficienta; yogah karmasu kausalam;
  - “suveran asupra mentalului este vointa inteligenta (buddhi); ceea ce este suveran asupra vointei inteligente este El (Purusha);
  - avatara = coborare;
  - “Cel care in actiune poate vedea inactiunea si care poate vedea actiunea continuand dupa incetarea faptelor, acela este intre oameni, omul cu o adevarata ratiune si discernamant; el este in yoga si el este lucratorul universal (pentru binele lui, pentru Dumnezeu in lume)”;
  - Yoga: a actiona fara a fi atasat de fructele actiunii; Samkhya – renuntarea la actiuni;
  - “Non-atasamentul este indispensabil”;
  - “libertatea spirituala perfecta trebuie cucerita aici jos, pe Pamant si trebuie stapanita si practicata in viata omeneasca”;
  - “Prin eul superior trebuie sa-ti subliniezi eul inferior; nu trebuie nici sa-l reprimi, nici sa-l elimini (prin asceza egoista). Caci numai asa eul inferior oiti va fi prieten, altfel iti va fi dusman”;
  - “Eul inferior este un prieten atunci cand a fost luat in stapanire de eul superior. Dar pentru acela care nu este sub stapanirea eului sau superior, eul inferior este ca un dusman si se comporta ca un dusman”; pag 83;
  - “stapanirea [...] eului natural de catre eul spiritual, aceasta este calea perfectinarii si eliberarii omului”;
  - pag 84, un exercitiu(???)
  - p 86, alt exercitiu mult mai bun; capitolul VI;
  - kama = dorinta;
  - lucrurile sunt in Divin si nu Divinul in lucruri; corpul este in suflet si nu sufletul in corp;
  - sattva – cunoasterea; rajas – agitatie, actiune; tamas – impasibilitate, neclintire (coeziune?), liniste;
  - 4 feluri: “aceia care sufera, aceia care cauta binele, aceia care cauta cunoasterea si aceia care Ma adora avand cunoasterea”; cel mai bine e ultimul caz;
  - bhakti = iubirea;

- luna, lumina lunii, simbolul cunoasterii; prin lumina, “yoghinul ajunge la “lumina lunii” si se reintoarce apoi la nasterea ca fiinta umana”;
- natura cvadrupla a Divinitatii: cunoastere, putere, armonie si munca, in aspecte de cunoastere;
- pag 139-141; contin toata teologia (cred...);
- Narayana = forma antropomorfica a Divinului, avand patru brate;
- Jnana Yoga = Yoga cunoasterii; Bhakti Yoga = Yoga Devotiunii;
- “cunoasterea este mai buna decat efortul spiritual; mai buna decat cunoasterea este meditatia; mai buna decat meditatia este renuntarea la fructele actiunii; din renuntare apare pacea”;
- pag 153; gandirea suprema, fixata; un subiect ar fi puterea acestei fixari, cat de mult trebuie sa actionam asupra ei si dca putem astfel sa o desprindem; ideal, ea este fixata permanent, indiferent de situatia materiala;
- dharma vazuta ca legea interioara;
- Upanisadele vad 5 corpuri: fizic, vital, mental, astral, divin;
- pace luminoasa – prasada;
- praksa – iluminarea;
- sattva – Visnu, Brahma – rajas, Rudra – tamas (care distruge);
- \*placerea si durerea sunt cauzate de neimplinirea unor dorinte; cand se renunta la acele dorinte, cele doua senzatii se risipesc deoarece nu mai isi au rostul de a asigura motivarea dorintei; renuntarea la dorinte se face folosind Cunoasterea si Credinta; doar astfel se poate vedea dincolo de viata;
- Santana – Cel fara Sfarsit, Cel Etern;
- 3 forme de asceza sattvaica: “Adorarea Divinului, a celui de doua ori nascut, a ghidului spiritual, a inteleptului, curatenia, moralitatea, puritatea sexuala, abtinerea de la ucidere sau violenta fata de altul, aceasta este asceza corpului”; “Un fel de a vorbi care nu aduce tulburare celui alt, adevarat, binevoitor si binefacator, studiul Scripturilor, aceasta este asceza cuvintului.”; “O bucurie luminoasa si calma a mentalului, blandetea, linistea, stapanirea de sine, purificare deplina a temperamentului, aceasta este asceza mentalului.”; pag 195
- tat – Acela, Absolutul; sat – Existenta; AUM – Brahman simbolic;
- renuntarea exterioara si interioara, sannyasa si tyaga;
- cunoasterea Spiritului Unic in lume, pag 204;
- actiune sattva-ica, acea actiune pe care omul o indeplineste fara gand la fructele ei, calm, impasibil;
- justitia, legea = dharma; interesul = artha; placerea = kama;
- vinasti = pierzania;
- terminata 22-03-2004; una din cele mai bune carti, daca nu cea mai buna;

## 20) Misterele templului masonic – Olimpian Ungherea

- inceputa 23-03-2004;
- Legende: Hiram Abif, constructorul Templului lui Solomon, omorat de trei dintre lucratori;
- Osiris, sotul lui Isis; Seth, fratele lui Osiris, il omoara si ii arunca cadavrul intr-o lada in apele Nilului; Isis il gaseste, se imperecheaza cu el si da nastere lui Horus;
- Abatele Jean Le Saxon, ucis de doi calugari pentru cartile sacre;
- Renaud: ziditor extraordinar al catedralei din Koln, devenit Maestru; omorat de invidiosi;
- “Masoneria nu trebuie sa pregateasca o lume mai buna, ci ea trebuie sa pregateasca oameni care apoi vor face, poate, o lume mai buna.” – Marius Lepage;

- Papus: “Stiinta celor vechi este stiinta invizibilului, a esotericului”;
- Panteisti: Diderot, Posidonios, Goethe, Meister Eckhart; J Boehme, studiul “Aurora”: “Si L-am recunoscut pe Dumnezeu in toate creaturile si, de asemea, in plantele si in iarba campurilor; am vazut cine era El, si cum era, si care era Vointa Lui”;
- rah = suflet in sanscrita; ruah in aramaica;
- Pantokrator: Supremul Judecator din Ziua de Apoi; are in mana o carte, cu Alfa si Omega pe ea, Inceputul si Sfarsitul;
- Hasdeu – “Cuvantul urat se intoarce impotriva celui ce l-a rostit”;
- oglina: corespondenta dintre realitate si iluzie;
- umilinta si simplitatea deschid Portile;
- lumina Soarelui: cunoasterea directa, revelatie personala; lumina lunii: cunoasterea prin transmitere, reflectare, prin magistru;
- Eminescu, initiat oriental (pag 244);
- Hermes M.T.: “Mai intai, se arata lumina Cuvantului lui Dumnezeu. Ea dadu nastere actiunii. Iar actiunea nascu miscarea universala.”; cica din “Tabula Smaragdina”, dar parca nu era acolo;
- Lumina: buddhism: trecerea dincolo de material, Nirvana;
- hinduism: descoperirea laturii divine a persoanei umane, Atman;
- islam: “Allah este lumina cerului si a pamantului”;
- “Lumina, ca esenta divina, nu poate fi cunoscuta cu ajutorul ratiunii umane. Ci prin revelatie.” Sf. Clement din Alexandria;
- “drumul mantuirii: iubirea de oameni, toleranta si credinta in Dumnezeu”; Kabbala, trei faze ale evolutiei esoterice: “curatirea, iluminarea si unirea”;
- G. Bachelard: “Inainte de a fi fiul padurilor, focul este fiul omului”;
- apa in ritualul masonic: virtualul;
- Victor Hugo: “Vazduhul devine Duh”;
- Pentagrama: geniul uman si focul sacru, divin; cu varful in sus, magie alba, in jos neagra; armonia sacra dintre trup si suflet la Pitagora; cele cinci rani ale Lui Iisus Hristos(?); simbolistica protectoare; omul intr-o pentagrama;
- trei sfere divine: iubirii, rosie, intelepciunii, albastra si creatiei verde, contradictie cu Steiner;
- 5, numarul lui Siva; J Soustelle, “numarul lumii prezente”;
- Platon = Aristocles;
- carti ale lui Hermes MT: Discursul Perfect, Cartea lui Ostathas, “Aici vor pieri toti nebunii care vor ravni cunoasterea pentru putere”; Templul lui Osiris;
- “Adevarul nu se daruieste. Il gasesti in tine sau nu il gasesti deloc”;
- “Totul depinde, pur si simplu, [...] de perfectiunea cu care omul isi imagineaza ce vrea cu adevarat.”; “Gandirea e stapanul, imaginatia instrumentul, iar corpul uman, materia plastica.”-Paracelsus;
- Zamolxis; zamols = piele; imediat dupa nastere, viitorul zeu a fost infasurat in piele de urs;
- \*\*Socrate: “nu trebuie sa incercam a vindeca trupul fara a cauta sa vindecam sufletul”;
- Zamolxis: “Nu uita, lumina pentagramei magice este iubirea. Dar, ca sa o faci stralucitoare, trebuie sa ajungi la esenta pentagramei – iertarea”;
- echerul peste compas = ucenic;
- Pasarea Phoenix: viata de mai multe veacuri, origine sumeriana, extraordinara frumusetate, penele rosii si aurii; arde pe altar, renaste din propria cenusa;



- “cand e gata sa moara, zboara in tara Egiptului, in orasul On, patrunde in templul sacru si moare si invie”; Plutarh si Herodot;
- Pasarea Phoenix: templul din Heliopolis, unde aterizase o nava a zeilor de pe planeta Nibiru, era locul de revenire al pasarii; teogonia lui Hesiod si cartile lui Manethon;
- Voltaire (Francois – Murie Arouet): “Voi lupta impotriva ideilor tale, dar voi lupta – totodata- si pentru ca tu sa ai dreptul sa le exprimi”;
- Jules Michelet: “Soarele omului e omul”;
- “Om liber este acela care poate sa se ridice deasupra pasiunilor, instinctelor, poftelor materiale, care poate ajunge, prin ratiune, la stapanirea de sine insusi, la demnitatea vietii si constiinta datoriei”; Sadoveanu;
- “Om liber este cel ce onoreaza ceva deasupra lui insusi”; Goethe, Faust;
- Descartes: “Gandesc, deci exist”;
- “Raul ii urmareste doar pe cei carora le este frica de el si fuge din fata celor ce il infrunta. Sa nu-ti fie frica de nimic, acesta este, fratele meu, marea Arta de a inlantui raul Universului”;
- “Numai cel ce a cunoscut raul stie a se feri de el”- Sf. Augustin;
- patru sensuri: 1) literal, simbolistica literelor si cuvintelor 2) alegoric, revelarea adevarurilor omului spiritual 3) tropologic, demonstratia principiilor morale 4) anagogic, viziunile mistice despre scopurile eterne ale Divinitatii(?...);
- “vibratia simbolului [...] se petrece doar in prezenta vibratiilor spirituale”;
- juramantul pitagoric: “Jur sa caut izvorul si radacina naturii umane si sa pastrez secretul acestei cautari”;
- Sofocle: “sa nu gandesti este cea mai dulce viata”;
- “a stii, a putea si a tacea, calea esoterica spre Marele Arhitect al Universului”;
- terminata 29-03-2004; initiatica, pastrand totusi caracter exoteric; foarte valoroasa din cauza asta; totusi impresie ca face reclama la ceva...
- Schure - “Sanctuarele Orientului”, editura Antet;

21) Marele arcan sau ocultismul revelat – Eliphas Levi; editura Antet; inceputa 04-04-2004

- “exista o viata comuna pentru toate sufletele”;
- reflectorul, punctul comun al tuturor sufletelor, suporta doua forme: Od, dirijat, volitiv, Ob, pasiv;
- Python – imaginea alegorica a lui Ob;
- “Iubirea de vise aduce atata durere in visurile de iubire”;
- “Raul, ata cat are realitate, este afirmatia dezordinii”; “Afirmatia absoluta a dezordinii si a raului este deci esentialmente minciuna”;
- “Suferinta nu este un rau, este consecinta si aproape intotdeauna leacul raului”;
- Isaac Loriah;
- “Tatal inteligentei umane este stiinta si mama credinat”;
- “Stiinta trebuie si poate fecunda credinta; fara ea, credinta se epuizeaza in avorturi monstruase si nu naste decat fantome”;
- Anuruddha Sutta, Anguttara Nikaya, VIII 30: modest, “content”(eng.), “reclusive”(eng.), perseverent, cu prezenta de spirit, balansat in ganduri, cu discernamant, ce nu se bucura de complicatii;
- modest – fara ego, nu il intereseaza de opinia altora;
- “Totul este forta si materie, spun atei. E ca si cum ai spune despre carti ca nu sunt decat hartie si cerneala”;
- “Invatati sa vrei ceea ce Dumnezeu vrea si tot ceea ce vreti veti implini”;

- “Nimic nu este supranatural, nici macar Dumnezeu, asa ne demonstreaza Natura. Natura este gandirea si Legea Lui, natura este El insusi, si, daca ar putea de dezmintiri naturii, ar putea atenta si la propria Lui existenta”;
- “Dumnezeu este atotputernicia care se ascunde, iar satan este neputinta vanitoasa care incearca mereu sa se arate”;
- “Placerea ete un dusman care in mod fatal devine sclavul sau stapanul nostru”;
- “Natura a asezat placerea langa datorie; daca o despartim de datorie, se altereaza si ne otraveste”;
- “Raul nu are putere asupra noastra decat prin viciile noastre si prin frica pe care ne-o inspira”;
- “Intelepciunea echilibranta e continuta in cele patru verbe: a cunoaste adevarul, a vrea binele, a iubi frumosul si a face ceea ce e drept”;
- “Exercitiul inteligentei aplicate adevarului conduce spre stiinta”;
- “Exercitiul inteligentei aplicate binelui creaza sentimentul frumosului si naste credinta”;
- “Adevarata morala independenta este cea inspirata de religia independenta”;
- “Lumea este o casa de nebuni in care cei intelepti sunt infirmieri; dar un spital este facut pentru bolnavi, constituind o scoala pregatitoare pentru viata externa”;
- “Iubirea femeilor este triumful naturii, gloria inteleptilor, dar pentru hoti si sfinti este cea mai primejdioasa dintre capcane”;
- “sfintii n-ar trebui sa sarute decat capete de morti”;
- “ceea ce este mai bun este amintirea de a fi iubit”;
- “Si numai aceste lucruri a caror amintire poate fi intotdeauna o bucurie merita sa devina nemuritoare”;
- “Miscarea perpetua este legea eterna a vietii”;
- \* “Lumina sufletelor este adevarul, iar intunericul minciuna”;
- “Daca tu nu visezi ca mine, vei fi vesnic damnat, isi zic unii altora preotii diferitelor culte. Sa nu gandim ca ei, sa asteptam ora trezirii”;
- Eva = Maya;
- Callot sau Goza = cel ce compune cosmarele;
- Eggregori = forte imense ale astrelor, ale naturii, ce posedea vointa si suflet conform unor teorii;
- “Iubirea care se trezeste intr-un suflet mare este revelatia eternitatii”;
- “Sufletele traiesc din adevar si iubire”;
- “Soarele, rasfrangandu-se intr-o picatura de apa, poate fi un diamant, poate fi o lume; fericit cel care, dupa ce picatura s-a uscat, nu crede ca soarele s-a stins; si fericit cel ce adora Soarele, nu doar picatura de apa a Lui”;
- pag 118;
- “Vazand ca oamenii sunt nebuni, am vrut sa-i salvam chiar prin nebunia lor, impunand binele prin orbirea lor intru credinta”;
- Sf Pavel(?);
- “Sa te uiti pe tine insuti si sa traiesti numai pentru altii”;
- “A te teme de Dumnezeu inseamna a nu-L cunoaste; nu trebuie sa te temi decat de greseala”;
- “Omul poate tot ceea ce vrea cand nu vrea decat dreptatea”;
- literele thau in diverse scrieri;
- terminata 9-04-2004; initiatica, dificila, de o valoare deosebita;

## 22) Cultura si filosofie indiana in texte si studii – Theofil Simenschy;

- inceputa 16-06-2004
- Eminescu a tradus din sanscrita gramatica si dictionarele lui Fr. Bopp;

- \*Veg“Tanarul brahman trebuie sa ofere zilnic apa zeilor, sfintilor si stramosilor; sa venereze pe zei si sa aduca jertfa de lemne focului sfant. El trebuie sa se fereasca de carne, parfumuri, pomezi, de placeri, patimi, muzica si joc; sa nu barfeasca, sa nu minte; sa fie curat la trup si suflet. Dar mai ales nu trebuie niciodata sa vatame vreo fiinta”;
- Chandogya – Upanisad (VI,1,urm): “Intocmai dupa cum dintr-un bulgare de lut se recunoaste tot cei de lut si diversitatea formelor consta numai in cuvant, e un simplu nume, realitatea insa e lutul si dupa cum intr-un obiect de arama se recunoaste tot cei de arama si diversitatea formelor consta numai in cuvant, e un simplu nume, insa realitatea e arama”;
- Geneza indiana, Rig Veda X, 29; foarte aproape de ce eminesciana, pag 45;
- “In acest “Kama”, inteleptii, cercetand in inima lor, au gasit prin meditatie, legatura dintre fiinta si nefiinta”; poate ideea lui Anthony de Mello, Universul e un act amoros?...;
- “Dupa cum panza iese din paianjen, dupa cum micile scantei ies din foc, asa purcede din sufletul acesta tot ce respira, toate lumile, toti zeii si toate fiintele”;
- “El a creat toate lucrurile asa cum sunt de la inceputul veacurilor”; “El e inaustrul acestui univers si totusi afara”;
- \*\*\*“Cucereste prin daruri pe cel care nu da niciodata, invinge prin credinta pe cel de rea-credinta, biruie prin blandete pe cel manios si prin bunatate pe cel rau” (Mahabharata, III, 13253);
- “A nu face rau nimanui in gand, prin vorba sau prin fapta, a da la altii si a fi bland cu toti, aceasta este datoria continua a celor buni” (Mahabharata III 16782 – 16796);
- “A da hrana unui om simplu, de treaba, in lipsa, e un merit infinit mai mare decat a se consacra studiului chestiunilor privitoare la cer si pamant, spirite si demoni, care preocupa pe altii” (Sutra celor 42 de sectiuni);
- “Odata un copil dormea la marginea unei fantani. Din intamplare, trecut pe acolo Norocul. Acesta il trezi si-i zise: “Du-te de aici, caci daca vei cadea in fantana, lumea va da vina pe mine””;
- “Zeul obisnuieste sa reteze tot ce se intalta. El nu permite nimanui sa fie mandru, afara de el insusi”;
- “[...] modestia si cumpanirea sunt drumul cel mai sigur spre fericire”;
- “Eu stiu ca fericirea este pentru cei ce se tem de Dumnezeu si au frica de El” (Eclesiastul, 8-12);
- indieni: Vivasvat, zeul luminii, Jama zeul mortii;
- “inteleptul mediteaza asupra lui (Brahma) prin unirea intelectului cu sufletul universal”;
- “Nimeni nu-l poate vedea cu ochii. El se formeaza (numai) in inima si in minte prin gandire. El e privit de mintea atenta si subtila a celor cu vedere subtila”; Upanisad Advaita – monismul absolut;
- “Cea dintai conditie este familiarizarea cu primele principii ale filosofiei Advaita si dragoste desavarsita pentru ele” Divivendi;
- “[...] nu se cere de la cel care invata decat practicarea strica a virtutilor nobile si un altruism desavarsit” Divivendi;
- “Dragul meu, cunostiinta pe care ai dobandit-o nu se poate capata prin ratiune; (dar) ea e inteleasa usor cand e propovaduita de omul care nu vede deosebire (intre sufletul lui si sufletul universal); Katha-Upanisad, valli 29;
- Platon (Phaidros, 25; 34-35) compara sufletul cu un vizitiu (ratiunea) care mana o pereche de cai inaripati dintre care unul (vointa) asculta de frau si incearca sa stapaneasca pe tovarasul sau salbatic si naravas (pofta);

- “Inteleptul sa-si infraneze vorba prin minte, pe aceasta s-o infraneze prin cunoasterea de sine, cunoasterea s-o infraneze in marele suflet, pe acesta sa-l infraneze sufletul calm”; Katha Upanisad, vall 3 13;
- “Mai presus de simturi este mintea, mai presus de minte intelectul, mai presus de intelect marele suflet, mai presus decat cel mare este cel nemanifestat”; Katha Upanisad, valli 6,7;
- “Gandul ca (sufletul) exista si ideea despre natura lui adevarata fac cu putinta intelegerea sa. Natura adevarata (a sufletului) devine clara atunci cand s-a inteles ca el exista”;
- “In numele sfantului/ Taci s-auzi cum latra/Catelul pamantului/ Sub crucea de piatra”- Eminescu, Strigoii II;
- \*\*\*“Cand toate dorintele care se afla in inima sa inceteaza, atunci muritorul devine nemoritor si dobandeste Brahma (inca) aici (pe pamant); Katha Upanisad, valli 6 14;
- Pan = Tot (in greaca); dora = daruri (gr.);
- “Lenea nu e nimic altceva decat obisnuinta de a te odihni inainte de a obosi”, Jules Renard;
- “Nu e destul sa nu faci nici un rau, ci trebuie sa faci tot binele pe care-l poti face” – Francois de Salignac de la Mothe-Fenelon;
- “Nouazeci la suta din arta de a trai consta in a te intelege cu cei pe care nu-i poti suferi”, Samuel Goldwin;
- “Cea mai mare greseala pe care poti s-o faci in viata este sa traiesti cu frica ca vei gresi”, Elbert Hubbard;
- \*’“Cine leapada dorinta pe care cu greu o parasesc cei prosti, car nu imbatraneste impreuna cu cel care imbatraneste, aceasta boala care nu ia sfarsit decat odata cu viata, acela dobandeste pacea”, Mahabharata, Povestea faptei omenesti;
- terminata 28-04-2004; traduceri bune, initiatice; cultura indiana ramane extraordinara, chiar daca ascetismul aprig este considerat bun;
- Richard (inima de leu): “From the devil we sprang and to the the devil we shall go”;

### 23) Kabbala – stiinta secreta – Papus

- inceputa 29-04-2004
- desenul sephira, il gasesc in carte, nu vreau sa-l reproduc aici;
- 13=unitate (Achad) si iubire (Ahabha);
- suflet: Kircker;
- 9, cifra omului;
- EVE = a fi;
- paradox: apa, simbolul renasterii, lacrimile la fel; dar lacrimile sunt legate de suferinta;
- Kabbala (Quabalah dupa C. Leiningen): “corpul poarta numele de Nepesch, sufletul, Ruach; spiritul, Neschamah”;
- \*’“aceste trei parti fundamentale ale omului nu sunt complet distincte si separate, ci dimpotriva, trebuie sa ni le reprezentam ca interferandu-se putin cate putin, precum culorile spectrului care, desi succesive, nu poti fi deosebite cu claritate, fiint topite una cu cealalta”;
- Sepher Yetsirah: “Glasul, mintea si cuvanul, iata Duhul Sfant.”, “prima sephira, Spiritul Dumnzeului cel viu”, doi – “rasuflarea Spiritului”, trei – “apa care vine de la rasuflare si cu ele culta si grava el materia primordiala neinsufletita si goala”; patru – “Focul care vine din Apa si cu ele sculpta tronul de glorie. [...] El facut ingerii si duhurile slujitoare intetind focul”; cinci, “este pecetea cu care el pecetlui inaltuil atunci cand il vazu deasupra lui”, sase “pecetea cu care pecetlui adancul cand il vazu

- sub el”, sapte “pecetea cu care pecetlui Rasaritul atunci cand il vazu dinaintea lui”, opt, pecetea Apusului, noua pecetea Sudului de la dreapta, zece, Nordul de la stanga;
- vicii, dupa Pitagora: excesul sau avaritia, lasitatea si nebunia;
  - virtuti, dupa Pitagora: cumpatarea pentru facultatea poftei, curajul pentru facultatea irascibila; prudenta pentru facultatea rationabila, iar pentru toate, dreptatea;
  - Wolan = Tatal universal, infinitul vesnic;
  - Dionysos = intelegerea Dumnezeului cel viu;
  - “lume invizibila [...] populata de idiele noastre, care actioneaza ca fiinte reale”;
  - “Iarta-i Doamne ca nu stiu ce fac”; El a deschis portile iadului si a dat drumul Sfantilor; nu avea pacat, nici constient nici circumstantial;
  - gandurile au puterea de a crea si de a distruge; trebuie folosite incredibil de corect;
  - “Nimic nu l-ar putea vatama pe cel ce-L are cu sine pe Dumnezeu”; Jakob Bohme;
  - “vointa si libertatea reprezinta unul si acelasi lucru”;
  - leu –foc, aer –vultur, apa –om, pamant – vitel; Agrippa;
  - sarpele (uruboros) ce se invarteste incercand sa-si inghita coada e activ-pasivul: plinul = coada, vidul capul cercul corpul; expresia fortei; divin, reprezentarea simbolului actiunii Tatalui asupra Fiului, intelectual, Libertatii asupra Necesitatii, material, Fortei asupra Rezistentei;
  - “Dupa cum flacara unei torte tinde intotdeauna sa se inalte oricum ai aseza torta tot asa si omul a cariu inima este inflacarata de virtute, orice i s-ar intampla, el se indreapta totdeauna catre telul pe care i-l indica intelepciunea sa”, proverb hindus;
  - triunghiul in sus: Foc, Cald; jos: Apa, Umed;
  - pecetea lui Solomon o gasesti tot aici...;
  - Sfinxul: “Capul meu te sfatuieste sa stii. Ghearele mele iti recomanda sa cutezi. Soldurile mele te indeamna sa vrei. Aripile mele te invata sa taci. Urmeaza-mi cu incredere sfaturile si viata ti se va pareea dreapta si frumoasa.” Dialogul sau monologul Sfinxului apare si la E. Schure, “Evolutia divina”;
  - Uriel, ingerul focului;
  - “ceea ce oamenii doresc cu adevarat nu este cunoasterea, ci certitudinea”, Bertrand Russell;
  - “Nu putem admite existenta unui lucru daca nu-i putem atribui o semnificatie”, Cassirer;
  - Schure a luat incredibil de multe de aici;
  - “Omul posedea in sine insusi pricipiul propriei sale inaltari”;
  - consider ca materia este relativa ca dimensiune; Intru-cat nu cred ca dimensiunea unui atom este determinata de altceva decat de atomii din jurul lui, in momentul in care ar fi mai putini pe o distanta mare, atomii s-ar dilata. Nu stiu sigur daca are sens sau logica ce zic...;
  - “revelatia budica si-a tras radacinile din facultatile morale ale omului si nu din comuniunea directa a omului cu Divinul”;
  - Wodh => Ormuzd + Ahriman => Mithra;
  - Tai-Ki => Yang (miscarea) + Yin (repausul) => Pan Ku(Fiinta Universala);
  - sangele este viu;
  - “Vointa umana este la fel de puternica ca fatalitatea naturala: sunt doua dintre cele mai elevate forte cosmice care s-au manifestat in Absolut”;
  - “Omul actionand asupra Naturii prin activitate, asupra celorlalti oameni prin cuvant, si ridicandu-se pana la Dumnezeu prin rugaciune si extaz, reprezinta legatura care uneste creatia de Creator”;
  - “Faptele tin de domeniul naturii, Legile de domeniul omului, Principiile de Dumnezeu”;

- “Suntem inclinati sa devenim mai degraba jucaria emotiilor noastre decat stapanul lor; cea mai mare parte a actelor noastre nu sunt decat reflexe”;
- buddhi – spirit interior;
- “Calea dezvoltarii spirituale este simpla si clara, “a trai intotdeauna pentru ceilalti si niciodata pentru sine”, a face altora ceea ce ati vrea sa vi se faca in toate planurile, a nu vorbi niciodata de rau pe cineva si a nu gandi niciodata rau despre ceilalti. Acesta sunt unele dintre formulele acestei cai ce se sfarseste in umilinta si rugaciune”;
- terminata: 25-05-2004; Editura Herald, Bucuresti, 2004; initiatica, secreta, esoterica si extraordinara; superba; recomandata pentru orice fiinta dar plictisitoare fara efectul reflexiei; tema de referinta, inca o data superba; ar putea fi recitata;

#### 24) Tablou flamand – Arturo –Reverte

- carte politista, putine idei, prea slabe pentru a fi luate in considerare;
- terminata 1-06-2004;

#### 25) Karma pura – S. N. Lazarev

- editura Polirom, traducere Ilie Danilov, 1998;
- inceputa 1-06-2004;
- nu am terminat-o pare stupida aproape;

#### 26) Rugaciunea broastei – Anthony de Mello

- inceputa 02-06-2004; editura Mix, Brasov, 2003;
- “te poti opune adevarului dar este imposibil sa te impotrivesi unei povestiri”;
- “daca nu le mai opune rezistenta, ele nu sunt suparatoare, ci dimpotriva”;
- “a-L adora pe Dumnezeu inseamna a muri fata de sine. Dansul ucide egoul. Cand egoul moare, toate problemele mor odata cu el. Cand egoul nu mai este ramane Iubirea. Ramane Dumnezeu”;
- superba carte;
- pag 37, pag 65, pag 111;
- “Tot ce trebuie sa faci este sa privesti, sa intelegi si sa fii impacat”;
- “Cunoaste savoarea lipsei de Cunoastere”;
- “presupunerea afecteaza observatia”;
- “La ce iti folosesc ochii daca inima iti este oarba?”
- “secretul vietii nu poate fi gasit decat in viata insasi (nu in doctrinele care o descriu);
- “singura metoda de a obtine pacea este sa o lasi sa creasca ca o floare salvatica”;
- “Ca sa fii cu adevarat rau, nu trebuie sa incalci Legea. Este suficient sa o respecti in litera ei”;
- “daca oamenii incep sa fie preocupati de miracole, ei isi pierd interesul pentru lucrurile care au valoare spirituala autentica”, pag 220;
- \*\*“Atat lucrurile de care fugiti cat si cele dupa care tanjiti se alfa in voi”;
- “Universul nu ete constient de existenta ta! Relaxeaza-te !”;
- “Egoul iese imediat la iveala; este suficient un cuvânt de lauda sau de critica la adresa lui.”;
- \*\*“Exista o singura cauza pentru tot raul de pe pamant: “Acest lucru este al meu!””;
- “Datoria voastra este sa fiti!”;
- “La fel ca si frumusetea, Dumnezeu se alfa in ochiul privitorului”;
- “Indiferent de ocazie, durerea serveste exclusiv eului”;
- “Omul acela m-a blestemat si m-a vorbit de rau timp de 50 de ani si totusi eu i-am pus de mancare in farfurie in fiecare zi. Si tu nu l-ai putut suporta maca o singura data?”;

- \*\*\*asculta cum misca frunzele...;
- “Egoismul inspira atata oroare incat oamenii au inventat politetea ca sa-l ascunda”, Schopenhauer;
- “Daca n-am fi atat de plini de defecte nu ne-ar face atata placere sa le observam la altii”, Rocherfoucauld;

## 27) Patanjali – Yoga Sutra

- editura Heral, Bucuresti;
- traducere Walter Fotescu; comentarii: Satyananda Paramahansa;
- inceputa: 04-06-2004
- “Categoric nu se recomanda suprimarea gandurilor irezistibile care exista in mintea omului obisnuit”;
- “Rezultatul mintii este flasa identificare a constientei cu ansablul minte-corp”;
- “Ignoranta poate fi defnita prin confuzia dintre efemer si etern, impur si pur, nefericire si fericire, non-Sine si Sine”;
- “Rezultatul mintii este flasa identificare a constiintei cu ansamblul minte-corp”;
- \*\*\*“Egoismul poate fi definit ca identificarea gresita a celui care vede (Purusa) cu instrumentul reprezentat de minte-corp”;
- “Intreaga lume pare sa nu fie altceva decat una din formele modificarilor mentale ale unei constiinte supreme”, Sankaracaya;
- “Para vairagya este caracterizata de absenta dorintei sub toate formele ei. Nu mai exista dorinta de placere, desfatere, cunoastere sau chiar comn. Aceasta se intampla cand devii constient de adevarata natura a lui Purusa”;
- “Naciketas, patruns de dorinta de a sti ce se intampla cu sufletul dupa moarte, a refuzat toate placerile lumesti oferite lui de catre Yama, zeul mortii”;
- in starea de samadhi, “doar vehiculul atmic mai functioneaza, iar cunoasterea nu are nevoie de continut sau baza”;
- “Samadhi incepe numai dupa eliberarea constiintei din sfera fizica”;
- “daca esti capabil sa-ti retragi simtul constiintei fizic si vitale, acesta este inceputul samadhiului”;
- \*\*\*“Sraddha ia nastere din experienta autentica”; “Convingerea este intotdeauna preluata de la altii. Ea nu este rezultatul realizarii adevarului, in schimb sraddha nu greseste niciodata”;
- “[Asamprajnahta samadhi se obtine] si prin devotiune fata de Dumnezeu”;
- \*\*Metta Bhavana: “May i be free from anger and hatred, greed and selfishness, fears and anxiety, pain and suffering, ignorance and delusion, all negative states of mind. May i be happy and peaceful, liberated from all bondages. May i experience Nibanic peace within”;
- \*\*5 klesa: avidya (ignoranta , confundarea lui Purusha cu Prakriti), sentimentul eului (asmita), atractia (raga), repulsia (dvesa) si frica de moarte (abhinivesa);
- ignoranta se inlatura devenind constienti de diferenta, de separarea dintre Purusha si Prakriti;
- “Purusha nu este subiect al cunoasterii prin intermediul mintii, ci al cunoasterii prin sine insusi”;
- terminata pe 14-08-2004; superba, ar trebui recitata, nu am inteles tot ce era de inteles din ea(evident...);

## 28) Terapia cognitiva – Philippe Brinstor

- inceputa 14-08-2004
- editura Teora, 1999;

- imparatul Marc Aureliu: “Daca vreun obiect exterior te deranjeaza, nu el, ci judecata ta asupra lui te tulbura. Nu depinde decat de tine sa stergi aceasta judecata din sufletul tau.”;
- “totul sau aproape totul se petrece in capul nostru”, pag 15;
- refularea sau vindecarea problemei pare sa fie solutia pentru o groaza de probleme, pentru inceput fizice...; nu stiu daca asta poate fi mereu aplicata, nu stiu daca sa incerc in toate cazurile;
- prezinta si empatia intr-o forma nu foarte diferita de cea a lui Steiner; interesant de observat ca initierea si comunicarea corecta, clara, eficienta sunt legate intre ele;
- terminata 19-08-2004; carte foarte buna, prezinta exercitii corecte si practice pentru imbunatatirea autocontrolului si chiar si o usoara baza pentru Karma Yoga;
- poate fi citita larg, inteleasa aproape la fel de larg si aplicata ceva mai restrans;

## 29) Vechiul Testament \*Biblie

- inceputa 20.08.2004
- Geneza e grea;
- pasarile sunt puse alaturi de vietuitoarele marii;
- \*Veg Geneza 1,29 : “Iata ca v-am dat orice iarba care face samanta si care este pe fata intregului pamant si orice pom, care are in el rod cu samanta; aceasta sa fie hrana voastra”;
- Gen 2,6 “a facut pe om din tarana pamantului, i-a suflat pe nari suflare de viata si omul s-a facut astfel un suflet viu”; pe nari?...;
- “pomul vietii in mijlocul gradinii, si pomul cunostintei binelui si raului”;
- de ce din coasta?...;
- rodul pomului din mijlocul gradinii e interzis => pomul cunoasterii = pomul vietii?;
- Gen 3.18: “Cine ti-a spus ca esti gol?”;
- Gen 3.19: “caci tarana esti si in tarana te vei intoarce”;
- Gen 3.22: “Iata ca omul a ajuns unul din Noi, cunoscand binele si raul. Sa-l impiedicam dar acum sa nu cumva sa-si intinda mana, sa ia si din pomul vietii, sa manance din el sa traiasca in veci”; pluralul “Noi”; doi pomi...;
- jocuri de numere, probabil Kabbala, in cap 5 Geneza;
- Gen 5.21: “Enoh a umblat cu Dumnezeu trei sute de ani”; doar despre el zice asa; apoi moare; 5.24: “Enoh a umblat cu Dumnezeu, apoi nu s-a mai vazut, pentru ca l-a luat Dumnezeu”;
- Noe = mangaiere;
- Gen 7.14: iarasi durata de 40 de zile, precedata de 7 zile de asteptare;
- Arca lui Noe: posibil recetacul pricipial; tot ce are viata are un principiu in spate, nu e la intamplare;
- \*Veg Gen 9.3: “Tot ce se misca si are viata sa va slujeasca de hrana: toate acestea vile dau, ca si iarba verde”; dar urmatoarea “Numai carne cu viata ei, adica sangele ei, sa nu mancati”;
- Exodul, 20-33: Fata Domnului nu poate fi vazuta, doar poate fi vazut “pe dinapoia”, adinca nu poti sa-L vezi Pur, poti sa vezi doar consecintele....; nu sunt sigur...;
- \*Sase principii ale unei bune comunicari, din “Terapia cognitiva”:
- Ascultare: 1) dezarmarea: gasiti ceva adevarat in reprosurile adversarului, interlocutorului;
- 2) empatia – ascultati-l pe celalalt cu atentie, repetati-i ce ati inteles, cereti-i precizari daca e necesar



- Exprimare 3) flexibilitatea: aratati-i persoanei ca sunteti constient de caracterul subiectul al parerilor dumneavoastra, ca acordati mai multa importanta gasirii unui camp de intelegere, decat stabilirii dreptatii asupra cutarui sau cutarui subiect;
- 4) centrarea: ramaneti centrat pe ceea ce va arde la suflet in momentul in care va exprimati: Nu va lasati antrenat in descarcarea de reprosurile legate de trecut;
- 5) autenticitatea: spuneti deschis ce ganditi si simtiti si nu incercati sa pacaliti;
- 6) aprecierea: exprimati catre persoana in cauza respectul si simta pe care i le purtati, in ciuda reprosurilor pe care le aveti impotriva ei;
- “adevarata fericire izvoraste din devotiunea sfanta, adica din a pune serviciul Lui Dumnezeu pe primul plan, si nu din lucrurile materiale sau din bogatii” –revista Turnul de Veghe, 1 iunie 2003;
- in “Leviticul” se zice ce poate si nu poate fi mancat (ex porcul nu e de mancare), mai exact ce este si ce nu este curat; foarte putine lucruri sunt curate, iar mai toate moarte sunt necurate; cine a atins asa ceva este necurat pana seara...; nu prea inteleg;
- Deut. 4 27-29: “Domnul va va imprastia printre popoare, si nu veti mai ramanea decat un mic numar in mijlocul neamurilor unde va va duce Domnul. [...] Si daca de acolo vei cauta pe Domnul Dumnezeul tau, Il vei gasi, daca-L vei cauta din toata inima ta si din tot sufletul tau”;
- Poruncile: Exod 20, Deut 5;
- \*\*modelul cognitiv al lui Gray/ La Violette: toate gandurile sunt secvente speciale de emotii; pentru a intrat intr-o stare de “clairpairance” trebuie, s-ar putea presupune, sa iti pui mai intai in fata sentimentele, emotiile, apoi sa vorbești;
- intrerup Vechiul Testament pentru:

30) Christmas Humprey – Concentrare si meditatie ; editura Univers Enciclopedic, Bucuresti, 1998, traducere dr. Leonard Gavrilu;

- inceput 22-09-2004;
- pag 9: “Dar este o lege la fel de veche ca umanitatea, in sensul ca acela care dobandeste cel mai mic avantaj asupra semenilor sai prin dezvoltarea propriilor facultati interioare trebuie sa uzeze de ele exclusiv in avantajul acelor semeni si niciodata numai pentru sine”;
- Epictet: “daca vreun om este nefericit, fa-l sa inteleaga ca vina e numai a lui”;
- “inteleptul va refuza sa permita ca fata schimbatoare a circumstantei sa-i tulbure senintatea interioara”;
- prezinta tehnica Schultz de relaxare, cu diferenta ca se incearca si golirea mintii, eliberarea de ganduri;

citesc in paralel si

31) David Fontana – Manual de meditatie ; editura Teora, 1998;

- inceput 29-09-2004;
- “Fara speranta, fara asteptari ori absenta sperantei, va asezati si va concentrati, va asezati si practicati meditatia, apoi observati (pastrandu-va detasarea) ce anume urmeaza”;
- “La capatul “preocuparea-Domnului”, meditatorul castiga patrunderea concentrandu-se asupra unui simbol extern, o mandala, o mantra, atributele Domnului sau flacara unei lumanari, si-i permite simbolului sa joace rolul unei chei deschizand drumul spre o parte a lumii interioare, ce se afla dincolo de aceasta percepere imediata”;

- "Capatul "preocupare" al acestei dimensiuni se refera la patrunderea castigata prin constientizarea experientei imediate, cum ar fi senzatiile corpului, emotiile sau gandurile care apar si dispar";
- Evangheliile gnostice – Elaine Pagels;
- Biblioteca Nag Hammadi – James Robinson;
- Exerciitiile spirituale – Sf. Ignatiu de Loyola;
- este de notat Zazen, practica prin care te detasezi deasupra gandurilor, pur si simplu doar le observi; pagina 132;
- \*\*\*detasarea nu este o actiune;
- terminat "Manual de meditatie", D Fontana, 6-10-2004; super carte, tehnici foarte variate si mai ales prezentate interesante, atragator; insista asupra vizualizarii, de care ma voi ocupa dupa ce termin concentrarea; de retinut detalii: stalpii Zenului, bataia de 205/minut, referinta la Steiner, scurta glosa s.a.; buna carte;
- mantra/isihasm: "Doamne Iisuse Hristoase, Fiul Lui Dunezeu, miluieste pe mine/noi pacatosul/pacatosii"; de repetat fiecare cuvnt pe inspiratie respectiv expiratie, incepand cu expiratia;
- \*\*2 Samuel 6 -20,22: "Vreau sa ma arat si mai de nimic de cat de data asta, si sa ma injosesc in ochii mei; totusi voi fi in cinste la slujnicele de care vorbesti"; David, trecut prin jocul adoratiei, whenweareone-ul lui organelle?; uciderea egoului;
- David a fost un om bun si datorita faptului ca a crutat pe mai multi oameni, la un momenta careva il hulea, zicea despre el ca e un om rau; el l-a lasat sa zica ce vrea; 2Samuel 16-10;
- \*Veg Tolstoi: "Dar cum sa evitam sa omoram muste, purici? Prin fiecare miscare pe care o facem, distrugem fara sa vrem vietile unor fiinte pe care nici nu le observam. Asta spune mereu lumea, incercand sa justifice in acest fel cruzimea fata de animale. Dar cei care pun prumblemata astfel uita ca scopul omului nu este de a fi perfect in vreo privinta. Sarcina care ne revine este numai de a incerca sa ne apropiem de perfectiune.";
- \*Biblie \*\*Iov 37, 24: "De aceea oamenii trebuie sa se teama de El; El nu-Si indreapta privirile spre cei ce se cred intelepti.";
- \*Eduard Abbot – Flatland;

32) "Isihasmul sau mestesugul linistirii", inceputa 31-10-2004, editura Cartea Moldovei, Chisinau, 2002;

- "efectul se realizeaza numai daca urmezi regula privind: asezarea, sincronizarea stihului cu respiratia, evitarea reprezentarilor mentale, coborarea mintii in inima"; "Dar si: pregatirea mintii prin iertarea de toti, pregatirea corpului prin post si alimentatie adecvata";
- "repetarea lor [cuvintelor din stih] determina tacerea gandurilor si produce purificare";
- "Cand mintea e simpla sau goala de orice inteles, ea se muta in treaga in Lumina Dumnezeiasca." (Filocalia, vol. VI);
- "Cat despre controlul respiratiei, staretul Igantie Breanceaninov recomanda <<Tehnica respiratiei sa fie inlocuita de incepatori prin rostirea fara graba>>";
- "Si mai important decat orice mestesug este mutarea mintii in Duh: umplerea mintii cu Numele Lui Dumnezeu. Mutarea mintii de la lume spre Nume";
- cardioscopia descrisa ca fiind foarte importanta: in timpul recitarii rugaciunii, incerca sa iti mentii atentia asupra inimii, mai exact poate asupra partii superioare a plexului cardiac;
- \*\*\*"depresia este o agresivitate indreptata impotriva ta insuti";

- “Ce inseamna Mistica? Inseamna comuniune intre om si Dumnezeu prin purificare si iubire.”;
- \*“(O data cu aceasta [meditatie, repetarea formulei, rugaciunii] pot aparea si fenomene Psi. Modificari de perceptie corporala, modificari de constienta. [...] Stim ca aceste efecte sunt normale, apara la toti contemplativii. Doar ca nu trebuie sa le pastram. Nu ne temem de ele. Le lasam sa treaca. Restabilim trezia.”;
- “rugaciunea: mod de a exprima veneratia faat de Dumnezeu”;
- “În esența, ca să auzi glasul Lui trebuie să faci să tacă gândurile tale”;
- “Sintagma “miluieste-ma” nu inseamna o cerere. Ea inseamna o stare de suflet care seamana cu multumirea, cu recunostiinta, cu descoperirea lui Hristos in inima ta.”;
- \*“(Teoclit Dionisiatul: “Crezi că ești virtuos? Ești de fapt vicios, pentru că te crezi iubitor de virtute [...]. Fiindcă toate cele bune sunt din mila lui Dumnezeu și niciodată binele nu este de la noi.”;
- “Cantitatea de mâncare: să mănânci atât încât, după masă, să ai dispoziție pentru rugăciune.”;
- “Orice efect [paranormal] transformat in scop e prilej de stagnare; ia cunostiinta de efecte, dar nu te atasa de ele, ci controleaza trezia.”;
- “Iluzia e buna doar ca sa te trezeasca la real.”;
- \*\*Dr. Milan Ryzl” “O experienta subiectiva intensa a fost considerata in mod eronat ca realitate obiectiva.”; pag 94;
- “Regula stapanirii: “Purificarea viziunii se face prin alungarea vizunii”;
- “Cauta numai linistea si toate se vor elucida. Dar mai bine nu cauta nimic. Repeta doar propozitia isihasta si atat.”;
- \*\*\*\*“In liniste intelegi totul.”;
- “Ramai nematerial [in gandire, nu in forma] inaintea celui nematerial si vei intelege”;
- “Pravila cea mai intalta sau ce inseamna “Rugati-va neincetat”: Rugaciunea neintrerupta inseamna sa ne lipim mintea de Dumnezeu, cu nespusa evlavie si dragoste, (...) in toate faptele noastre si in orice se intampla.” (Maxim Marturisorul, Cuvantul ascetic, 25);
- Ortodox: Drept-slavit; doxa = slava (?);
- Conditiiile vietuirii isihaste: “prima conditie este sfintirea mintii si inimii tale: prin chemarea Numelui mantuitor al Domnului nostru Iisus Hristos. El este Cel care a zis: “Fara mine nu puteti face nimic” (Ioan 15:9). Simte prezenta Lui in tine!, ne indeamna marii isihasti.”;
- “Tot ce faci sa fevina prilej de discutie cu Hristos, ca si cum ar fi de fata.”;
- “Cand tace ego-ul, inceteaza orice suferinta.”;
- “Barbatii mentionati mai sus [...] au argumentat ca finalitatea adevarului este slujita mai bine afirmand ce nu este Dumnezeu decat incercand in van sa explici ce este.”  
Vezi neti-neti, paralela filosofie crestina-hindusa;
- terminata 01-11-2004; superba, trebuie aprofundata tema si practica;
- continuare Vechiul Testament;
- Anthony de Mello – Rugaciunea Broastei: pag 61: “Nimeni nu este mai sfant decat cel care a descoperit acceptarea deplina a tot ceea ce exista. In acest joc de carti numit viata, noi nu putem juca decat cartile pe care le-am primit, tinand cont si de talentul nostru la joc. Cei care insista sa primeasca o alta mana de carti sunt cei predispusi catre un esec sigur. Nimeni nu ne intreaba daca dorim sa jucam. Aceasta optiune nu ne apartine. De jucat, trebuie sa jucam oricum. Singura optiune pe care o avem este legata de felul in care vom juca aceste carti.”;

- \*Biblie Psalmi, 50-23; “celui ce vegheaza asupra caili lui, aceluia ii voi arata mantuirea Lui Dumnezeu.”;
- \*\*Rugaciunea broastei: “Rugaciunea devine perfecta numai atunci cand timpul dispare. Senzatiile de a fi in afara timpului nu apare decat prin claritatea perceptiei. Perceptia nu devine clara decat cand scapa de prejudecati si iese in afara conceptelor de castig si pierdere.”;
- \*Biblie Psalm 111-10: “Frica Domnului este inceputul intelepciunii; toti cei ce o pazesc, au o minte sanatoasa, si slava Lui tine in veci.”;

33) Avva Ammona, “Invataturi duhovnicesti”, editura Ihtis, Bucuresti, 1993;

- inceputa 15-11-2004;
- “Este imposibil ca Dumnezeu sa trimita pentru folosul duhovnicesc al oamenilor, un suflet care este inca bolnav.”;
- “Asa si calugarul, trebuie sa ia aminte intotdeauna si sa-si mustre sufletul sau, zicand: “Vai mie, cum am sa stau inaintea la judecata Lui Hristos? Si cum am sa-I dau raspuns Lui?” Daca asa vei cugeta intotdeauna, poti sa te mantuiesti.”;
- Antonie cel Mare: “nimeni nu va putea neispiti in imparatia Lui Dumnezeu”;
- “Cand veti primi Duhul Sfânt, va va descoperi tainele cerului. Va va descoperi multe pe care nu le pot scrie pe hartie.”;
- \*\*\*“Primul rau este mandria. Cel mandru crede ca traieste bine, ca purtarea lui Dumnezeu si a oamenilor, ca multi se folosesc de legaturile cu el si ca in acelasi timp cu plecarea lui in pustie s-a eliberat de multe pacate.”
- \*Biblie “Nu judecati ca sa nu fiti judecati” (Matei 7,1);
- “[...] Daca cineva te cinstește sau te lauda, sa te mahnesti si sa te rogi ca sa fii pazit de primejdia ce este in ele.”;
- “Cât despre gândul și mintea ta, să fii mereu concentrat, ca să nu găsească diavolii prilej să semene gânduri spurcate în inima ta.”;
- “Sa nu cutezi deloc sa-ti ridici capul din pricina pacatelor tale.”;
- \*\*\*“Ia aminte cu dinadinsul de tine insuti, incat daca esti mahnit pe cineva, cu o oarecare magnitudine si suparare, sa nu spui nimic necuvincios. Mai intai sa taci pana cand se va liniști inima, cu rugaciunea neincetata, si apoi sa-ti ajuti fratele (cari ti-a pricinuit mahnirea). Si cand vezi ca si tu si acela va gasiti in pace desavarsita si blandete, atunci vorbeste-i si nu mustra-l, ci reamintindu-i cu multa smerenie si blandete ce trebuie, neiesind cuvand manios din gura ta”. “Să te lupti totdeauna cu credința că te afli înaintea ochilor Lui Dumnezeu și că totdeauna Îl vezi.”;
- \*Biblie “asteapta zilnici ispitele, moartea, intristările, primejdiile cele mari, rabdandu-le cu bucurie si fara tulburare cu gandul “ca prin multe suferinte trebuie sa intram in imparatia lui Dumnezeu”(Fapte, 14:22);
- \*\*\*“Ia aminte cu dinadinsul de tine insuti, cugetand ca te afli totdeauna inaintea lui Dumnezeu, ca sa nu faci nimic fara voia Lui”;
- \*\*\*“Daca este nevoie sa spui ceva, mai intai sa te cercetezi pe tine insuti daca intr-adevart este de trebuinta si voia Lui Dumnezeu sa se faca asta, si atunci sa vorbești, deoarece in imprejurarea aceasta cuvântul e mai necesar ca tacerea.”;
- “Invata-ti limba sa rosteasca cuvintele lui Dumnezeu cu simtire, si uraciunea se va departa de la tine”; claiarlance?...;
- “Simplitatea si micșorarea noastră curata inima de pacat”;
- “Atentia de a nu rani constiinta aproapelui naste smerenia.”;
- trebuie sa devin mic (oare?);

- “Daca te supara desfranarea, sa ticalosesti mereu trupul tau cu smerenia, inaintea lui Dumnezeu, si sa nu-ti lasi inima ta sa creada ca s-au iertat pacatele tale. Si asa te vei curati.”;
- acelasi stil: “Iacomia pantecelui cu dorinta mancarurilor”-> gandeste-te la mirosul urat in care se termina; “clevetirea fata de fratele tau”->”gandeste-te ca se va mahni daca va afla si te vei rusina de-l intalnesti”; “Mandria”->”gandeste-te ca-ti risipesti toate ostenele tale si ca nu este mantuire pentru cei ce asculta de ea”; “odhina trupului atrage inima ta”->”gandeste-te la mirosul urat al lui cand va muri”; “cu placere dorinta de femei”->”gandeste-te unde se afla acelea care au murit”;
- terminata 19-11-2004; superba carte, plina de invataturi practice si intelepciune;

34) “Mica filocalie a rugaciunii inimii” – prezentare de Jean Gouillard, traducerea Ilie si Ecaterina Iliescu, editura Herald, an ?, tradusa dupa “Petite Philocalie de la priere du coeur”;

- inceputa 22-11-2004;
- “Insa ceea ce este indispensabil este de a face sa coboare mintea in inima si de a o fixa acolo sau, potrivit spuselor unui Parinte, de a uni mintea cu inima. Cum se poate ajunge la aceasta stare? Cautati si veti afla...”;
- “Sincronizand, ni se spune, intrarea mintii in inima vom reusi in cele din urma s-o stapanim cu totul. Expiratia echivaleaza, ne spune Hrigorie Sinaitul, cu o oarecare diminuare si imprastiere a atentiei.”;
- “<<rugaciunea neintrerupta>> recomandata de Sfantul Pavel”;
- “Intelectul trebuie sa depaseasca mai multe trepte de purificare, sa se curete de ganduri rele sau chiar legitime, sa paraseasca multiplicitatea care caracterizeaza “psalmodierea” si contemplarile inferioare (fiinte create si manifestari ale divinitatii in fapturi) pentru a atinge simplitatea starii de “intelect calugar perfect singuratic”, si sa-L vada pe Dumnezeu prin asemanare, in el insusi.”;
- “Aici vine sa se insereze tehnica urmaririi atente a gandurilor, mama a trezviei, cunoscuta deja de parintii pustiei si ca ii framanta in cel mai intal grad pe Isihie Sinaitul si pe Pseudo-Simeon.”;
- “Descoperitorul de izvoare poate poseda un simt al apei de necontestat, dar pe de alta parte el poate gresi daca incearca sa emita o teorie fizica referitoare la acest simt.”;
- \*Macarie cel Mare: “lucrul de capetenie al celui ce trudeste este sa intre in inima sa, sa priveasca la satana cu dispret, sa-l cheme la lupta, sa se razboiasca cu uneltirile lui si sa biruiasca.”;
- Simeon Noul Teolog: “Singura cale de a ne apăra este pomenirea neîncetată a lui Dumnezeu.”;
- \*Biblie “Caci lupta noastra nu este impotriva trupului si sangelui...”(Efes 6, 12);
- “Iar de vezi necuratia gandurilor rele aparand si capatand forma in minte, sa nu te sperii. Chiar de-ti apar intelesuri bune ale lucrurilor, sa nu le bagi in seama ci, atat cat poti, opreste-ti rasuflarea, inchide-ti mintea in inima si continua fara incetare si in chip staruitor chemarea Domnului Iisus.”;
- “Caci mintea legata de patimi nu ar sti sa nazuiasca la unirea cu Dumnezeu.”;
- “Iata de ce, Sfintia voastra, odata ce ati eliberat lucrarea mintii voastre de toate lucrurile de afara prin pazirea de simturi si de nalucirile imaginatiei, ar trebui atunci sa intoarca aceasta lucrare la esenta si la puterea ei proprie.”;
- “Si aceasta se va face ramanand fara chipuri si fara forme, fara sa va inchipuiti sau sa va ganditi la orice altceva care tine de simtire sau de intelect, dinauntru sau din afara, chiar de ar fi vorba de ceva bun”; asa e corect, asa e cel mai bine?...; nu cred; in general am preferat sa cer ajutor pentur a curata;

- Evagrie: “În rugăciunea ta să nu cauți chipul lui Dumnezeu, să nu lași ca în mintea ta să se întipărească urma vreunei forma, ci rămâi imaterial înaintea Nematerialului, și vei înțelege” (Despre rugăciune, 56);
- “Dar când vor să facă să intre mintea în inimă cu și mai multă râvnă (mai ales la ceasul luptei cu patimile și cu gândurile) și prin această întoarcere să se roage neîncetat, nu pot face acest lucru decât tinându-și răsuflarea cu măsură.”;
- nous = mintea;
- Evagrie: “Mintea ta ratacește în timpul rugăciunii? Aceasta din pricina că ea nu se roagă asemenea unui monah (în lipsa totală a gândurilor), ci este încă a lumii și se îngrijeste de înfrumusețarea cortului din afară.”;
- “Însă dumnezeirea nu este cantitate și nu are chip.”;
- Evagrie: “Fericită este mintea liberă de orice formă în timpul rugăciunii.”;
- Ava Macarie: “Cum trebuie să ne rugăm? Nu este deloc nevoie să ne pierdem în cuvinte; este de ajuns să întindem mainile și să zicem: <<Doamne, cum dorești și cum știi, miluiește-mă>>”;
- Diadoh al Foticeei: “Raul nu este în fire și nimeni nu este rău din fire, căci Dumnezeu nu a creat ceva rău. Când însă cineva, prin poftă, aduce la starea de forma ceea ce nu are substanță, atunci aceea începe să fie ceea ce voința lui l-a făcut să fie. Se cuvinte, asadar, că prin grija neîncetată de a ne aminti de Dumnezeu să ne lepădam de rău, căci firea binelui este mult mai puternică decât deprinderea raului, pentru că una există, în timp ce cealaltă nu are existență decât în lucrare.”;
- Varsanufie și Ioan: “Acela se roagă desăvârșit care este mort pentru lume și pentru plăcerile ei”;
- “Nu este, asadar, nici o altă cale de a birui patimile, decât chemarea numelui lui Dumnezeu.”;
- Varsanufie: “În același fel, pronunțarea numelui lui Dumnezeu distruge toate patimile care ne încercă, fără să ne dam seama în ce fel.”;
- Isaac al Ninivei: “Inimă, la rândul ei, se curată numai cu pretul unor mari osteneli și chinuri, rupându-se de orice legături cu lumea. Însă după ce s-a curățit, curăția ei nu mai poate fi patată, chiar dacă ia legătura cu lucrurile neînsemnate; înțelege asadar că ea nu se mai teme nici de ispitele cele mai mari.”;
- “Pentru Ioan Climacos ca și pentru Evagrie, rugăciunea este expresia cea mai înaltă a vieții în singurătate. Ea se dezvoltă prin diminuarea imaginației și a gândurilor.”;
- “Baal Shem Iov urmărea să aline durerea tuturor și propovăduia faptul că viața nu are sens decât dacă știi să te bucuri de ea.”; Rugăciunea broastei, pag 107;
- \*Ioan Climacos – Scararul: “De vei alunga mania și te vei învesmănta în blandete, nu vei osteni prea mult ca să slobozești mintea din robie.”;
- IC-S: “În toată viața noastră nu vom putea afla ajutor mai mare decât Iisus.”;
- “Căci cel viclean, fiind minte netrupească, nu poate duce sufletele în rătăcire decât prin năluciri și gânduri.”;
- \*trebuie liniștite atasamentul și sentimentul posesiunii față de trup;
- “Din perspectiva religiei, singura distincție care contează nu este aceea între cei care cred și cei care nu cred, ci între cei care iubesc și cei care nu iubesc.” Anthony de Mello;
- \*Arghezi, poezia “Mă uit”, volumul “Carticica de seară”: “Sângele nu-i al meu./ Mi-e teamă să zic ‘mie’ și să zic ‘eu’.”;
- Filoftei Sinaitul: “Trezviei alături rugăciunea, și atunci trezvia va curăți rugăciunea, și rugăciunea trezvia.”;
- Filoftei Sinaitul: “Ispita, spun ei [Parintii], este gândul simplu sau chipul unui lucru ivit de curând în inimă și infatisat minții. Însotirea este convorbirea patimasa cu

- lucrul ce s-a aratat. Consimtirea este aplecarea sufletului binevoitor spre lucrul vazut.”;
- Simeon Noul Teolog: “Daca in timpul rugaciunii simtiti ca va cuprinde spaima, sau auziti un zgomot mare, sau vedeti fulgerand o lumina, sau simtiti alte asemenea lucruri, sa nu va tulburati, ci sa staruiti in rugaciune cu si mai multa barbatie. Caci toata aceasta tulburare, spaima si extaz vin de la diavoli care vor sa slabiti in lucrarea voastra si sa nu va mai rugati, ca ei sa poate pune stapanire pe voi, caci slabirea aceasta devine obicei.”;
  - Terminata 10-12-2004; se repeta, dar contine multe aforisme si sfaturi practice de mare valoare; merita folosita ca sursa de citate; sursele, Patrologia Greaca si Filocalia, sunt foarte complexe sau cel putin asa par; totalitatea repetitiilor s-ar putea sa le faca greu de citit si aproape inutil;
  - Christmas Humphreys – “Concentrare și meditație”, reluare:
  - \* “Emoțiile au efect asupra sistemului nervos și funcționeaza prin acesta, iar respirația ritmică liniștește nervii mai bine decât orice droguri.”;
  - “Cauta sa distrugi egoismul inerent spiritului inferior prin folosirea mai putin a pronumelui “eu”.”;
  - \* “Caută adevărul, fie că acesta ți se pare plăcut sau neplăcut, nu extinde cu forța asupra altora înțelegerea la care ai ajuns cu privire la adevăr.”;
  - \*\* “Cultiva realismul nemilos, punandu-ti neincetat intrebari si cautand neincetat raspunsuri. Ce-ul tuturor fenomenelor.”;
  - \*\*\* Shakespeare: “găsește limbi vorbitoare în copaci, cărți în apele curgătoare, discursuri moralizatoare în stâncile de piatră și binele în orice lucru.”;
- 35) “Marturii din viata monahala” – Gheron Iosif; de la profesoara de religie din liceu, Iuliana Arsenie; partea a doua; Traducere Preot Dr. Constantin Coman, Editura Bizantina, Bucuresti, 1996;
- \* “Hristos vrea sa vindece vreo patima ascunsa din tine, de aceea amana implinirea cererii.”; vezi si Anthony de Mello; “Daca primesti mai repede decat te astepti tu, patima ramane nevindecata”;
  - “Fericit este cel ce are intelegerea de a castiga din toate. Poate ca cele care ne par rele, tocmai acelea ne aduc mai mult castig in sufletele noastre, atunci cand le suportam fara cartire.”;
  - “Daca sfantul acela a trimis pe ucenicul sau sa spuna la broscute sa taca pentru a citi Miezonoptica si ele i-au raspuns: “Mai aveti putintitca rabdare sa terminam utrenia.””;
  - “Lumea în care traим este în cea mai mare parte o constructie a mintii noastre.”; Antony de Mello
  - “Smerenia nu este vorba goala pe care o spunem noi: “sunt pacatos” si altele ca aceasta. Smerenia este adevarul. Sa afli si sa cunosti ca esti un nimic. Acel nimic care era inainte de a face Dumnezeu lumea. Acest “nimic” suntem.”;
  - “Caci secretul vietii nu poate fi gasit decat in viata insasi, nu in doctrinele care o descriu.” Anthony de Mello;
  - \*\*\* “Vei intelege ca iubirea te face partas tuturor bunatatile si ca foarte repede duce la nepatimire pe cel care se ingrijeste sa o lucreze.”;
  - “Și să cunoști bine că începutul vieții celei curate a lui Dumnezeu, și venirea tuturor bunățiilor, este să cunoască omul neputința sa.”;

- 31-12-2004 – terminata; carte deosebita; parintii pustiului au fost mari ganditori; prezinta uneori lucrurile intr-un mod in care nu sunt de acrod (lupta in loc de linistire); o carte de o remarcabila valoare;
- Cartea rugaciunii, Arhimandrit Bartolomeu Valeriu Anania: \*Biblie “toate cate cereti, rugandu-va, sa credeti ca veti lua si va fi voua” (Marcu, 11-24);

36) “Intre iadul deznadejdii si iadul smereniei” – Cuviosul Siluan Athonitul; inceputa 02-01-2005; editura Deisis, 1997; de la profesoara de religie din liceu, Iuliana Arsenie; studiu introductiv si traducere: diac. Ioan I Ica jr.;

- “Tine mintea ta in iad si nu deznadajdui!”; povata la adresa indepartarii mandriei;
- Ioan Sinaitul (Scararul), Scara Raiului, XXV, 60, pag 315: “Daca mandria a facut pe unii din ingeri draci, smerenia poate face negresit din draci ingeri.”;
- \*”Ne-am obisnuit sa atribuim Lui Dumnezeu insusirile firii noastre cazute, ale puterii ce vrea sa se impuna cu forta. [...] Or, puterea Lui sta in iubire, in blandete, in delicatete, in smerenie.” – Dumitru Staniloae;
- “Oricat de savant si virtuos ar fi cineva, daca nu a ajuns sa iubeasca fapatura omeneasca pana inclusiv pe dusmanii sai, e semn ca nu este inca in Dumnezeu si Dumnezeu in el.”;
- “Dar Dumnezeu nu este cunoscut decât prin Duhul Sfânt, și cel ce în mândrie vrea să cunoască pe Făcătorul cu mintea sa, acela e orb și nebun.”; adica trebuie sa iubesti;
- “Pentru aceasta, fratilor, cu toate puterile voastre paziti pacea dumnezeiasca data noua in dar si, cand cineva ne va supara, sa-l iubim, chiar daca aceasta nu este usor, si Domnul, vazand osteneala noastra, ne va ajuta cu harul Lui.”;
- “Insa noi, fratilor, sa ne smerim si Domnul ne va arata toate, asa cum un tata iubitor arata totul copiilor lui.”;
- “Dar sa nu ne amagim in ganduri destepte, sa ne smerim pe noi insine dupa cuvantul Domnului: “Fiti ca si copiii, caci a lor este Imparatia Lui Dumnezeu (Matei 18,3) \*Biblie “”;
- “Necredinciosului îi dau sfat să zică: “Doamne, dacă exiști, luminează-mă și-Ți voi sluji din toată inima și din tot sufletul.”;
- \*\*”Maniindu-se intr-o zi Paisie cel Mare si rugandu-se Domnului sa-l izbaveasca de iutime, Domnul i S-a aratat si i-a zis: “Paisie, daca nu vrei sa te manii, nu dori nimic, nu judeca pe nimeni, nu ura pe nimeni si atunci nu te vei mai mania.”;
- “Dar dacă omul începe să murmure și spune: “Aceasta n-ar trebui să fie așa... aceasta nu e bine”, nu va avea niciodată pace în suflet, chiar dacă postește și se roagă mult.”;
- \*\*\*rezumat la un exemplu mai lung: iubind pe oamenii din jurul nostru si rugandu-ne pentru ei in timp ce sunt langa noi, iubindu-i, pastram pacea;

intrerup ptr:

37) “Rugaciunea lui Iisus pentru Incepatori”- Arhim Mina Dobzeu, Ierod Cleopa Parachiv – terminata pe 13-01-2005; rugaciunea poate fi spusa si inlocuind “pacatosii” cu pacat momentan; “Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieste pe noi fatarnicii/mandrii/vorbaretii/mincinosii/lenesii/adormitii/nepasatorii/fricosii/lasii/etc...”;

- terminata 21-01-2005; putin repetitiva si plictisitoare dupa primele aproximativ o suta de pagini, cam repeta aceleasi idei; oricum, idei deosebit de bune si intrucat au fost practicate cu adevarat bine si indelungat, sunt duse la perfectie; din acest motiv



cartea este de o remarcabila valoare, datorita aspectului practic dus la extrem; superb scrisa oricum, sincer si curat;

- 38) "Lupul de stepa" – Hermann(?) Hesse; editura Rao, 1995; inceputa 24-01-2005;
- carte terminata pe 04-02-2005; de retinut ideea personalitatilor vii multiple; poate de recitit, greu de inteles...;
  - \*Biblie Pildele lui Solomon, 9.18, locuinta mortilor = șeolul;
- 39) "Iisus Necunoscut" – Dmitri Merejkovski, vol I, editura Antheros, traducere Cezar Petrila;
- \*Veg \*Biblie Pilde, 12:10: "Cel drept are mila de vite, iar inima celui rau este fara indurare";
  - Agrapha – "colectie" de texte ce ar fi putut face parte din Evanghelie; mentioneaza sau chiar aduc noi informatii in legatura cu Viata Lui Iisus;
  - Agrapha – "L-ai abandonat pe cel viu aflat in fata voastra si scorniti povesti despre morti.";
  - Ideea ca Duhului Sfânt i s-ar atribui apropiere feminina, in ebraica si aramaica(?) "duh" fiind de gen feminin, parca;
  - Domnului Iisus Hristos, conform Pistis Sophia (E. Hennecke?), I s-a aratat la un moment dat Duhul sau, "sora" sa conform genului din aramaica si ebraica; pag 139;
  - "Cei doi se vor face un singur trup.";
  - trei porumbite: una, deasupra apelor inainte de Facere, a doua, la potop, a tria, la Botez; repet, porumbita; vezi genul in aramaica, Evanghelia Evreilor, Pistis Sophia; nascut iarasi la botez, din Duh (feminin);
  - importanta mortii si a renasterii, a nasterii din nou; Ioan 3,3;
  - "Dragostea este Libertate";
  - terminata 25-02-2005; foarte buna din punct de vedere referential, tratata de un om bun si intelept; permite intelegerea Evangheliilor in alt mod, poate mai bun decat cel original, datorita apocrifelor, scrieri din alte surse ce relateaza fapte si idei similare cu cele ale Noului Testament; este buna de oferit drept comentariu asupra unei parti din Noul Testament;
- 40) "Strainul" – Albert Camus; editura Rao, 2001, de la Ioana Safta, 0727218901;
- inceputa 28-02-2005;
  - \*Biblie Isia 2-4, pacifist pentru toate neamurile;
  - \*Biblie mandria si increderea in lucruri desarte, Isaia 3:16-26;
  - terminata 02-02-2005; prezinta un om lipsit de sentimente si de constiinta, animalic, ateu; o cazie de a studia aceasta latura a umanitatii;
- 41) Ciurma; inceputa 02-03-2005;
- \*Biblie Isaia 18 – "popor de statura inalta cu piele lucie?";
  - pag 251 predica parintelui Paneloux e superba, exprima exact cea mai buna opinie, face tot ce se poate; bun exemplu de judecata: reflecta filosofia absurdului lui Camus;
  - "Tarrou i-a spus ca el cunoastea un preot care isi pierduse credinta in timpul razboiului, cand descoperise chipul unui tanar cu ochii plesniti. – Paneloux are dreptate, spune Tarrou. Cand inocenta are ochii plesniti, un crestin trebuie sa-si piarda credinta sau sa accepte sa-i plesneasca ochii."; seamana cu Iov;

- terminata 08-03-2005; carte buna, idei filosofice bune, abordare corecta, obiectiva si rationalista; din pacate atee, dar intr-un mod ciudat; de recomandata doar credinciosilor, poate scutura credinta din altii, in opinia mea;

#### 42) Povestiri si nuvele – Camus

- “Caderea” , povestire
- inceputa 09-03-2005
- \*Biblie Lucifer: Iezechiel 28:12, Isaia 14:12;
- in Isaia 29, Ierusalimul apare ca Ariel; legatura cu spiritul din Faust?...;
- terminata 15-03-2005; idee de individ social, corect, dar las in sine susisi; nu o recomand;
- \*\*din Ciurma, predica a doua a lui Paneloux: “nu trebuie să încerci să-ți explici spectacolul ciurmei, ci să încerci să înveți din el ce se poate învăța”; Gratia Divina, împacarea cu alegerile Domnului, nu neaparat explicarea lor logica si rationala;

#### 43) “Exilul si imparatia” – Camus, nuvele;

- inceputa 15-03-2005;
- “Renegatul” e interesant; un om ce devine catolic, apoi misionar catolic, apoi se duce sa converteasca un sat de salbatici la 30 de zile de orice alta asezare, in mijlocul unui munte de sare; aici e batut cu cruzime si fortat sa se inchine la un idol; il asimileaza pe acel idol si il considera rautatea pura, zeul rautatii, si se inchina lui cu toata bucuria si puterea; ii este smulsa limba; omoara cu pusca doi oameni;
- satul este controlat de armata, iar cand il ataca si el fuge, ajunge sa se caiasca si sa doreasca sa domine mila si iubirea de semeni;
- \*\* \*Biblie Isaia 43:10 : “[...] inainte de Mine n-a fost Dumnezeu si nici dupa Mine nu va mai fi”; poate ca porunca de a nu ne inchina la idoli e si psihologica, de a nu ne inchina catre creatiile mintilor noastre;
- Isaia 53, profeție despre Mesia (?);
- terminată 23-03-2005; nuvele frumoase, dar din păcate fără prea multe idei, sau cel puțin eu nu le pricep prea bine...; de recomandat ca lectură frumoasă, nimic mai mult;

#### 44) “Bărbații sunt de pe Marte, femeile de pe Venus”, John Gray; editura Vremea XXI; București, traducere de Nicolae Damaschin; 2003; începută 25-03-2005;

- femeia trebuie ascultată cu empatie atunci când e supărată; sfaturile pentru rezolvarea situației doar o deranjează;
- conform cărții, femeile nu prea au obiceiul de a-și trata problemele, de a găsi rezolvări la ele, preferând să vorbească la nesfârșit despre ele, din ce în ce mai pesimist; trebuiesc doar ascultate;
- “bărbații se simt motivați și mobilizați atunci când se simt necesari; femeile se simt motivate și mobilizate atunci când de simt apreciate”;
- limbajul femeii nu trebuie luat ca atare; el conține exagerări și generalizări; sentimentele ce provoacă nemulțumirea (mai des) dar și bucuria sunt (probabil) mult mai puternice și oarecum copleșitoare; trebuie să citești și să înțelegi dincolo de sensul direct al frazelor femeii;
- bărbații acționează “ca un elastic”, având nevoie de perioade de autonomie și singurătate în care nu trebuiesc deranjați sau agresați de nevoia de afecțiune a femeii; femeia are perioade de “scufundare în fântână”, când încrederea în sine și felul în care se apreciază pe sine însuși au multe de suferit; atunci ea trebuie doar ascultată pentru a o ajuta să depășească mai repede impasul;

- “a-i spune unei femeie că n-ar trebui să sufere este poate cel mai grav lucru pe care-l poate face un bărbat”;
- “Bărbații își dispută dreptul de a fi liberi, iar femeile cel de a fi supărate. Bărbații vor spațiu, în timp ce femeile vor înțelegere.”;
- “A aflat că dacă el îi satisface nevoia de a fi ascultată ea putea să-i satisfacă nevoia lui de libertate.”;
- Iuda, ca seminție, apare blamată și în Ieremia 3; de ce oare? nu înțeleg;
- “Nu de tine îmi pasă mie, ci de fiorul pe care mi-l dă faptul că te iubesc”; Anthony de Mello;
- \*”Cel mai important este să ascultați fără să dați prea multe informații”;
- \*”Evitarea certurilor printr-o comunicare afectuoasă”;
- pentru femeie contează mult numărul lucrurilor făcute pentru ea, nu neapărat calitatea lor;
- capitolul 11, Scrisoarea de Dragoste, o declarație foarte bună, o sondare a conștiinței demnă de încercare și exercițiu; teme: supărare, tristețe, teamă, regret, afecțiune, toate trebuiesc bifate;
- poate că și discutarea unor probleme, sau mai bine zis supărări, în loc de ignorarea lor, duce la o viață mai bună; nu sunt sigur; văd că femeile teoretic așa procedează;
- Ieremia 18, poate cel mai ciudat și dur capitol din Biblie cu privire la o interpretare în viziunea Noului Testament; cere să fie pedepsiți crunt dușmanii proorocului; ciudat...; nu înțeleg...;
- 10% din supărare este datorată partenerului; 90% datorită sentimentelor noastre mai vechi; trebuie să ne eliberăm de trecut;
- \*\*formulează cererile cu “vrei?” nu cu “poți?”;
- terminată 10-04-2005; o carte deosebită, nu doar de relații cu oameni de sex opus ci și de înțelepciune, socială sau nu; ar putea fireciti și cu siguranță recomandată altora;

43) “Islamul – Introducere în doctrinele esoterice” – Titus Burckhardt; Editura Herald, 2004;

- începută 11-04-2005; traducere Teodoru Ghiondea;
- cartea este foarte dificil scrisă, exprimă idei imens de mari în fraze extrem de scurte și în cuvinte puțin și complicate;
- ideile încearcă cumva să facă o punte de legătură invariabile etnic între toate religiile și doctrinele; de remarcat separarea între esoteric și exoteric în cadrul fiecărei doctrine în parte;
- spre deosebire de multe alte abordări, cartea dovedește că autorul ei a fost inițiat; realizează existența și supraviețuiește și navighează cu ușurință în lumea spirituală, atât a conceptelor, principiilor, ideilor, cât și într-o manieră mistică;
- dezbate tematica principialității, foarte criptic, dar aceași idee; deosebit de bine gândită; pag. 38;
- “metoda doctrinară a acestor maeștrii [sufiți] consta în îndepărtarea contrastelor ontologice extreme și în a privi Unitatea esențială nu prin reducere rațională, ci printr-o integrare intuitivă a paradoxului”;
- adevărurile, cf. sufismului, ar fi de înțeles în natura relației celui ce le trăiește cu Divinitatea; vezi canalele de comunicație la organelle;
- Muhamed (Profetul); “Cine își cunoaște sinele cunoaște pe Domnul său”; pag. 48;
- universul interior “cognitiv-emoțional-spiritual” poate fi asociat Universului cosmic; pag. 48;

- impulsurile satanice și inspirația divină au analogii cosmice foarte bine definite; deosebit de frumos și clar explicate; pag. 49;
- “Inspirația care provine de la Încerc, și implicit de la Dumnezeu, comunică întotdeauna un mesaj care luminează “eul” și îl relativizează în același timp, dizolvând unele din iluziile sale; inspirația de proveniență psihică individuală este purtătoarea de cuvânt a unei pasiuni ascunse, are deci ceva egocentric și urmărește ceva direct sau indirect; în ceea ce privește inspirația ce emană din polul satanic, ea comportă între altele o inversare a raporturilor ierarhice și negare a unei realități superioare;
- “Ființa are întotdeauna o anumită conștiință a falsității atitudinii sale, chiar dacă rațiunea sa nu își dă seama”;
- “Virtuțile spirituale sunt suporturi ale Adevărului divin în om; ele sunt reflexe”;
- “În aceste virtuți pozitive inversarea rezidă în modul și nu în conținutul lor, adică ele sunt ca și saturate de secerenie, în vreme ce prototipurile lor sunt făcute din maiestate și slavă”;
- “imaginea unui obiect poate desemna în același timp: un lucru concret, o idee și un principiu universal”;
- “Calea ce poate fi parcursă nu este adevărata Cale”, “Numele ce poate fi numit nu este adevăratul Nume”, primele cuvinte din “Tao te king”;

45) între timp “Astăzi se mai petrec miracole în Lavra sau Mic tratat de magie albă” – Silvia Demeter, Editura Virtus, 1992;

- “Corepondențele pe tema cărții se vor trimite pe adresa editurii, Voinescu Alexandru, CP. 66-23, OF 66 Buc, sect 6, telefon 464631”;
- “Trebuie să-i rămânem măsurii mereu în preajmă, încălcând-o cu câte de puțin fără a ne îndepărta încât să o pierdem din ochi; căutând-o fără a o atinge”;
- “Nu există mâine. Singura realitate este acum.” Anthony de Mello;
- “Călugărul; Cum s-au născut toți acești munți, toate aceste râuri, planete și stele? Dar întrebarea ta, de unde s-a născut? i-a răspuns Maestrul. Căutați în interior!” Anthony de Mello;
- “Dumnezeu, prietenul unui păcătos?! O afirmație pe cât de periculoasă, pe atât de reală. Am încercat această formulă pe minte însumi. Într-o zi mi-am spus că Dumnezeu este mult prea plin de compasiune pentru a nu mă ierta. Și, pentru prima oară în viața mea, am auzit Vestea cea Bună.”;
- “Uite, a spus Dumnezeu, sunt lângă tine și tu continui să te gândești la Mine în mintea ta, să vorbești despre Mine cu liba ta și să Mă cauți în cărțile tale. Oare când ai să înveți să taci și să privești?”; A.M.;
- “Ori de câte ori doresc să construiesc ceva, încerc să-i impresionez pe cei din jur. Devin astfel un fariseu bine intenționat.” A.M.;
- \*\*\*“Nu-ți faci un țel din relaxare și sensibilitate. [...] Cu cât încerci mai mult să te schimbi cu atât este mai rău. Chemarea ta este să fii conștient.” pag. 113, A.M., Conștiința;

44) Anthony de Mello – „Absurdități la minut”, traducere Crisitan Hanu, Editura Mix, Brașov;

- „Ori de câte ori sunteți insultați, încercați să vedeți în ce fel puteți să-l ajutați pe cel care vă insultă.”;
- „Întrebat ce simți când devii iluminat, Maestrul a răspuns; Este ca și cum te-ai fla în sălbăticie și, subit, te-ai simți observat. De cine? De pietre, de copaci și de munți. Ce senzație bizară. Deloc, este cât se poate de reconfortantă. Fiind însă atât de

- nefamiliară, omul simte nevoia să se întoarcă în lumea lui comună, a oamenilor, a zgomotelor, a cuvintelor și a râsetelor, adică în lumea care l-a împiedicat până atunci să sesizeze natura Realității.”;
- „Faptele bune făcute de subconștient sunt superioare celor făcute de voința conștientă.”;
  - „Suferința mea este insuportabilă. Momentul prezent nu este niciodată insuportabil. Disperarea ta se trage de la ceea ce gândești că se va întâmpla în următoarele cinci minute sau în următoarele cinci zile. Nu mai trăi în viitor.”;
  - \*\*\*”Milioane de oameni au învățat să se bucure cu o anumită ocazie anuală, dar bucuria lor este de scurtă durată. Pentru cei care au învățat însă să se bucure de ziua de Astăzi, Crăciunul este în fiecare zi.”;
  - A.de Mello, terminată pe 26.04.2005; deosebit de bună și de simplă;
  - reiau Islamul;
  - doctrina islamică acceptă ideea arhetipurilor, atât în creație cât și în manifestare; cică acest punct de vedere ar fi inspirat de Platon, din scrierile sale;
  - Spiritul este arhetipul Sufletelor, așa cum arhetipurile materiale sunt pentru manifestări;
  - \*\*\*”emoțiile” se „acumulează” în jurul unei creații mentale; ea generează un „timp viață”, conținând previziuni și elemente ce le consideră probabile a se întâmpla; în jurul unei „zile” din acest obiect mental se învârt „emoții”;
  - Iezechiel 9, însemnarea celor ce vor fi curțați din Ierusalim cu un X pe frunte (litera Tau în greacă, cică);
  - experiment demn de a fi notat: două maimuțe puse în două cutii separate printr-un perete despărțitor transparent, cu o gaură mică în el; în una dintre cutii se află o cutie mică de plastic subțire cu câteva fructe de kiwi în ea; maimuța 1, de lângă cutia cu kiwi, nu poate sparge cutia; dar în cușca 2 maimuța 2 are lângă ea două pietre; văzând problema maimuței 1, ea îi oferă prin gaură o piatră, cu care 1 sparge cutia; 1 îi va oferi și lui 2 din kiwiurile luate;
  - păunul, porumbeșul, arborele, acvila sau pietrele prețioase reprezintă simboluri ale Spiritului Universal; pag. 94-95;
  - „a vedea lumea nu înseamnă a vedea Esența; a contempla Esența înseamnă a nu vedea lumea”; pag. 97;
  - Platon a generat ideea de „lume a Mumelor”, de univers intelectual în care trăiesc ideile;
  - iubirea platonice – „admirarea frumosului material, însă numai întrucât acesta ne lăsa să întrevădem ideea pură a frumosului etern, a frumosului în sine”; pag. 29, Filosofie;
  - \*Demiurgul în filosofia lui Platon, în Timeu (Timaios), cel ce aducea ideile pure alături de materia Neant (neant) pentru a face loc obiectelor materiale, sensibile;
  - \*\*\*Iezechiel 18: anulare a ideii conform căreia copiii plătesc păcatele părinților;
  - Iezechiel 31, profeția cu Lucifer, laută sub forma unui pom ce s-a înălțat prea mult și s-a îngâmfat; mult mai bine reluată;
  - Iezechiel 33:12-20, omul va fi judecat după dreptatea lui; „Și tu, fiul omului, spune fiilor poporului tău: Dreptatea dreptului nu-l va scăpa în ziua păcătuirii lui și nelegiuitul nu va cădea pentru nelegiuirea sa în ziua întoarcerii sale de la nelegiuirea sa, precum nici dreptul în ziua păcătuirii sale nu va putea rămâne cu viață pentru dreptatea sa.”;
  - toate profețiile li Iezechiel îmi par marcate de caracter social; toate pun accentul pe ce zic „alte cetăți”, pe hulă, batjocură sau preamărire; ciudat;

- „Într-un anumit sens, toate virtuțile sunt conținute în „gloirea” interioară prin puritatea spirituală (al-faqr), al cărui nume este curent folosit pentru a desemna orice spiritualitate; această „golire” nu este altceva decât „vacare Reo”, vidul pentru Dumnezeu; începutul său este respingerea pasinilor, împlinirea sa fiind „ștergereaȘ sinelui dinaintea Domnului”; pag 113 Islamul;
- \*\*\*Pe de-o parte, orice virtute a spiritului se rezumă la sfințenie, care este conștiința neîntreruptă a Prezenței Divine”;
- „Sensul (formularea spirituală: al-ma na) este foarte subtil; nu îl putem reține decât cu ajutorul ordinului sensibil și nu îl putem face să dureze decât prin conversație spirituală, invocație (sau amintirea lui Dumnezeu) și ruperea de obiceiurile naturale (adică pasive și instinctive); pag 119; ce ar mai putea fi adăugat? Meditația, rugăciunea, contemplarea;
- „Perpetuarea ritului este, deci, un mod de Revelație, și aceasta este prezentă în ritual sub dublul său aspect; intelectual și ontologic; căci împlinirea unui ritual este nu numai „retrasarea” unui simbol ci și participarea la un anumit mod de a fi, cel puțin virtual, acest mod având o extensiune extra-umană și universală. Semnificația ritualului coincide cu esența ontologică a formei sale.”; pag 128;
- „Sufismul face din invocație, dhikr, în sensul riguros și restrâns al acestui termen, mijlocul central al metodei sale; prin aceasta, el este în perfect acord cu majoritatea tradițiilor din prezentul ciclu al umanității”; pag 129;
- „Lumea aceasta este blestemată și tot ce conține este blestemat, în afară de invocația (sau de amintire) către Dumnezeu (dhikr – Ullah)”. pag 130, conform „unor cuvinte ale Profetului”;
- \*Anthony de Mello, „Înțelepciune la minut”: Când ai să încetezi să te mai bazezi pe Dumnezeu și ai să începi să te sprijini pe propriile tale picioare? Când oare ai să înveți că tatăl nu este cineva de care te sprijini tot timpul, ci cineva care te învață să scapi de tendința de a te sprijini pe alții?”; pag 24; discutabil, sau nu?
- „La Dumnezeu sunt cele mai frumoase Nume, chemați-l prin ele”; (V, 180) Coran, bănuiesc;
- \*\*\*Există rațiuni de oportunitate pentru a îndepărta dansul din cultul religios: concomitențele psihice ale dansului comportă riscuri de deviație magică”; euritmie, în dansuri risc de deviație magică;
- „O oră (un moment) de meditație valorează mai mult decât faptele bune săvârșite de cele două specii de ființe gânditoare”; Oameni și Ginii; pag 137;
- „Culoarea apei este culoarea recipientului său”, parabolă a lui al-Junyad; pag. 140;
- \*\*Această cunoaștere a propriului arhetip nu este altceva decât cunoașterea Sinelui (Atman), după o expresie împrumutată din doctrina hindusă”, „Această cunoaștere poate fi numită în mod divin „subiectivă”, deoarece ea presupune identificarea definitivă sau parțială a minții cu „Subiectul” divin, Dumnezeu nreprezentându-se ca un „obiect” al contemplației sau cunoașterii, dimpotrivă, atunci subiectul relativ, ego-ul,, va fi, în posibilitatea sa principială, „obiectul” în raport cu Subiectul universal și absolut, singurul care este, în măsura în care atari distincții sunt încă aplicabile în „plan divin”; ideea existenței principiale \*\*\*(nu este cel mai potrivit cuvânt); poate aici se află cea mai puternică temă de meditație;
- \*conține și un „glosar” de termeni arabi citați în text; o bună referință pentru traduceri din arabă;
- „Muhammad: Cine își cunoaște sufletul (adică pe sine însuși) cunoaște pe Domnul sau”;
- Ibn’Arabi – „Tratatul despre Unitate”: „Ceea ce vreau să spun este că tu nu ești, nici nu posezi cutare sau cutare calitate, [vreau să spun] că tu nu exisști și nu vei exista

- nicicând, nici prin tine însuși, nici prin El, în El sau cu El, Tu nu poți înceta să mai fii, căci tu nu ești”; pag. 172;
- „În ziua a paisprezecea a lunii întâi trebuie să prăznuiești Paștele, sărbătoare de șapte zile, când trebuie să se mănânce azime”; Iezechiel 45: 21;
  - Ruben, Iezechiel 48: 31;
  - \*\*\*”Singurul lucru de care poți să îți fie frică este frica însăși”; Roosevelt;
  - Veg Daniel 1:12-16; „reclamă” frumoasă la vegetarianism;
  - Daniel 2; oare piatra nu e Domnul Iisus Hristos sfărâmând idoli?
  - „Caută în inima ta, descoperă care este cea mai profundă înclinație pe care o ai și urmeaz-o”.
  - „Dar dacă îți cunoști sinele, adică dacă poți concepe că tu nu ești și că, prin urmare, nu poți nicicând să încetezi a exista, atunci tu îl cunoști pe Dumnezeu. Altminteri, nu.” pag. 172;
  - „Din clipa în care taina aceasta s-a descoperit ochilor tăi, că nu ești altceva decât Dumnezeu, tu vei ști care este propriul tău țel, vei ști că n-ai nevoie să te nimicești, că nicicând nu vei înceta să ești... nicicând, așa cum am explicat înainte”; pag. 175;
  - Ruben, iarăși; Facerea 35: 21; 23: 21; întâiul născut al lui Israel (Iacov) Fac 29: 32; fiu al lui Israel cu Lia; Gen 37: 21, Ruben vrea să îl scape pe Iosig; tot ca pedeapsă pentru greșeala de a se fi încurcat cu femeia aia, nu e tocmai binecuvântat în 49: 3-4 de Iacov;
  - \*\*terminată 03.06.2005; superbă carte, conține incredibil de mult din dogma, doctrina, filosofia, înțelepciunea și poate mai ales mistica sufită; se termină prin „Tratatul despre Unitate” al lui Muhyi-d-din Ibn’Arabi; Dumnezeu și eu nu suntem diferiți deoarece nu poate fi ceva diferit de Dumnezeu; cam „Eu sunt Dumnezeu”, dar nu ca ego, ci ca simplă Unitate; frumos;
- 46) „Conștiența – Capcanele și șansele realității”; Anthony de Mello;
- editura For You, 2003; traducere Monica Vișan; culegere de conferințe de spiritualitate;
  - începută 06.06.2006;
  - Daniel 7; Domnul Iisus Hristos, sau Fiul Omului în original;
  - un fel de apocalipsă, tot la Daniel 8;
  - „Există viață înainte de moarte?”; pag. 36;
  - cartea e superbă;
  - pendulul, pag. 64;
  - \*\*\*”trebuie să fii sigur cine ești înainte să acționezi”, pag. 69;
  - \*\*\* „noi nu vedem oamenii și lucrurile așa cum sunt ele, ci așa cum suntem noi”; pag. 70; trebuie să fii iluminat sau cu o rațiune foarte clară înainte de a întreprinde ceva;
  - \*\*\*”Repetăți acest program de o mie de ori: a) identificați sentimentele negative în voi; b) înțelegeți că ele, sentimentele, sunt în voi, și nu în lume, sau în realitatea exterioară; c) nu le priviți ca parte esențială a lui „eu”; ele sunt lucruri trecătoare; d) înțelegeți că atunci când voi vă schimbați, totul se schimbă”;
  - \*\* „Realitatea nu are nimic în neregulă, totul e bine; trebuie doar să te împaci cu ea; poate că toți sunt în regulă, doar eu am probleme, sentimentul de problemă e doar în mine, în realitate el nu există;
  - \*\*\*”În ziua în care îl vei învăța pe un copil numele unei păsări, el nu va mai vedea niciodată acea pasăre.” – Krishnamurti; pag. 95; tu nu vezi obiectul viu, nu vezi Realitatea, ci conceptul pe care l-ai suprapus peste ea;

- \*\*\*"Ești prizonierul conceptelor tale? Vrei să evadezi din închisoarea ta? Atunci privește; observă; petrece ore întregi observând. Privind ce? Orice. Chipurile oamenilor, forma copacilor, o pasăre în zbor, o grămadă de pietre, privește cum crește iarba." pag. 98;
- Baal = stăpân;
- „În ziua în care încetezi să călătorești vei ajunge la destinație”; pag. 112;
- \*\*\* „Cum poate cineva să facă față răului? Nu luptând împotriva lui, ci prin efortul de a-l înțelege. Prin înțelegere, el dispare”. „Nu izgonești întunericul din cameră cu mătura, ci aprinzând lumina.”;
- \*\*\*"Când renunți la ceva, devin legat de acel ceva"; în loc să renunți, să înțeleg ce e cu adevărat acolo, apoi să-mi dau seama că nu merită;
- \*\*\* A.S. Neil – Summerhill;
- \*\*superbă carte, poate mai bună decât „Treptele Inițierii”; trebuie neapărat recitită, capitol cu capitol, și înțeleasă;
- terminată 18.06.2005;

#### 47) Dhammapada – Temeiurile legii;

- editura Herald, București, 2001; traducerea Walter Fotescu;
- începută 18.06.2005;
- după Buddha, omul nu are suflet imuabil;
- trebuie, d.B., să eliminăm ignoranța; de aici, diminuarea egoului, și toate acțiunile pe care le vom întreprinde vor fi bune;
- Nibbana = Nirvana în sanskrită;
- Dhammapada, 1 – Yam.: „Mintea precede toate stările mentale. Mintea este conducătorul lor, toate sunt plămădite din gânduri”;
- \*dhamma = stare mentală;
- \*\*"Schimbându-ne gândurile, ne schimbăm viața și, indirect, lumea"; pag. 21;
- \*\*\*"Un sfat constant dat de Buddha discipolilor săie este să evite răzburarea și în locul ei să cultive virtutea răbdării, în orice împrejurări, chiar și atunci când sunt provocați, [...] deși ar avea puterea să se răzbune"; pag. 22;
- 5 Y.m.: "În lumea aceasta ura nu este niciodată demolită prin ură. Doar lipsa urii domolește ura. Aceasta este o Lege Eternă.”;
- Mara = distrugătorul, ispitorul (literal); de asemenea: cele cinci agregate de sătri corporale sau psihice proprii unui individ, adică corpul sau forma, senzațiile, percepțiile, predispozițiile rezultate din impresiile experiențelor din trecut și conștiința; 2) activități moral sau imorale 3) moarte 4) patimi 5) lumea fenomenală; pag. 24;
- \*\* 2 Appamadvaggo: 1) „Vigilența este calea spre nemurire”; Mahabharata V – 42, 4: „Pentru înțelepți, moartea se naște din rătăcire. Cât despre mine, eu proclam că neglijența este moartea, iar vigilența este nemurirea!”;
- yoga = jug ?;
- \*doar cei activi pot să reușească să tacă în interior, conform Anthony de Mello;
- Fapte 17:23: „Căci străbătând cetatea voastră și privind locurile voastre de închinare, am aflat și un altar pe care era scris; „Dumnezeului necunoscut”. Deci Cel pe Care voi, necunoscându-L, Îl cinstiți, Acela Îl vestesc eu vouă”;
- piatră în România, într-un sat, între Câmpulung și Curtea de Argeș, înaltă cât un bloc de 7 etaje; în ea e o biserică precreștină; se numește Corbii de Piatră;
- Zaharia 4, vedenie cu sfeșnicul de aur, cu 7 brațe în care curge untdelemn; are de o parte și de alta câte un măslin, poate legătura cu ramurile de măslin de la Ierusalim ?; apare Zorobabel, nu-mi dau seama dacă se referă la Zaharia sau nu...;



- cai roșii, negrii și albi, și bălțați, toți înhâmați la care; culorile sunt din Zohar; Zaharia 6;
- Zaharia 7, are ceva cu postul;
- \*\*A de mello, Înțelepciune la minut: „Înțelepciunea are tendința să crească direct proporțional cu recunoașterea propriei ignoranțe. Atunci când veți ajunge să înțelegeți că n sunteți la fel de înțelepți astăzi pe cât credeți ieri, veți fideja mai înțelepți”; pag. 130;
- Maleahi 2:15: „Oare nu i-a făcut El ca să fie o singură făptură cu trup și suflet? și această făptură întrunită ce năzuiește ea? Urmași de la Dumnezeu! Păstrați-vă deci viața voastră; iar tu nu fi viclean eu femeia tinereților tale.”; cam simplist, poate și puțin misogyn?... poate nu;
- „Că milă voiesc, iar nu jertfă, și cunoașterea lui Dumnezeu mai mult decât arderile de tot.” (Osea, 6:6);
- ariya = cel afla departe de patimi; la origine termen rasial;
- \*\*\*”Cele mai vechi Upanișade, trad. rom. Radu Bercea, Editura Științifică, București, 1993”;
- \*\*Iudita 5:6 – 21: istoria evreilor pe scurt; vin din Caldeeni, s-au rupt de religia lor; apoi Canaan, Egipt, Sinai, Cadeș-Barnea, țara Anoreilor, Heșbon, Canaan și Ferezi, Iebusei și Sichem, Gherghesei;
- \*\*”Eu mor, și această persoană moare și ea!”;
- să ai grijă cu femeia prea frumoasă și cu băutura; vezi Iudita;
- Aristotel, cf. Anthony de Mello, „Înțelepciunea la minut”, pag. 162: „În căutarea Adevărului, este firesc, chiar necesar, ca noi să renunțăm la tot ceea ce ne este drag”;
- Epistola lui Ieremia, V.T., o manifestare împotriva idolatriei; oare icoanele cum sunt atunci?; nu înțeleg prea bine;
- \*\*A de M.: Înțep.l.m.:”Tăcerea nu este absența sunetului, ci absența egoului”;
- \*întrebările celor 3 tineri din III Ezdra; interesante; III Ezdra 4:30, palme cu stânga în rușine:
- \*\*pag. 107; „Exercițiile spirituale ale lui Ignățiu de Loyolla includ contemplarea disolației și a morții corpului”, „slăbirea văzului și a auzului, diminuarea facultăților mentale și a vitalității”;
- \*pag. 118: „Legea proprie, [...] chiar cu lipsuri, este mai bună decât Legea altuia, chiar cu grijă respectată; este mai bine să pieri în Legea ta proprie; Legea altuia este periculoasă;” cf. Bhagavad Gita, VII 35; oare are dreptate?;
- Kali = ură; pag. 136;
- pag. 143: Kama = zeul iubirii; soția sa, Rati = atașament, dragoste;
- „Din afecțiune se ivește grija, din afecțiune se ivește frica. Cel eliberat de afecțiune nu cunoaște grija, atunci de ce să-i fie frică?” la fel pentru atracție, atașament, dorință, nesaț; pag. 143;
- mana = suficiență; pag. 143;
- \*\*\*\*”Nu suntem entități, ci procese și oricine vede lucrurile ca pe niște procese determinate cauzal nu mai atribuie o valoare de permanență individualității sale.”; pag. 174;
- \*\*\*\*”Dacă abandonăm individualitatea și înlăturăm barierele egoismului, procesul cosmic își va urma cursul firesc”; pag. 175; „Nenumăratele controversate în jurul Sinelui, ca și al altor probleme, sunt insolubile la nivelul gândirii conceptuale. Unica soluție posibilă este oferită de experiența Iluminării.”;
- Dhammapada = calea virtuții;

- \*\*\*pentru pace trebuie să renunți la bun sau rău, plăcut sau neplăcut; când te deranjează ceva, găsește-i obusul și renunță la bucuria sau plăcerea pe care ți-o oferea; nu renunți la el, ci la imaginea ta despre el; sper să fie bine;
- „Înțelepciunea lui Isus Sirah” îmi pare unul din cele mai frumoase capitole ale Bibliei;
- „Nu batjocori pe omul al cărui suflet este întristat, căci Dumnezeu este Cel care smerește și Cel care înalță.” Isus Sirah, 7:12;
- terminată 11.08.2005; o carte foarte bună, cu referință în domeniul doctrinei și „religiei” buddhiste;

48) „Dialoguri” – Platon; editura Iri, colecția Cogito; 1998; traducere Cezar Papacostea;

- începută aprox 05.08.2005;
- Socrate nu e tocmai umil sau smerit în „Apărarea” sa;
- teophile = iubitor de divinitate;
- Socrate se apropie foarte mult de morala creștină; nici celui ce face sau ne-a făcut rău nu trebuie să-i răspundem cu rău;
- \*inițierea în frumos se face prin contemplarea lui; observând frumosul fizic în multe trupuri, ajungem la concluzia că există un Frumos comun al trupurilor; apoi tot așa, la suflet și spirit; pag. 127; Banch 210;
- Frumosul se cunoaște mai întâi în corpuri, apoi în ocupații, apoi în cunoștințe, apoi pur;
- Banchetul, 219; „Doar ochiul minții nu începe a fi pătrunzător decât în clipa când începe să se întunece privirea ochilor trupești”; pag. 139;
- \*\*Isus Sirah 30:20: „Veselia inimii este viața omului și bucuria este îndelungarea zilelor lui”;
- \*\*\*„Maestrul obișnuia să spună că numai Tăcerea aduce după sine transformarea”; A.M., Întelp, pag. 229;
- „Un pictor m-a învățat prin picturile sale cum să privesc un apuse de soare”; A.M., Întelp, pag. 231;
- Platon (Fedon), pag. 205, 94 e; Simmias încearcă să demonstreze că sufletul e o armonie; unele din argumentele lui Socrate mi se pare că aduc sufletul la nivelul rațiunii; adică un om inteligent are această însușire în suflet; psihicul mi s-a părut până acum un obiect, cel puțin ca valoare psihologică capabilă de a manipula obiecte mentale;
- Platon, Fedon, 97a: cam aceeași problema ca și la Kant, introducerea principiului de doi ca 1 + 1; pag. 209;
- teoria lui Pitagora era geocentrică;
- \*Platon, Fedon, 99a,b; cauze secundare și cauze principale; secundare = condiții; „necesitatea binelui în suflet și necesitatea mecanică în corpuri”; pag. 211;
- Vechiul Testament, terminată 13.10.2005; evident nu cred că am înțeles tot ce se putea din ea; dar oricum am încercat; poate că ar trebui să iau un îndrumar biblic și să recitesc doar părțile indicate de el;

49) întrerup pentru

- Eckhart Tolle – „Puterea prezentului”
- început 15.10.2005; editura Curtea Veche, București 2004; colecția Biblioterapia; traducere de Alexandra Borș;

\*) reluare Noul Testament

- început 17.10.2005; Editura Institutului Biblic și de misiune al Bisericii Ortodoxe Române, București, textul după ediția din 1982; 2001;-
- \*\*\*
- cartea dă direct citate din Ieremia, Iezechiel, Isaia;
- Platon, Gorgias, 481, consideră că cel mai mare rău este neispășirea pedepsei ce o meriți pentru că ai fi făcut un rău; de aici ajunge la concluzia că putem să ne pedepsim dușmanii scăpându-i de pedeapsa judecătorului, spre exemplu; dar nu știu dacă toți oamenii chiar trăiesc sub ideea de remușcare pentru un păcat făcut;
- Platon, Gorgias: bună parte din ideile definiției ale filosofiei lui Nietzsche se află în expunerea lui Kallikles; - 490;
- Platon, G.: cei mai nefericiți sunt cei ce nu pot pune frâu dorințelor lor: vor să umple un butoi fără fund cu un ciur;
- Platon, G.: 496 e: Socrate menționează „Marile mistere și „Cele mici””; poate datorită unei inițieri în misterele orfice;
- Platon G., e mai rău să faci o nedreptate decât să o suferi;

## Partea a doua

### Noul Testament

-Matei 6, 19-21; nu va adunați comori pe pamant, ci adunați comori în cer, unde furii nu le sapa și nu le fura; **caci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta;**

-Matei 6, 22-23; "Luminatorul trupului tau este ochiul; de va fi ochiul tau curat, tot trupul tau va fi luminat. Iar de va fi ochiul tau rau, tot trupul tau va fi întunecat. Deci, dacă lumina care este în tine este întuneric, dar întunericul cu cât mai mult!";

-Matei 6, 31 ; "Deci nu duceți grija spunând: Ce vom manca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbraca?". Interesant paragraf, nu știu cum să-l înțeleg. Mie greu să cred că nu trebuie să facem nimic pentru cele trebuitoare trupului, dar poate cel mai important este să nu ai nici o grija; M. 33-33: " Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă. Nu vă îngrijiti de ziua de mâine, căci ziua de mâine se va îngriji de ale sale. Ajunge zilei răutatea ei." Ultima propoziție nu o înțeleg deloc.

-Matei 7, 5: "Fatarnice, scoate întâi barna din ochiul tau și atunci vei vedea să scoti paiul din ochiul fratelui tau."

-Matei 7,7; "Cereți și vi se va da; căutați și veți afla; bateți și vi se va deschide."

-Eckart Tolle; Trebuie să încerci să-ți observi și emoțiile inconștiente, să încerci să le simți în corp. Nu să le ataci, doar să le observi. Uneori există conflicte între gânduri și emoții. Încearcă să asculti emoția (în) din trup, ea îți va arăta ce anume se petrece în inconștientul tău. Pag. 42.

-Paolo Coelho, mail ed. "For you"; "**Trebuie să avem conștiința morții pentru a înțelege mai bine viața.**"; tot din mail, Quado: "Nu este nimic ce trebuie să fac, pentru a dovedi că sunt valoros. Eu sunt."; din Paolo Coelho, cum să atingi un pescarus, când evident când te apropii ei zboară " Încearcă să simți dragostea pentru ei. Apoi, fă în așa fel încât dragostea să tasnească din pieptul tău ca un fascicul de lumină spre pieptul pescarusului. Și apropie-te cu calm."

-Din Buddha Vacana, versetul 296: " Say one dwells contemplating the body - ardent, clearly

conscious and mindful - having put aside the attraction and repulsion of the world. As he does this, either some bodily feeling arises, bodily discomfort arises, or drowsiness scatters his thoughts to external things. Then his attention should be directed to some pleasurable object or thought. Having done that, delight springs up in him; being delighted, happiness arises, and the mind that is happy is concentrated. Then he thinks: "The aim on which I set my mind is now attained. Come, let me withdraw my mind from that pleasant thought." So, he withdraws his mind from that, and neither starts nor carries on thought processes. "; simplu sfat pentru meditatie, **trebuie incercat sa vad daca merge.**

-\*\*Vad ca in Matei 8 se pune foarte mult accent pe credinta. Daca leprosul a crezut ca se poate vindeca, s-a vindecat. Daca sutasul a crezut ca se poate vindeca sluga, s-a vindecat. Din pacate nu inteleg prea bine asta... Probabil ca nu trebuie inteleasa, ci trebuie traita. Poate ca Dumnezeu Fiul a luat toata suferinta, iar toti cei ce sufera ebuie sa creada ca El ii poate vindeca.

-Eckart Tolle: "O emotie reprezinta de obicei un tipar de gandire amplificat si energizat, iar din cauza incarcaturii energetice deseori complexitate, la inceput nu este usor sa ramai prezent suficient de mult timp pentru a o observa. [...] emotia devine temporar identica cu dvs.. "; pag. 42; "Imaginati-va un sef al unei sectii de politie ce incearca sa prinda un incendiator cand de fapt incendiatorul este chiar el. Nu veti scapa de durere pana cand nu veti inceta sa cautati rostul sinelui identificandu-va cu mintea dvs., adica cu sinele fals. Mintea va fi in acel moment inlaturata de la putere si Fiinta vi se va revela drept adevarata dvs. natura." pag43.; iubirea, bucuria si pacea opresc procesele mintii, deci nu sunt o problema; ma gandesc ca exista riscul de a-mi face praf intelectul cu exercitiile acestui autor, pa foarte pornit; probabil gresesc;

-Eckart Tolle: "Plăcerea derivă dintr-un aspect exterior, bucuria vine din interior." pag.44;

-E.T.:"Toate dorintele intense sunt incercari ale mintii de a-si gasi salvarea sau implinirea in lucruri exterioare si in viitor, ca substitut pentru bucuria Fiintei.";

-Matei 11, 28-30: "Veniti la mine toti cei osteniti si impovarati si Eu va voi odihni pe voi. Luati jugul Meu asupra voastra si invatati de la Mine, ca sunt bland si smerit cu inima si veti gasi odihna sufletelor voastre. Caci jugul Meu e bun si povara Mea este usoara.";

-Matei 12, 1-6; Ideea e ca fariseii li reproseaza ca face cele ce nu trebuiesc facute sambata, ca lucreaza; Iisus insa le aduce aminte ca David a mancat din painile puse in templu, si ca preotii in "calca sambata in templu". Nu trebuie sa urmam legea in strictetea ei, deduc eu. 7: "Daca stiati ce inseamna: Mila voiesc iar nu jertfa, n-ati fi osandit pe cei nevinovati."; trimiterea pe care o face Biblia la paragraful cu painea este catre Exod, dar mi se pare ca e catre partea cu toate regulile de sfintire a templului, toate acele parti tare grele...;

**-Matei 12, 36-37: " Va spun ca pentru orice cuvânt desert, pe care-l vor rosti, oamenii vor da socoteala în ziua judecatii. Caci din cuvintele tale vei fi gasit drept, si din cuvintele tale vei fi osandit."; trebuie sa vorbesc mai putin, chiar daca imi pare ca nu mai vorbesc eu;**

-Matei 12, 46; Marcu 3, 31-35; 6, 3; Luca 8, 19-21; 7, 3-5; si altele, discutie asupra termenului de frate utilizat in ebraica cica si cu sensurile de "veri, rude apropiate". Oare fie o fortare dogmatica a bisericii ortodoxe, sau nu?...

-Eckart Tolle, trezirea corpului-durere. De fiecare data cand te simti nefericit poate fi un semn ca se trezeste corpul durere. "Trezirea aceasta poate lua forma iritarii, a nerabdarii, a proastei dispozitii, a dorintei de a rani, a enervarii, a furiei, a deprimarii, a nevoii de a declansa un moment dramatic intr-o relatie pe sonala etc. Surprindeti corpul durere in momentul in care se trezeste din starea de latentă." Corpul durere nu poate supravietui decat daca ne identificam inconstient cu el. "Se hraneste cu orice experienta ce rezonaza cu propriul sau fel de energie." "Doriti fie sa provocati fie sa suferiti durere, fie amandoua." **"Daca ati fi cu adevarat constient de acest lucru, tiparul s-ar dizolva, pentru ca a dori mai multa durere este o nebunie si nimeni nu este nebun in mod constient sau voit."** pag.50-51. **Trebuie infruntata durerea traieste in noi, trebuie adusa la lumina constiintei. "Orice durere este in ultima instanta iluzie." "Corpul durere este creat de inconstienta; constiinta il face devina el insusi."** **Observarea este suficienta.** pag. 52-53;

-Matei 15, 22-28; pilda cu femeia cananeeianca chiar nu o inteleg... De ce nu a ajutat-o inainte sa ii dea chiar ea o motivatie? "Nu sunt trimis decat catre oile cele pierdute ale casei lui Israel.". Adica , catre noi nu? Sau doar facea minuni acolo si la asta se refera?...

-Matei 14 si 15; mai intai ii satura cu 5 paini si doi pesti, 5000 barbati cu 12 cosuri de firimituri, apoi 7 paini si "putini pestisori", 4000 barbati, 7 cosuri de firimituri. De unde atatea cifre? Au vreo semnificatie?...

- \*Eckart Tolle: "Atunci când vă identificați cu o poziție mentală și greșiți, sentimentul de identitate bazat pe gândire este serios amenințat cu moartea." Dupa parerea lui E.T. toate fricile sunt o forma a fricii de moarte. Cand te identifici cu un obiect sau cu o stare mentala, nu vrei ca acea stare plece. Atunci nu vrei practic "sa" mori. "Urmariti aparitia oricarui fel de sentiment defensiv. Ce aparati? O identitate iluzorie, o imagine din mintea dvs., o entitate fictiva."

-Matei 16, 18-19; "Si iti voi da cheile imparatiei cerurilor si orice vei lega pe pamant va fi legat si in ceruri, si orice vei dezlega pe pamant va fi dezlegat si in ceruri." Instituirea Bisericii ca putere.

-Matei 16, 24-26:"Daca vrea cineva sa vina dupa Mine, **sa se lepede pe sine**, sa-si ia crucea si sa-mi urmeze Mie. Ca cine va voi sa-si scape sufletul il va pierde; iar cine isi va pierde sufletul pentru mine il va afla. Pentru ce ii va folosi omului daca va castiga lumea intreaga, iar sufletul sau il va pierde? Sau ce va da omul in schimb pentru sufletul sau?"

-Oare de ce Petru - Biserica - Piatra a ales sa faca colibele, in schimbarea la fata? Poate colibele sunt religii?... Una lui Iisus, una lui Moise, una lui Ilie.

-Matei 17, 10, carturarii zic ca trebuie sa vina mai intai Ilie. 13: "Atunci au inteles ucenicii ca Iisus le-a vorbit despre Ioan Botezatorul."

-Matei 17, 20: "Daca veti avea credinta cat un bob de mustar, veti zice muntelui acestuia: Muta-te de aici dincolo si se va muta; si nimic nu va fi voua cu neputinta." 21, dupa ce apostolii nu au reusit sa scoata un demon dintr-un copil bolnav: "Dar acest neam de demoni nu iese decat numai cu rugaciune si cu post." E posibil sa se fi referit nu la demonul din copil, ci la cel al necredintei ucenicilor.

-Matei 17, 24-27; pestele scos din apa si banii catre rege. Nu inteleg...

-Eckart Tolle: "Iata care este cheia: puneti capat iluziei timpului. Timpul si mintea sunt inseparabile. Eliminati timpul si mintea se opreste."

-Matei 18, 1-6; Cine este cel mai mare in imparatia cerurilor? "Adevarat zic voua: De nu va veti intoarce si nu veti fi precum pruncii, nu veti intra in imparatia cerurilor. Deci cine se va smeri pe sine ca pruncul acesta, acela este cel mai mare in imparatia cerurilor. Si cine va primi un prunc ca acesta in numele Meu, pe Mine ma primeste. Iar cine va sminti pe unul dintr-acestia mici ca cred in Mine, mai bine i-ar fi lui sa i se atarne o piatra de moara si sa fie afundat in adancul marii. Vai lumii, din pricina smintelilor! Ca smintelile trebuie sa vina, dar vai omului aceuia prin care vine sminteala."

-Matei 18, 10: apar ingerii, parca nu i-am mai vazut pomeniti pana acum.

-Buddha Vacana, versul 308: How does one practise contemplation on feelings? When experiencing a pleasant feeling, one knows: "I am experiencing a pleasant feeling." When experiencing a painful feeling, one knows: "I am experiencing a painful feeling," and when experiencing a neutral feeling, one knows: "I am experiencing a neutral feeling." Asemănător cu Eckart Tolle, probabil la fel de bine de practicat, poate ideea ca trebuie sa si iti zici cumva... Dar "one knows" nu trimite direct catre gandia discursiva, asa ca doar ideea ca traiesti un sentiment sau altul, doar observarea traiirii lui ar trebui sa fie buna.

-Matei 19, 17-24; "Nimeni nu este bun decat numai Unul Dumnezeu."; pentru a dobandi viata vesnica, trebuie sa respecti poruncile, apoi sa-ti vinzi averea, apoi sa-I urmezi Lui Iisus.

-Eckart Tolle, pag. 63: Tot ceea ce ne amintim sau ne imaginam ca se va intampla, ne amintim sau imaginam in prezent, adica folosim Acum pentru a ne plasa intr-un cadru din minte. Dar totul se petrece Acum.

**-Matei 21, 22: "Si toate cate veti cere, rugandu-va cu credinta, veti primi.";** trebuie si asta traita;

-Matei 18, 23-35; slugii i se iarta de la stapan datorita de 10.000 de talanti, dar sluga nu iarta pe o alta sluga de 100 de dinari, si il baga in inchisoare. Stapanul afla si pedepseste pe prima sluga. Trebuie sa iertam si **sa ne comportam ca slugile intre slugi.**

-Eckart Tolle e de parere ca si diferite sporturi extreme trimit omul in clipa de acum. Pag. 63-64;

-\*Matei 20, 26-27: "[...] Care intre voi (apostolii) va vrea sa fie mai mare sa fie slujitorul vostru. Si care intre voi va vrea sa fie intaiul sa va fie voua sluga."

-Matei 23, 11: "Nici invatatori sa nu va numiti, ca Invatatorul vostru este unul: Hristos. Si care este mai mare intre voi fie slujitorul vostru." Si asta si 20, 26-27, intra in destul de mare contradictie cu modul in care functioneaza Biserica astazi. Iar Matei 23, 1-10 este o descriere destul de buna a comportamentului unor preoti. E probabil sa exagerez.

-\*\*Matei 23, 23: partile mai grele ale Legii: judecata, mila si credinta.

-Eckart Tolle: proverb sufitor: "Credinciosul sufitor este fiul timpului prezent." Rumi, mare poet

si sufit: "trecutul si viitorul il iau pe Dumnezeu din fata ochilor nostri, ardeti-le in foc pe amandoua." Meister Eckart (sec XIII): "Timpul este cel care impiedica lumina sa ajunga la noi. Nu exista obstacol mai mare in calea catre Dumnezeu decat timpul."

-Matei 24, 14; sfarsitul va veni doar dupa ce Evanghelia va ajunge la toate neamurile. Mai departe, ca nu trebuie sa Il cautam pe Domnul Iisus Hristos printre prorocii ce vor veni, caci El va veni "ca fulgerul de la rasarit la apus".

-Matei 24, 31, iarasi ingeri, ce aduna pe cei alesi in ziua sfarsitului.

-Matei 24, 42, "Priveghiami deci, ca nu stiti in care zi vine Domnul vostru." Oare a se intelege ca trebuie sa ramanem mereu treji pentru a fi pregatiti pentru clipa de apoi?... Ce sa fac?!...

-Eckart Tolle, pag. 67-68: "Si atunci [dupa ce v-ati observat mintea ori reactiile ori emotiile] veti simti ceva mai puternic decat toate aceste lucruri pe care le observati: insasi prezenta linistita, care observa, in spatele continuturilor mintii, observatorul tacut." Cum sa observi observatorul?... Cu ce?... Mu...

-Pilda cu talantii nu apare decat in Matei, 25, 14-30, si tot nu o inteleg... De ce se ia celui ce are putin si putinul pe care il are? Si de ce i se da celui ce are cel mai mult?...

-Trebuie sa priveghem tot timpul, chiar dupa cum pilda cu fecioarele ne zice (Matei 25, 1-13). Dar cum?

-Poate unul dintre cele mai importante pasaje din Biblie, dupa parerea mea: Matei 25, 40: "Adevarat zic voua, intrucat ati facut unuia [ajutorarii] dintr-acesti frati ai Mei, prea Mici, Mie Mi-ati facut." Dar daca totusi nu le-a fost oferita vederea ca daca ajuta pe cineva, de fapt pe Domnul il ajuta? Mai sunt ei atunci de vina? Daca da, de ce?...

-Eckart Tolle: "O prezenta intensa este necesara atunci cand anumite situatii declanseaza o reactie cu o puternica incarcatura emotionala, de exemplu, atunci cand imaginea de sine va este amenintata, cand in viata dv. apare o provocare ce declanseaza frica, cand "lucrurile merg prost" sau cand este reactivat un complex emotional din trecut. Reactia de emotie pune stapanire pe dv. --- deveniti una cu ea." "Identificarea cu mintea ii ofera acesteia mai multa energie; observarea ii retrage mintii energia." Putem sa iesim din timpul psihologic catre Clipa de acum oricand dorim. Dar putem sa ne si intoarcem, daca consideram ca e nevoie pentru scopuri practice. Mintea folosita "de dinafara" e mai rapida, mai concentrata. Pag 68-69;

-Anthony de Mello: "Numai un prost ar ezita să renunțe la tot ceea ce are de dragul Adevărului."

-Platon are o metafora frumoasa, in Gorgias, 522a. Un om drept ce incearca sa ii educe pe altii, daca ar fi dur, ar fi adus in fata judecatii. Acolo alt om ce doar le-ar crea placere celorlalti il va condamna fara probleme. Ca un medic ce ar trebui sa se apere in fata unei instante formate din copii, iar avocatul acuzarii fiind un cofetar...

-Matei 26, 14: Iuda Iscarioteanul a plecat sa Il tradeze pe Domnul Iisus Hristos dupa scena cu mirul. O femeie I-a turnat mir peste cap iar ucenicii s-au aratat revoltati pe motiv ca mirul ar fi putut fi vandut si transformat in hrana pentru saraci. Dar Iisus a zis ca e mai bine cum a fost

folosit. Probabil Iuda nu avea incredere ca Iisus este Fiul Lui Dumnezeu, ori poate proceda urmandu-si doar ratiunea... Greu de inteles...

-Matei 26, 52: "Intoarce sabia la locul ei, caci toti cei ce scot sabia, de sabia vor pieri." 53, iarasi ingerii, de data asta in legiuni, mai mult de 12;

-Eckart Tolle: "Constientizati spatiul care le permite tuturor lucrurilor sa existe." pag. 75.

-Marcu 2, 21-22: Nimeni nu pune vin nou in burdufuriechi, nici petic de haina noua haina veche. Oare asta nu inseamna ca legea Noua trebuie sa o inlocuiasca pe cea veche? Totusi paragraful e dupa cel in care zice ca ucenicii vor posti doar dupa ce va pleca Mirele. Nu inteleg...

-Marcu 2, 27: "Sambata a fost facuta pentru om, iar nu omul pentru sambata", asta dupa un paragraf in care El fusese criticat ca le permite ucenicilor sa faca lucruri nepermise de legea evreilor in zile de sambata(ei au smuls cateva spice din semanaturi). Legile religiei nu trebuiesc respectate decat in masura in care fac bine fiintei umane, dupa parerea si interpretarea mea.

-\*\*Marcu 4, 11-12: (dupa pilda semanatorului) "Voua va este dat sa cunoasteti taina imparatiei lui Dumnezeu, dar pentru cei de afara totul se face prin pilde, ca uitandu-se sa priveasca si sa nu vada, si, auzind, sa nu inteleaga, ca nu cumva sa se intoarca si sa fie iertati." Cuma adica sa se intoarca si sa fie iertati? Nu inteleg... De intrebat pe parinte...

-Marcu 4, 26-32; imparatia lui Dumnezeu ca un om ce pune samanta in pamant, apoi asteapta zi si noapte si vede cum planta creste, iar apoi cheama seceratorul. Ce vrea sa zica?...

-Marcu 4 39-41, certarea mării... Vad ca nu apare in Ioan, doar in sinoptice. De retinut.

-Marcu 4 30-33 imparatia lui Dumnezeu ca o samanta de mustar ce din cea mai mica devine cea mai mare. Cum, de ce?

-Psalm 139, 12-14: despre rarunchii pe care Dumnezeu ii cunoste inainte noi sa ne fi nascut: " Că Tu ai zidit rărunchii mei, Doamne, Tu m-ai alcătuit în pântecul maicii mele.[...] Nu sunt ascunse de Tine oasele mele, pe care le-ai făcut într-o ascuns, nici ființa mea pe care ai urzit-o ca în cele mai de jos ale pământului."

-Buddha Vacana, Verse 327: "you should develop thoughts of love to friend and foe alike, and having reached perfection in love, you will attain enlightenment."

-Marcu 5, sfarsitul. Invierea fetei lui Iair, iarasi ii da sa manance. E interesant...

-tehne = arta; tehnica

-Platon, Menon, 84. Socrate ajunge la concluzia ca e buna o stare in care stii ca nu stii. De remarcat pentru filosofia de mai tarziu

-\*\*Marcu 7, 15: "Nu este nimic din afară de om care, intrând în el, să poată să-l spurce. Dar cele ce ies din om, acelea sunt care îl spurcă". Deci toate bolile vin de la ce vorbim ori facem. Sa incercam atunci sa vorbim si sa facem doar lucruri frumoase si vom fi sanatosi.



-De ce sunt atat de importante faramiturile la toate minunile pe care le face Iisus hranind multimile? Care e intelegerea lor, care e semnificatia?...

-\*\* (intrebat??) Marcu 8, 34-37: "Și chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie. 35 Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul Său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa. 36 Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul? 37 Sau ce ar putea să dea omul, în schimb, pentru sufletul său?"

-Eckart Tolle, pag. 84; Starile cotidiene ale omului sunt in general de inconstienta, de durere surda provocata de impresia sinelui fals, de anxietate. Uneori oamenii le alunga prin droguri, alcool, sex, mancare ori alte "vicii" ce ii fac sa-si rupa putin cotidianul. Dizolvarea starii de inconstienta obisnuita, pag. 87. "Constientizand-o." Observand modurile in care disconfortul se manifesta. Tot timpul. Pag. 89: recunoasterea inutilitatii sentimentului de deranj, a negativismului ce inconjoara a anumita persoana, iar in cazul meu, si a atasamentului fata de acest sentiment de negativitate. "Negativismul nu este niciodata modul optim de a rezolva o situatie."

-Platon, Dialoguri, terminat 25.11.2005; interesanta din punct de vedere filosofic, dar greu de urmarit. Ideile sunt foarte frumoase. E ciudat ca in toate dialogurile lipseste Platon, in schimb ca "personaj principal" il avem pe Socrate. Face o introducere in filosofia ideilor, prin modul in care trateaza fiecare dintre teme. Fiecare concept este judecat sub aspectul sau ideal, aflat in afara materialitatii si mortalitatii.

- 51) Mircea Eliade - Sacrul si profanul; editura Humanitas, "traducere din franceza de Brandusa Prepeliceanu, editia a III-a"; Bucuresti, 2005

-Inceputa pe 30.11.2005

-Marcu 9, 2; la schimbarea la fata au fost impreuna cu Iisus Hristos si Petru, Iacov si Ioan.

-Marcu 9, 17-29; copilul chinuit de epilepsie, dupa parerea mea. Iisus scoate demonul din el. Totusi nu inteleg de ce zice de post si rugaciune. Adica daca nu poate fi scos decat prin post si rugaciune, cine le tinuse pe amandoua?...

- "Valoarea unui om se masoara prin binele facut semenilor sai." - Mohamed

- "Cand un om face o fapta buna, desi nu este cu nimic obligat sa o faca, Dumnezeu zambeste si spune: Daca n-ar fi decat pentru asta, si lumea tot merita sa fie creata." - Talmud

- "Ce valoare are compasiunea ta profundă, dacă nu te implică?" - Antoine de Saint-Exupery

-(intrebat??) Marcu 11, 14: Și, vorbind [cu un smochin ce nu avea roade], i-a zis: De acum înainte, rod din tine nimeni în veac să nu mănânce. Și ucenicii Lui ascultau." In primul rand de observat ca vorbeste cu smochinul. Apoi ca zice sa nu mai manance nimeni din el. De ce? Care e explicatia?... Totusi nu mi se pare nimic in neregula ca vorbeste cu smochinul. Doar ca nu ma asteptam sa gasesc asa ceva in Biblie...

-(intrebat??) Marcu 11, 23: "Adevărat zic vouă că oricine va zice acestui munte: Ridică-te și te aruncă în mare, și nu se va îndoi în inima lui, ci va crede că ceea ce spune se va face, fi-va lui orice va zice." Dar oare credința tine de noi? Cum capătăm credința? Nu ne este oare data?

-Eckart Tolle: "Stresul este provocat de faptul că vă aflați aici, dar doriți să fiți acolo sau de faptul că vă aflați în prezent, dar cautați să trăiți în viitor." Trebuie să realizez că imaginile mentale pe care le creez cu privire la viitor sunt doar imagini.

-\*\*Marcu 12, 42: vadova saraca a dat mai mult decat toti ceilalti. Ea a dat din sufletul ei. Când dau din suflet, dau pentru bine, dau cu scop, iar ceea ce dau cred că devine util. Dar poate că e totuși bine pentru alții și să dau mult.

-(deintrebat??) Marcu 12, 1: "Un om a sădit o vie, a împrejmuț-o cu gard, a săpat în ea teasc, a clădit turn și a dat-o lucrătorilor, iar el s-a dus departe." Care e semnificația tuturor alegoriilor, vie, gard, teasc, turn?... De ce s-a dus departe? Nu a rămas lângă Creație?

-Marcu 13, 10; Evanghelia trebuie să ajungă la toate neamurile;

-Marcu 13, 11: "Iar când vă vor duce ca să vă predea, nu vă îngrijiți dinainte ce veți vorbi, ci să vorbiți ceea ce se va da vouă în ceasul acela. Căci nu voi sunteți cei care veți vorbi, ci Duhul Sfânt". Am impresia că înainte de a vorbi mai multor oameni, dacă ai de zis ceva frumos și bun pentru suflet, poți să îl chemi pe Duhul Sfânt să ajute.

-Marcu 14, 51-52: tânărul ce mergea în spatele Lui Iisus în noaptea trădării, ce mi se pare că, după D. Merejkovsky, era Ioan

-Luca 4, 6: (deintrebat??) "Și I-a zis diavolul: Ție îți voi da toată stăpânirea aceasta și strălucirea lor, căci mi-a fost dată mie și eu o dau cui voiesc". Diavolului i-a fost dată?... Strălucirea lor a fost dată diavolului?...

-Luca 4, 8: "căci scris este: "Domnului Dumnezeului tău să te închini și numai Lui Unuia să-I slujești""

-Luca 6,26: "Vai vouă când toți oamenii vă vor vorbi de bine. Căci tot așa făceau proorocilor mincinoși părinții lor";

-Luca 6, 29-30: "Celui ce te lovește peste obraz, întoarce-i și pe celălalt; pe cel ce-ți ia haina, nu-l împiedica să-ți ia și cămașa. Oricui îți cere, dă-i; și de la cel care ia lucrurile tale, nu cere înapoi." Încerc să-mi explic această idee prin gândul că dacă nu mă supără eu pe cel ce mă nedreptățește, Domnul poate să lucreze asupra spiritului lui. Deci dacă mă lovește careva, e mai bine să nu fac nimic rău, doar să accept cu demnitate lovitura și poate să-i dau și explicația. Îmi pare cam greu.

-\*\*\*Luca 6, 37: "Nu judecați și nu veți fi judecați; nu osândiți și nu veți fi osândiți; iertați și veți fi iertați"

-Iisus Hristos îl vindeca pe mulți oameni de boli și probleme fizice, chiar și pe cativa demonizați. Dar nu îl vindeca pe nici unul din farisei. Nu cred că are voie sau că ar fi bine să intervină asupra liberului arbitru. Dar oare unde se termină liberul arbitru, ori unde începe? Cât din comportament este condiționat?

-Luca 7, 12, invierea altui om mort;

-Luca 7,47: "Celui ce i se iarta putin, putin iubeste";

-Luca 8,31: "Și-L rugau pe El să nu le poruncească să meargă în adânc"; Iisus mi se pare ca are mila si de draci, nu ii trimite in adanc, ci le permite sa intre într-o turma de porci.

-Luca 9, 21: (de intrebat ??? ) "Iar El, certându-i, le-a poruncit să nu spună nimănui aceasta". De ce?

-Luca 9, 50: "Iar Iisus a zis către el: Nu-l opriți [pe cel ce scotea diavoli in numele Lui Iisus]; căci cine nu este împotriva voastră este pentru voi"

-Luca 10, 21: " În acesta ceas, El S-a bucurat în Duhul Sfânt și a zis: Te slăvesc pe Tine, Părinte, Doamne al cerului și al pământului, că ai ascuns acestea de cei înțelepți și de cei pricepuți și le-ai descoperit pruncilor. Așa, Părinte, căci așa a fost înaintea Ta, bunăvoința Ta";

-Buddha Vacana, 346: "And how does one, by protecting oneself, protect others? It is by the repeated and frequent practice of meditation. And how does one, by protecting others, protect oneself? It is by patience, forbearance, harmlessness, love and compassion."

-Eliade: "Faraonul era asimilat zeului Ra, invingatorul dragonului Apophis, in vreme ce dusmanii sai erau identificati cu Dragonul mitic." pag 39;

-Eliade: "[...]mitul cosmogonic pune la baza Creatiei uciderea unui Urias (Ymir in mitologia germanica, Purusa in mitologia indiana, P'an-ku in China): organele sale dau nastere diferitelor regiuni cosmice." pag. 45;

-Eliade demonstreaza cum toate casele, constructiile ridicate de omul religios vor sa repete actul cosmogonic, sa stabileasca centrul Lumii in acea locatie, sa o sacralizeze. Exemplul cu tribul ce purta dupa el stalpul sacru, iar la ruperea lui "s-au lasat sa moara";

-Eliade: "Insa structura cosmologica a Templului duce la o noua valorizare religioasa: loc sfant prin excelenta, casa a zeilor, Templul resanctifica in permanenta Lumea, pentru ca o reprezinta si in acelasi timp o contine";pag 48

-Eliade: "Altfel spus, omul religios nu poate trai decat intr-o lume sacra, pentru ca doar o asemenea lume participa la fiinta, exista cu adevarat. Aceasta necesitate religioasa oglindeste o sete ontologica nepotolita." pag 52;

-Luca 11, 9: "Și Eu zic vouă: Cereți și vi se va da; căutați și veți afla; bateți și vi se va deschide";

Luca 11, 24-26: paragraful cu demonul ce iese si se intoarce in casa curata. Nu o inteleg... (de intrebat ???)

-Luca 12, 10: "Oricui va spune vreun cuvânt împotriva Fiului Omului, i se va ierta; dar celui ce va huli împotriva Duhului Sfânt, nu i se va ierta" ( de intrebat ??? )

-eschaton = sfarsitul timpului;

-\*\*Luca 14, 11: "Căci, oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța";

-(de intreatat ??? )Luca 14, 26: "Dacă vine cineva la Mine și nu urăște pe tatăl său și pe mamă și pe femeie și pe copii și pe frați și pe surori, chiar și sufletul său însuși, nu poate să fie ucenicul Meu";

-Luca 14, 33: "Așadar oricine dintre voi care nu se leapădă de tot ce are nu poate să fie ucenicul Meu"; problema, nu?...

-Eliade: "prin natura sa, Timpul sacru este reversibil, in sensul ca este de fapt un Timp mitic primordial readus in prezent." pag 54

-Luca 17, 21: "Căci, iată, împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul vostru";

Luca 17, 3-4: "Luați aminte la voi înșivă. De-ți va greși fratele tău, dojenește-l și dacă se va pocăi, iartă-l. Și chiar dacă îți va greși de șapte ori într-o zi și de șapte ori se va întoarce către tine, zicând: Mă căiesc, iartă-l."; cum ierti?

-Luca 18, 19: " Iar Iisus i-a zis: Pentru ce Mă numești bun? Nimeni nu este bun, decât unul Dumnezeu."

-Cugetari de Confucius. „Pericolul apare cand omul se simte sigur pe pozitie.”; "Ruina il ameninta pe oricine incerca sa mentina o stare de lucruri.”

-, „Viata este ceea ce se intampla in timp ce esti ocupat sa-ti faci planuri de viitor (John Lennon)”;

-Luca 22, 3: "Și a intrat satana în Iuda, cel numit Iscarioteanul, care era din numărul celor doisprezece"; mi se pare ca asta e singura referinta la o eventuala neregularitate cu privire la liberul arbitru a lui Iuda;

-Luca 22, 36: "Și El le-a zis: Acum însă cel ce are pungă să o ia, tot așa și traista, și cel ce nu are sabie să-și vândă haina și să-și cumpere"; 38: "Iar ei au zis: Doamne, iată aici două săbii. Zis-a lor: Sunt de ajuns"; nu inteleg... (de intreatat ??? );

-Luca 22, 46: "Și le-a zis: De ce dormiți? Sculați-vă și vă rugați, ca să nu intrați în ispită."

-Luca 23, 46: " Și Iisus, strigând cu glas tare, a zis: Părinte, în mâinile Tale încredințez duhul Meu. Și acestea zicând, Și-a dat duhul."; deci dupa moarte omul isi da duhul in mainile Lui Dumnezeu, adica nu mai are "control" asupra lui? Avea inainte?

-Eliade: mitologie babiloniana: Marduk il facuse pe om din sangele lui Kingu, principalul aliat; pag 60

-Eliade: "doua elemente esentiale: 1 prin repetarea anuala a cosmogoniei, Timpul se regenera, reincepea ca Timp sacru, deoarece coincidea cu acel illud tempus cand Lumea

incepuse sa existe; 2 participand in mod ritual la sfarsitul Lumii si la recrearea ei, omul devenea contemporan cu illud te;pus, deci se nastea din nou [...]; de observat distanta doar o saptamana dintre sarbatorile de Craciun si An nou; "sarbatoarea nu este comemorarea unui eveniment mitic ci reactualizarea acestuia";

-Eliade: "Nostalgia perfectiunii inceputurilor explica in mare parte intoarcerea periodica in illo tempore. S-ar putea spune, in termeni crestini, ca este vorba de o "nostalgie a Paradisului", cu toate ca, la nivelul culturilor primitive, contextul religios si ideologic este cu totul altul decat al iudeo-crestinismului"; pag 71; aceasta explicatie este valabila si pentru dorinta omului de a trai in afara timpului, de a putea actiona fara grija temporalitatii; "Aceasta inseamna o sete de sacrusi in acelasi timp o nostalgie a Fiintei"; pag 73;

-Ioan 1, 42: Chifa = Petru;

-Ioan 1, 11-13: " Întru ale Sale a venit, dar ai Săi nu L-au primit. Și celor câți L-au primit, care cred în numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fii ai lui Dumnezeu, Care nu din sânge, nici din poftă trupească, nici din poftă bărbătească, ci de la Dumnezeu s-au născut.";

- Stephen R. Kaufman, M.D. : "Once the initial excitement of "falling in love" wears off, resentments build. The excitement and sense of self-esteem that accompanies "winning" the affection of a "desirable" object of love invariably wanes, and differing goals and priorities cause discord. Once the object of love is won, there is no further benefit to self-esteem."; "In long-term relationships, mimetic desire encourages people to want two incompatible things: They want unqualified admiration from someone they respect, but can't respect someone who knows their faults and yet continues to express unqualified admiration."; Cva, 25 decembrie, Love, part 5, <http://www.christianveg.com/violence.htm>];

- Karen Williams - To subscribe (free);

-"In conditii normale, vointa nu calatoreste fara vis. De aceea, cand are nevoie de serviciile vointei, calatorul trebuie sa se asigure ca are si un vis la dispozitie.";

- Johannes Tauler, predicator in Strasburg ar fi vorbit si despre Craciun foarte frumos. Modul sau de a vorbi ar fi determinat ideea de brad de Craciun. Prima inregistrare istorica a unui brad dateaza din 1642, Strasburg.

-\*\*Eckart Tolle: "Daca aveti nevoie sa va folositi mintea folositi-o in conjunctie cu corpul interior. Ori de cate ori aveti nevoie de un raspuns, de o solutie sau de o idee creativa, incetati sa ganditi pentru un moment, indreptandu-va atentia asupra campului energetic interior. In orice activitate mentala obisnuiti-va sa oscilati la fiecare cateva minute intre gandire si un mod de ascultare interioara, un calm interior. Am putea spune: Nu ganditi doar cu mintea, ganditi si cu corpul." pag 133;

-Anthony de Mello, Absurditati: "Maestrul nu se certa niciodata cu nimeni, caci stia prea bine ca adversarii sai nu urmareau Adevarul, ci confirmarea convingerilor lor." pag 149;

-Ioan 3, 5: "Iisus a răspuns: Adevărat, adevărat zic ție: De nu se va naște cineva din apă și din Duh, nu va putea să intre în împărăția lui Dumnezeu."; Din apa? Cum adica? din post? ( de intrebat ??? );

-Ioan 3, 17: "Căci n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Său în lume ca să judece lumea, ci ca să se mântuiască, prin El, lumea";

-Ioan 3, 8: "Vântul suflă unde voiește și tu auzi glasul lui, dar nu știi de unde vine, nici încotro se duce. Astfel este cu oricine e născut din Duhul."; ( de întrebat ??? ); poate nu mai are imagine de sine, ca vantul ce sufla;

-Ioan 4, 24: " Duh este Dumnezeu și cei ce I se închină trebuie să i se închine în duh și în adevăr";

-Ioan 4, 29: "Nu cumva aceasta este Hristosul?"; intrebarile ne-retorice sunt esentiale pentru provocarea intelectului omului;

-prefacerea apei in vin nu are oare legatura cu cina cea de taina?

-Eckart Tolle: "Cand ascultati o alta persoana nu o ascultati doar cu mintea, ascultati-o cu tot corpul." pag 133;

-Ioan 5, 2: "Iar în Ierusalim, lângă Poarta Oilor, era o scăldătoare, care pe evreiește se numește Vitezda, având cinci pridvoare"; alegoric, 5 ar putea fi simturile, dar mai departe nu inteleg...

-Ioan 5, 43-44: "Eu am venit în numele Tatălui Meu și voi nu Mă primiți; dacă va veni altul în numele său, pe acela îl veți primi.44 Cum puteți voi să credeți, când primiți slavă unii de la alții și slava care vine de la unicul Dumnezeu nu o căutați.";

-Eckart Tolle: "Stabiliti contactul cu campul energetic al corpului interior, fiti prezent intens, scapati de identificarea cu mintea, abandonati-va in fata a ceea ce exista; toate acestea sunt porti ce pot fi folosite, dar nu este nevoie sa folositi decat una."; pag. 140.;

-Anthony de Mello, Absurditati: "vei descoperi ca armonia pe care o cauti nu poate fi obtinuta prin control, ci prin abandonare de sine." pag 154;

-Daca dorm in somn fara vise intru in Nemanifest si ma odihnesc, cf. Eckart Tolle, pag 140. Sa incerc deci sa adorm fara griji.

- proverb budist: "Daca nu ar fi iluzii nu ar mai exista iluminare.";

-Ioan 8, 12: "Deci iarăși le-a vorbit Iisus zicând: Eu sunt Lumina lumii; cel ce Îmi urmează Mie nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții";

-Ioan 8, 31: "Dacă veți rămâne în cuvântul Meu, sunteți cu adevărat ucenici ai Mei; 32 Și veți cunoaște adevărul, iar adevărul vă va face liberi"; trebuie sa cunoastem Adevarul, apoi suntem liberi;

-Eckart Tolle: "Daca va aflati in capcana unui cosmar, veti fi probabil mai puternic motivat sa va treziti decat o persoana care traieste momentele placute si neplacute ale unui vis obisnuit." , pag 169;

-Eckart Tolle: "Atata timp cat o stare este evaluata de mintea dvs. ca fiind "buna", indiferent

daca este vorba de o relatie, o posesiune, un rol social, un loc sau corpul fizic, mintea se ataseaza de ea si se identifica cu ea. Va face fericit, va face sa aveti un sentiment pozitiv fata de propria persoana si poate sa devina o parte din dvs. sau din acela care credeti ca sunteti. Dar nimic nu dureaza in aceasta dimensiune in care moliile si rugina distrug totul."; pag 184.;

-Eckart Tolle, partea cu relatii evolute pare foarte buna, trebuie recomandata la multa lume si trebuie aplicata. Daca ma detasez de corpul durere si nu ma mai identific cu mintea nu ar mai avea sens cearta. Ceea ce ar fi foarte bine. Plus ca as reusi sa cresc nivelul de constienta al celor din jurul meu. Foarte bine.

-Aldous Huxley - "Insula", o carte despre oameni, de pe o insula, toti fiind mereu prezenti;

-Eckart Tolle: "Toate rele sunt efectul inconstientei. Puteti reduce aceste efecte ale inconstientei, dar nu le puteti elimina daca nu eliminati cauza lor. Adevarata schimbare are loc in interior, nu in exterior. Daca va simtiti chemat sa alinati suferinta lumii, acesta este un lucru foarte nobil, dar amintiti-va sa nu va concentrati numai asupra exteriorului; altfel, veti avea parte de frustrare si disperare. Fara o schimbare interioara la nivelul constiintei un ane suferinta lumii este un put fara fund." pag. 200;

-Eckart Tolle: "Nu va puteti lupta cu inconstienta. Incercand [...], veti crea un "dusman" si astfel veti fi cufundat din nou in inconstienta. Cresteti nivelul constientei imprastiind informatii sau cel mult practicand rezistenta pasiva. Dar asigurati-va ca nu aveti nici o rezistenta interioara, nici un pic de ura, nici un pic de negativism."; "pacea, cel mai pretios dar facut lumii"; pag. 201;

-Eckart Tolle, "Puterea prezentului", terminata 6.01.2006. Probabil cea mai buna carte pe care am citit-o. Viata este acum. Totul este acum. Ce am de facut am de facut acum. Timpul este in minte. Eu-ul este in minte si in timp. Metafora cu tabla de sah a lui Hesse, din "Lupul de stepa" are idei bune. Cel mai de pret lucru este sa fi prezent. Mereu. Inca nu stiu ce sa fac pe timpul noptii. Sa vad de unde aflu. Sa vad si cum ma odihnesc. De retinut ca , cartea are multe citate din Biblie, dar traduce "Iisus" cu un i, scrie cu "a din i", si nu zice nimic de ideea de castitate, incurajeaza homosexualitatea. Trebuie recitata de multe ori, cu siguranta.

-Apollon - zeu grec al luminii si al artelor; atitudine spiritual teoretica, ordine, armonie, echilibru si masura;

-Dionysos - zeu grec al naturii, al bucuriei, dansului, al vitei de vie, al vinului. La romani, Bacchus.

-Moira - dinitate greaca personificand destinul. La Hesiod sunt 3.

-Definitia la care au reusit sa ajunga la consens membrii sinodului ecumenic din 451 a fost una negativa: natura lui Hristos, ca unire umanitate-divinitate, este "neamestecat", "neschimbat", "de neimpartit", "de nedespartit". Definirea negativa este in general intalnita la orientali, buddhisti sub toate formele lor. Pag 57, Ghid de cultura si civilizatie europeana, Angela Banciu.

-Ficino Marsilio a tradus "Cartile ermetice"; Pag 183, Ghid de cultura si civilizatie europeana, Angela Banciu.

-Ioan 9, 39: "Și a zis: Spre judecată am venit în lumea aceasta, ca cei care nu văd să vadă, iar cei care văd să fie orbi"; oare cei care vad sunt cei ce vad Realitatea? Dacă nu, atunci cine? Si de ce sa fie orbi? (de intrebat ???);

-Eliade: zeitatea suprema, in general cea ce a creat Universul, nu este adorata decat in vreme de mare pericol, secete, foamete, atac, etc.. Pentru cultul zilnic este in general ignorata importanta acestei zeitati, ea fiind considerata prea departe de oameni.

-Eliade: omul se uneste cu pamantul atat la naster cat si la moarte. Vezi nasterea pe pamant si ingroparea partiala a unui bolnav ori muribund, asteptand astfel sa se nasca din nou, "proaspat". Vrajitoarele scandinave erau ingropate de vii din acest motiv. Pag 108

-Eliade: "perspectiva omului religios: Lumea exista pentru ca a fost creata de zei, existenta insasi a Lumii spune ceva, Lumea nu este fara sens si fara scop." pag 124;

-Eliade: omul primitiv, "ca sa ajunga om adevarat, trebuie sa paraseasca prin moarte aceasta viata dintai (naturala) si sa renasca la o alta viata, superioara, care este deopotriva religioasa si culturala." "Omul primitiv incearca sa atinga un ideal religios de umanitate, si acest efort contine germenii tuturor eticilor elaborate mai tarziu in societatile evolute." pag 141;

-Mircea Eliade, Sacrul si Profanul, terminata 7.01.2006. O carte scurta, un rezumat al diverselor manifestari ale sacralitatii in viata omului. Si cei mai areligiosi pastreza manifestari de comportament sacru. O carte de recomandat, este usor de inteles si buna pentru orice spirit.

-Ioan 10, 1: "Adevărat, adevărat zic vouă: Cel ce nu intră pe ușă, în staulul oilor, ci sare pe aiurea, acela este fur și tâlhar."; intrarea intre oameni pentru a le vorbi, pentru a le ajuta spiritul, trebuie sa se faca direct; 4: "Și când le scoate afară pe toate ale sale, merge înaintea lor, și oile merg după el, căci cunosc glasul lui."; modul in care le vorbesti oamenilor ii poate face sa traiasca Duhul sau sa intoarca spatele;

-Buddha Vacana, versul 9: "the Noble Eightfold Path: It is Perfect View, Perfect Thought, Perfect Speech, Perfect Action, Perfect Livelihood, Perfect Effort, Perfect Mindfulness and Perfect Concentration"

-Invierea lui Lazar e in capitolul 11 din Ev. dupa Ioan.

52) Vasile Andru - "Intalniri cu maestri si vizionari - calatorii initiatice", editia a iii-a, editura Paralela 45, 2003, colectia Sapientia; inceputa 10-01-2006;

-Andru: "Initiatic inseamna ceea ce muta mintea de la simturi la spirit, de la cunoastere informationala la cunoastere revelatorie. Aceasta mutare se realizeaza prin dezvaluire (transmitere directa de la maestru), asceza si har." pag. 10;

-Andru: "Grigorie Sinaitul: Exista doua feluri de rai: raiul simturilor si raiul mintii (sau spiritual); altfel spus, cel al Edenului si cel al harului."; pag. 13;

-Andru: Apelul silentios al maestrului zen: "Nu complicati lucrurile!"; de asemenea, reguli de baza in Zen, de la pag. 66.

-Sutra Intelepciunii a lui Buddha: "Fenomenele sunt vid. Vidul este fenomen." pag. 68,



Andru;

-Andru: "La intrebarea de ce sunt mai multe femei decat barbati in biserica, un calugar a raspuns prin alta intrebare: De ce sunt mai mult barbati decat femei in inchisori?" pag. 73;

-Andru: pag 73, un mic orar pentru un adept Zen:

Scularea	6:30
Zazen	7-8:30
Mic dejun	8:45
Samu	9-10
Zazen	10:30-12
Dejun	12:30
Samu	14:30-16
Zazen (mondo)	16:30-18:30
Cina	19
Zazen	20:30-21:30
Culcarea	22:30

-Andru: "Vad arborii nemiscati: mediteaza si ei."; pag. 74;

-Andru: "Mananc orice hrana cu sentimentul ca primesc viata. Imi spun distinct: asta imi da viata, imi da privilegiul acesta. Asta inseamna a celebra hrana, nu doar a o inghiti. A binecuvanta mental hrana, asa cum spunea Mantuitorul." pag. 82;

-Andru: Zazen:"Impingi genunchii in sol. Barbia trasa spre gat, mereu trasa spre gat, ceafa intinsa. Controlezi mental postura, coloana dreapta, respiratia ampla. "Daca postura e buna, daca respiratia e buna, mintea isi regaseste repede conditia normala". Cred ca maestrul Deshimaru spune aceasta: "Atentie vie, sustinuta, liberata de orice gandire, care nu se fixeaza pe nici un obiect, pe nici un continut." Este o propozitie din maestrul Dogen." pag. 82-83;

-Andru: pag. 84: "Zen fara scop. Zazen nu-i vazut ca un mijloc de iluminare, ci ca manifestare a naturii iluminate. Constientizare ca fiecare clipa este impregnata de satori, de Dharma, de Thelema (legea divina).";

-Andru: "-Numai asezare! Acesta este adevaratul Zen. Uiti ca devii mai bun. Uiti asta si stai in postura. Fara scop, fara profit, fara a ravni castig. Esenta filosofiei din Soto Zen."

-Toate traditiile autentice vizeaza o singura tinta: a salva fiintele de la suferinta.

-Dar prin asta ati formulat un scop!

-A fi salvat si a salva - nu sunt un scop, ci este o realitate imediata.

-Adica nu lucrezi ca sa fii salvat; ci lucrezi si esti salvat.

-Voila!"; pag 93;

-Andru: in China exista o religie pre-buddhista numita Bon, cu accent pe imagini mitologice, gandire animista, rituri samanice. Se pastreaza in forme slabe pana astazi. Pag. 123;

-"epopeea lui Ghilgamesh, in care Enchidu se numeste „fiu de peste”";

-Ioan 13, 2: "Şi făcându-se Cină, şi diavolul punând în inima lui Iuda fiul lui Simon Iscarioteanul, ca să-l vândă"; alta mentiune la ideea ca Iuda a fost influentat;

-Ioan 13, 8: "Petru I-a zis: Nu-mi vei spăla picioarele în veac. Iisus i-a răspuns: Dacă nu te voi

spăla, nu ai parte de Mine."; (de intrebat ??? );

-\*\* Ioan 13, 14: "Deci dacă Eu, Domnul și Învățătorul, v-am spălat vouă picioarele, și voi sunteți datori să ca să spălați picioarele unii altora;"; fa-te mic mic de tot!;

-Ioan 13, 34-35: "34 Poruncă nouă dau vouă: Să vă iubiți unul pe altul. Precum Eu v-am iubit pe voi, așa și voi să vă iubiți unul pe altul.35 Întru aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii față de alții.";

-Ioan 14, 13-14: "Și orice veți cere întru numele Meu, aceea voi face, ca să fie slăvit Tatăl întru Fiul. 14 Dacă veți cere ceva în numele Meu, Eu voi face.";

-Ioan 14, 16-17: "Și Eu voi ruga pe Tatăl și alt Mângâietor vă va da vouă ca să fie cu voi în veac, Duhul Adevărului, pe Care lumea nu poate să-L primească, pentru că nu-L vede, nici nu-L cunoaște; voi Îl cunoașteți, că rămâne la voi și în voi va fi"; Duhul Sfânt?...;

-Ioan 14, 30: "Nu voi mai vorbi multe cu voi, căci vine stăpânitorul acestei lumi și el nu are nimic în Mine." stapanitorul? Care stapanitor? Mai era pasajul de dupa cele 40 de zile in care zicea ca gloria acestei lumi e a lui, a diavolului, dar nu stiu daca la el se refera si aici... (de intrebat ??? )

-Buddha Vacana, versetul 13: "If beings knew as I know the results of sharing gifts, they would not enjoy their use without sharing them with others, nor would the taint of stinginess obsess the heart and stay there. Even if it were their last and final bit of food, they would not enjoy its use without sharing it, if there were anyone to receive it.";

-Ioan 15, 1-6: parabola cu mladita-omul si via-Mantuitorul, Tatal taind mladitele ce nu dau rod;

Ioan 15, 19: "Dacă ați fi din lume, lumea ar iubi ce este al său; dar pentru că nu sunteți din lume, ci Eu v-am ales pe voi din lume, de aceea lumea vă urăște." Deci nu e neaparat sa te iubeasca toti...

-Daca eu iti zic ca un bursuc este un animal rotund si cu par, tu probabil nu prea vei avea idee totusi cum arata. Dar vei putea in schimb sa zici si altora acelasi lucru, ce se poate dovedi la fel de "bine" pentru ego...

- Ioan 17 este poate culmea teologiei crestine;

- Ioan 19, 21-22: "Arhieriei iudeilor au zis lui Pilat: Nu scrie: Împăratul iudeilor, ci că Acela a zis: Eu sunt Împăratul iudeilor. 22 Pilat a răspuns: Ce am scris, am scris."; o incercare de a il dezvinovati pe Pilat? Restul capitolului asa da impresia.

- Ioan 19, 26: "Deci Iisus, văzând pe mama Sa și pe ucenicul pe care Îl iubea stând alături, a zis mamei Sale: Femeie, iată fiul tău"; poate o continuare a ideii de Vita si mladita, una din mladite devenind Ioan, ca om spiritual;

- Anthony de Mello, Absurditati: "Nu poti sa faci nimic ca sa vezi [realitatea asa cum este]. Vederea este un dar."; pag 168;

-Fapte 1: in locul lui Iuda este ales ca al 12-lea apostol Matia, prin tragere la sorti;

-Ioan 20, 31: " Iar acestea s-au scris, ca să credeți că Iisus este Hristosul, Fiul lui Dumnezeu, și, crezând, să aveți viață în numele Lui";

-Andru: "Doctorul Tenzin Choedrak, pornind de la aceste texte străvechi, a preparat pilula anti-SIDA. Aceasta conține, în doze secrete, opt metale, opt minerale, două treimi ingrediente din plante și mercur purificat." pag 131;

-Pictorul Roerich, rus, este considerat un vizionar. Are picturi ale globului terestru ce seamănă foarte mult cu realitatea. Iuri Gagarin, la prima ieșire în spațiu, ar fi exclamat: "parcă văd o pânză de Roerich!". A trăit și în India și a încercat să găsească urme ale ideii conform căreia Iisus ar fi petrecut o parte din anii necunoscuți nouă acolo. Are lucrări pe tema fulgerelor, inclusiv cele globulare. A fost nominalizat la premiul Nobel pentru pace, în 1929. Simbolul său: trei puncte înscrise într-un cerc. Andru, pag. 146;

-Andru: spectacolul katakali, "un fel de slujbă religioasă și priveghere", "am cunoscut un limbaj cu totul nou, simboluri și coduri de povestit istoria lumii cea din memoria noastră, cea din zestrea arhetipală"; pag 153;

-"Cea mai mare emoție pe care o putem încerca este emoția mistică. Aceasta este germenul oricărei științe adevărate." - Einstein;

-Andru: "Știm că Papa s-a pronunțat că evoluționismul nu este în contradicție cu creștinismul. Omul a fost creat, iar după ce a fost creat, el evoluează ca să ajungă la chipul și asemănarea lui Dumnezeu." pag 164;

-Matei 12, 43-45: " Și când duhul necurat a ieșit din om, umblă prin locuri fără apă, căutând odihnă și nu găsește.44 Atunci zice: Mă voi întoarce la casa mea de unde am ieșit; și venind, o află golită, măturată și împodobită.45 Atunci se duce și ia cu sine alte șapte duhuri mai rele decât el și, intrând, sălășluiesc aici și se fac cele de pe urmă ale omului acela mai rele decât cele dintâi. Așa va fi și cu acest neam viclean."; oare ideea ca nu trebuie să alungăm duhul necurat, ci să-l curățăm?... Luca 11, 24-26;

-Einstein: "Sunt două moduri de a-ti trai viața: unul ca și când nimic nu este un miracol, celălalt ca și când totul este un miracol";

-Fapte 7, 60: " Și, îngenunchind, a strigat cu glas mare: Doamne, nu le socoti lor păcatul acesta! Și zicând acestea, a murit." zis de Sf. Stefan, când îl omorau cu pietre;

-Fapte 8, 17: "Atunci își puneau mâinile peste ei, și ei luau Duhul Sfânt";

-\*\*\*Fapte 8, 22: "Pocăiește-te deci de această răutate a ta și te roagă lui Dumnezeu, doară ți se va ierta cugetul inimii tale"; Simon ceruse să primească puterea de a da Duh Sfânt punând mâinile peste alții, dar o ceruse oferind în schimb bani. Și nu e bine, căci astfel de lucruri nu se pot cumpăra. Cum ești iertat și cum nu mai faci? Dacă înțelegi că ai făcut ceva ce nu e bine trebuie să nu mai faci rău și să ceri iertare.

-Fapte 8, 36-37: "Și, pe când mergeau pe cale, au ajuns la o apă; iar femeia a zis: Iată apă. Ce mă împiedică să fiu botezată? 37 Filip a zis: "Dacă crezi din toată inima, se poate."

Famenul a răspuns: "Cred că Isus Hristos este Fiul lui Dumnezeu.";

Oare nu este îndreptat și botezul baptistilor, mai bine zis anabaptistilor, de la o vârstă mai mare, când omul poate înțelege mai bine ce anume se întâmplă? Ori poate totul e de credință, nu de înțelegere?... Greu de înțeles...

-Fapte 9, 40: apostolul Pavel o învie pe o fată numită Tabita. Mari puteri.

-Fapte 9, 26-27: "Și când a fost să intre Petru, Corneliu, întâmpinându-l, i s-a închinat, căzând la picioarele lui. 26 Dar Petru l-a ridicat, și a zis: "Scoală-te, și eu sînt om!"; și trimisul Lui Dumnezeu, ca om om, este om și nu trebuie să te închini în fata lui..."

-Quado, de la Editura For You, newsletterul de la 26.01.2006: "Si când o faci, când îndrăznești să acționezi conform cu acel sentiment interior, atunci el te va conduce în direcții nemeapomenite, va deschide caile și legăturile. Dar nu te aștepta ca el să-ți clarifice mintea rațională. Și nu te gândești ca există vreo hartă scrisă pentru tine și pe care trebuie să o descoperi. Descoperirea are loc moment de moment, iar întreaga călătorie îți va fi revelată pas cu pas. Doar mergi în continuare în direcția în care firescul din inimă îți spune să mergi și ești automat pe calea cea bună." "Dacă ai o întrebare care crezi că-i va interesa pe alți cititori ai lui Quado, te rog trimite-o la [carriehart@msn.com](mailto:carriehart@msn.com) [www.carriehart.com](http://www.carriehart.com)"; scrisoarea este dematerializată, o pastrează separat;

-Luis Borges, citat din newsletterul de la For You, e deosebit de bun.

-Fapte 10, 11-16: minunea văzută de Petru ce o fii? În capitolul următor presupun că eusa în legătura cu ideea că Evanghelia trebuie să ajungă la toate neamurile.

-Fapte 10, 34-35: "34 Iar Petru, deschizându-și gura, a zis: Cu adevărat înțeleg că Dumnezeu nu este părtinitor. 35 Ci, în orice neam, cel ce se teme de El și face dreptate este primit de El."

-Organelle: Iluminarea nu este o stare, ci este o cale.

-Fapte 10, 29: distincțiile între oameni nu sunt bune;

-Fapte 13, 11: "Și acum, iată mâna Domnului este asupra ta și vei fi orb, nevăzând soarele până la o vreme. Și îndată a căzut peste el păclă și întuneric și, dibuind împrejur, căuta cine să-l ducă de mână"; Pavel îl orbitează pe un om. Nu știu de ce dar parca nu mi se pare bine...

-Fapte 13, 48: "Iar neamurile pământului, auzind, se bucurau și slăveau cuvântul lui Dumnezeu și câți erau rânduiți spre viață veșnică au crezut"; cei ce erau rânduiți spre viața veșnică? Deci sunt aleși?... Teoria lui Augustin dacă nu greșesc era astfel.

-Parintele Arsenie Boca, "Tinerii, familia și copiii născuți în lanțuri";

-Anthony de Mello, Absurditati:

"Învăța să dai ordine astfel încât cei din jur să le primească fără să se simtă inferiori."

"Studiază zgomotele pe care le fac oamenii. Priviți dincolo de zgomotul pe care îl produceți voi înșivă și veți constata că dincolo de el nu se află nimic, decât Vidul și Tacerea."

Cum ierți? "Înțelegând că nimeni nu este vinovat, i-a răspuns Maestrul. NIMENI."

"Religia nu este o problemă socială și în nici un caz una mostenită. Ea este un aspect care ține de intimitatea supremă a individului." Dar cred că totuși ține și de educație, iar educația se

primește în familie. Pag. 184-187;

-Fapte 15: nu este nevoie, după părerea oamenilor adunați atunci pentru a stabili ce se cuvine, printre care și Pavel și Barnaba, să fie circumcisi oamenii ce se botează întru Hristos. Trebuie doar să nu mai facă fapte rele și e de ajuns.

-\*Veg Tolstoy: "As long as there are slaughter houses there will be wars."

-\*veg vegetarieni: Tesla, Einstein, Leonardo da Vinci, Mahatma Ghandi, Pitagora;

-Anthony de Mello, Absurditati: "Dacă vei experimenta existența așa cum este ea, nu cum crezi tu că este, vei descoperi că întrebarea ta ["caută semnificația existenței"] nu are nici un rost."

-Fapte 20,35: "Toate vi le-am arătat, căci ostenindu-vă astfel, trebuie să ajutați pe cei slabi și să vă aduceți aminte de cuvintele Domnului Iisus, căci El a zis: Mai fericit este a da decât a lua"; Când a zis Hristos asta?

-John Forbes Nash: "Gândirea rațională impune limite în relația unei persoane cu cosmosul.";

-Maniheizmul este o concepție spiritual religioasă ce consideră că forțele divine sunt împartite în bune și rele. Ele se luptă între ele mereu. Exemplul 1 cred că ar trebui să fie religia persană.

-putra = fiu;

-Andru: "Arsenie cel Mare, sfânt creștin, a primit același răspuns de la Dumnezeu. Când a întrebat care-i secretul mântuirii, șoapta divină i-a spus: "Quiesce!" - liniștește-te în limba latină."; pag. 236;

-Intalniri cu maestri și vizionari, Andru; terminată 16.02.2006; o carte bună, prezintă o gamă vastă de experiențe de ordin spiritual, toate filtrate prin perspectiva unui om înțelept;

-Anthony de Mello: "Cartile alimentează ideile, care se transformă apoi în convingeri, împietrind mintea și distorsionând percepția Realității."; pag. 199;

-Vasile Andru, conferința 15-02-06 Universitatea Dalles: (aproximativ) "hindusii, budhistii și alți căutători spirituali nu greșesc nimic în calea lor căutându-L pe Dumnezeu, căci tot pe Dumnezeu îl caută și ei, doar că ortodocșii îl caută prin Iisus Hristos (și le este mai ușor astfel)". Deci trebuie să îl căutam prin Iisus Hristos, banuiesc prin Credință.

-\*\*\*Efeseni 4, 28: "Să se ostenească lucrând cu mâinile sale, lucrul cel bun, ca să aibă să dea celui ce are nevoie.";

53) Patriarhul Ch'an Bodhidharma - "Wu - Marea trezire";

- editura Herald, 2001 (?); traducere, note și comentarii: Radu Duma;

- începută 21.02.2006;

- "Când întâlnești suferința, tu nu trebuie să te plângi. De ce? Pentru că atunci devii conștient de rădăcina fundamentală."; pag. 18;

- "Daca vantul bucuriei la castig sau al tristetii la pierdere nu mai bate, tu esti in armonie profunda cu Dharma."; pag. 19;

- "A fi liber de orice atasament este starea in care mintea nu se mai fixeaza nici pe fenomenele lumii exterioare nici pe concepte sau atribute. Ori de cate ori mintea se ataseaza de un lucru sau de o reprezentare abstracta, indiferent de natura acesteia, inclusiv ideea de iluminare, adevarata noastra natura va fi intunecata."; Hui An; pag. 20;

- Principii hermetice, din newsletter editura for you, 21.02.2006; oare Tabula Smaragda?...

"Totul este spirit; Universul este mental";

"Ceea ce este sus, este ca si ceea ce este jos; ceea ce este jos, este ca si ceea ce este sus"

"Nimic nu sta, totul se misca, totul vibreaza"

"Totul este dublu; orice lucru are doi poli; totul are doua extreme; asemanatorul si neasemanatorul au aceeasi semnificatie; polii opusi au o natura identica insa de grade diferite; extremele se ating; toate adevarurile nu sunt decit neadevaruri; toate paradoxurile pot fi conciliate"

"Totul se scurge inlauntru sau inafara; orice lucru are durata sa; totul evolueaza, apoi degenereaza; balansul pendulei se manifesta in totul: masura oscilatiei sale la dreapta este asemanatoare cu masura oscilatiei de la stinga. Ritmul este constant."

"Orice cauza are efectul sau; orice efect are cauza sa; totul se intimpla conform legii. Hazardul este un nume dat unei legi necunoscute. Sunt numeroase planuri ale cauzalitatii, insa nimic nu scapa legii"

"Este un gen in toate lucrurile; totul are principiile sale; masculin si feminin; genul se manifesta pe toate planurile"

54) in paralel cu zen:

Vasile Andru - "Terapia destinului"

- editura Herald Bucuresti 2004;

- inceputa 24.02.2006; notez cartea in citate prin td ;

- \*\*\* "Cum se incepe? Iata cele trei reguli. Observa stabilitatea trupului si va urma stabilitatea mintii. Prelungeste stabilitatea mintii si va urma claritatea deplina. Repeta ritmic claritatea deplina pentru ca innoirea sa se fixeze. "Si toate ti se vor aduga tie!". Pag. 17;

-td: "Latinescul persona se traduce prin masca. Este masca purtata de un actor de teatru pe scena." Geniala cartea lui Andru. "Chipul este un sentiment solidificat pentru a fi vazut. O stare de suflet solidificata. Personalitatea este un sistem coerent de masti: straturi peste esenta, ascunzand-o sau reveland-o." pag. 26;

-td: \*\*\* "AVERTISMENT: Ochiul vede o masca, nu un om. A fi avertizat despre aceasta inseamna a sti ca omul din fata ta este mai mult decat se vede. Omul nu se reduce la ce se vede."; pag. 28;

-td: \*\*\* "Formele nu sunt intamplatoare. Ele asculta de un tipar unic de formalizare. Formele, mastile, se nasc din ritmurile cu care se emite o informatie universala. Ritmul este un aspect al Timpului. Ritmurile aranjeaza forme. Formele sunt un timp inghetat. Pentru ca mastile rezulta din tendinta Timpului de a deveni materie. Eliberarea de sentimentul polaritatii Timpului aduce si dezintegrare mastilor. Gandul omului influenteaza formele." pag. 32;

- Newsletter editura foryou 23.02.2006: " Pentru a suprima o calitate negativa concentrati

gindirea voastra la polul pozitiv opus aceleiasi calitati si vibratiile, din negative cum erau, vor deveni pozitive, pina ce veti sfirsi prin a fi polarizati pe polul pozitiv." Adica sa te gandesti la lucruri frumoase si sanatoase si bune atunci cand observi ganduri rele.

-Romani 11, 7: "Ce este deci? Nu tot Israelul a dobândit ceea ce căuta; ci cei aleși au dobândit, iar ceilalți s-au împietrit."; oare nu e ideea de predestinare?...

-\*\*Romani 12, 4-5: "4 Ci precum într-un singur trup avem multe mădulare și mădularele nu au toate aceeași lucrare,5 Așa și noi, cei mulți, un trup suntem în Hristos și fiecare suntem mădulare unii altora;"

-Romani 14, 14: "Știu și sunt încredințat în Domnul Iisus că nimic nu este întinat prin sine, decât numai pentru cel care gândește că e ceva întinat; pentru acela întinat este."; tot ceea ce este in jur este bun, tot ceea ce este rau este in mintea noastra.

-Newsletter editura foryou, 28.02.2006: "In aceasta saptamana, cerceteaza una dintre convingerile sau credințele din copilărie care crezi ca este adevarata. Poate fi convingerea ca nu esti inteligent, talentat sau chiar demn de ce ți se intampla. Intreaba-te daca a fost adevarata atunci (probabil ca nu a fost) si daca-ți mai doresti astazi sa fie adevarata. Daca te poți elibera de acea convingere, te eliberezi de efectele sale si mergi in viața mai departe, liber de constrangerile sale fiindca nu te mai pot lega."

-1Corinteni 1, 21: "Căci de vreme ce întru înțelepciunea lui Dumnezeu lumea n-a cunoscut prin înțelepciune pe Dumnezeu, a binevoit Dumnezeu să mântuiască pe cei ce cred prin nebunia propovăduirii." Nebunia propovăduirii?... (de intebat ???)

- "Sufletul e același în toate ființele vii, deși corpul fiecăreia e diferit." Hipocrate

- "Non-violența conduce la cea mai înaltă moralitate, care reprezintă ținta evoluției. Până nu ne oprim din rănirea tuturor ființelor vii, suntem încă sălbatici." Thomas A. Edison

- "Understanding is the beginning of approving" - Andre Gide;

-Vasile Andru, td: "Orice mască am aplica pe fața lui Dumnezeu, El rămâne imposibil de înțeles prin mască. Mintea îi dă totuși măști igenioase, pentru că mintea lucrează prin forme, prin șabloane, prin arhetipuri, și nu poate altfel să și-L apropie." pag. 36;

-Vasile Andru, td: „Partea din Dumnezeu pe care o poți reprezenta cu mintea nu este Dumnezeu. [...] De aceea, Brahman, Dumnezeu este desemna prin atributele sale: Ființă-Cunoaștere-Beatitudine (Sat-Chit-Ananda). Dacă cineva vrea să-l închipui drept o divinitate perceptibilă pentru simțuri, atunci El nu este Brahman, ci Ișvara (adică Domnul). pag 37;

-Vasile Andru, td: două codificări: „1) Dumnezeu, stăpânul lumilor, sau Legea, desemnat prin tetragrama sacră YHWH. în ebraică Iahve, adică „Eu sunt”. În grecește, Theos, în latină, Deus. E imposibil de reprezentat mental, decât prin atributele sale divine. 2) Domnul, stăpânul omului. Sau Dumnezeu Persoană. El este posibil de reprezentat mental, întrezărit. Desemnat prin termenul Elohim și Adonai în ebraică, Kyrios în greacă, Dominus în latină." pag. 38;

-Vasile Andru, td: este esențială trecerea inconștientului în conștient și contopirea lor în supra

conștient. pag 44-45;

-Vasile Andru, td: similarități între Amin creștin, Aum sanscrit, animus-anima, „oun" (EU sunt cel ce sunt" ?) în grecește, Amon și Amen („cel ascuns" în egipteană). pag 46;

-Vasile Andru, td: „Cuvintele sunt bune dacă te ajută să scapi de cuvinte." pag 48;

-Vasile Andru, td: „„Nu poți bea moartea, căci nu există decât viață". Iată ce află cel inițiat și se eliberează de frică. Află că „moartea" este un aspect al fricii, și nu o realitate obiectivă." pag 51;

-Vasile Andru, td: „evitarea vederii femeilor, pentru că simpla vedere pofticioasă a unei femei produce în bărbat lucrare endocrină, risipind energie." pag 53;

-Vasile Andru, td: „Tunderea monahală și asceza care urmează au preluat sugestia morții simbolice. Ea este instaurată de un model deosebit: Hristos, prin moartea sa, a murit pentru oricare din noi. Asumându-ți mental, euharistic acest adevăr, ai posibilitatea renașterii firești, fără traume. Pâinea-trup și vinul-sânge elimină pentru totdeauna procedeele inițiatice sângeroase."; pag 59;

-Vasile Andru, td: „Tot ce obții fără asceză are efect îndoielnic. Exercițierea continuă a celor trei vrednicii: gândire bună, vorbire bună, acțiune bună, iată secretul lucrării înalte. Aceasta sporește cele trei daruri tainice pe care le are, latent, orice om: putere, viziune și desăvârșire. Ele rodesc la cel ce nu râvnește să stăpânească lumea, ci să se stăpânească pe sine." pag 69;

-Vasile Andru, td: „Cele mai multe accidente și eșecuri în practici inișiatice provin din faptul că oamenii preferă transa în locul treziei. Transa, cu efectele ei însoșitoare, pare pentru unii semnalul că se petrece o lucrare ... paranormală. Adică oamenii sunt mai atrași, mai convinși de aspectul cantitativ și spectaculos. [...] Există un adevăr simplu: în meditație nu se petrece nimic spectaculos. Dacă se petrece ceva spectaculos, atunci nu-i meditație." pag. 79;

-\*\*\* Buddha Vacana, versetul 67: "Whatever one thinks about and ponders over often, one's mind gets a leaning in that way."

-Jeremia 1, 5: "Înainte de a te fi zămislit în pântece, te-am cunoscut, și înainte de a ieși din pântece, te-am sfințit și te-am rânduit prooroc pentru popoare.";

-Geneza 25, 22-23: "Dar copiii au început a se zbate în pântecele ei și ea a zis: "Dacă așa au să fie, atunci la ce mai am această sarcină?" Și s-a dus să întrebe pe Domnul.23 Domnul însă i-a zis: "În pântecele tău sunt două neamuri și două popoare se vor ridica din pântecele tău; un popor va ajunge mai puternic decât celălalt și cel mai mare va sluji celui mai mic!";

-"E poate ca o datorie sa vezi prezentul in culori mai negre decat e, de fapt: pentru ca din aceasta vedere sa izvorasca o lupta mai hotarata spre mai bine." (Lucian Blaga)

-"Dragostea incepe acolo unde incepe eternitatea." (Manoel de Abreu)

-"Cea mai mare ticalosie: sa crezi ca ti se datoreaza ceva, sa pretinzi ceva de la altii, oricat de putin ar fi." (Marcel Jouhandeau)

-"Libertatea este absenta gandirii individuale." (Friederich Nietzsche)



- "Esecul se datoreaza examinarii obstacolelor. Reusita se datoreaza examinarii mijloacelor." (Pantcha Tantra)

- "Nu toti oamenii pot fi Ciceroni si Platoni, Virgili sau Homeri, dar toti pot fi oameni buni. Prefer un om fara cunostinte literare, decat cunostinte literare fara om." (Petrarca)

- "Lenea nu e nimic altceva decat o obisnuinta de a te odihni inainte de a obosi." (Jules Renard)

- \*\*\*1Corinteni 6, 12: "Toate lucrurile îmi sînt îngăduite, dar nu toate sînt de folos; toate lucrurile îmi sînt îngăduite, dar nimic nu trebuie să pună stăpînire pe mine.";

- 1 Corinteni 7,30-31: "Și cei ce plîng să fie ca și cum n-ar plînge; și cei ce se bucură, ca și cum nu s-ar bucura; și cei ce cumpără, ca și cum n-ar stăpîni; 31 Și cei ce se folosesc de lumea aceasta, ca și cum nu s-ar folosi deplin de ea. Căci chipul acestei lumi trece."; tot 1 Corinteni 7 discuta ca e mai bine pentru om sa fie necasatorit si cast, dar decat sa arda mai bine sa se casatoreasca. Cel ce este necasatorit se ingrijeste de Domnul, cel casatorit de lume si de partener.

- Buddha Vacana, versetul 70: "Whoever, whether at morning, noon or night, practices righteousness of body, speech and mind - they have a happy morning, a happy noon and a happy night."

- 1Corinteni 9,5: intre varianta protestanta si cea ortodoxa este o diferenta mare, cea protestanta adauga si faptul ca Sf. Pavel considera ca are dreptul la o sora.

- \*\*\*Vasile cel Mare: "Voi nu mancati carne in post, dar mancati carnea fratelui vostru";

- Buddha Vacana, versetul 74: "I will not indulge in the enjoyment of lying down, reclining and sleeping.";

- Anthony de Mello: "De ce nu ating mai multi oameni iluminarea? L-a intrebat un discipol pe Maestru. -Pentru ca eu-i considera o pierdere ceea ce este in realitate un castig."; pag. 243;

- 1Corinteni 12, 12: "Căci precum trupul unul este, și are mădulare multe, iar toate mădularele trupului, multe fiind, sunt un trup, așa și Hristos.";

- 1Corinteni 12, 22: "Ci cu mult mai mult mădularele trupului, care par a fi mai slabe, sunt mai trebuincioase." Nu trebuie sa ii judecam pe altii dupa cum ii vedem noi, nu ne putem da seama de valoarea lor decat din punctul nostru de vedere indepartat. Nu trebuie sa ii judecam pe altii, ii vom judeca gresit.

- 1Corinteni 16, 22: Maranata inseamna "Domnul nostru vine";

- 2Corinteni 3, 6: "Cel ce ne-a învrednicit să fim slujitori ai Noului Testament, nu ai literei, ci ai duhului; pentru că litera ucide, iar duhul face viu." litera ucide, duhul face viu;

- Isaia 7, 11: leul va manca paie ca si boul, in Imparatia cerului;

-Anthony de Mello, Absurditati, pag. 253: actiunea nu are rolul de a realiza divinul, ci de a-l exprima;

-1 Andru, T.D.: „Ceea ce ne apropie de Dumnezeu este bucuria." pag. 88;

- Andru, T.D.: cuvântul soroc vine din slavonă de la cuvântul 40; vezi numărul 40 ca perioadă sacră; pag. 95;

- Andru, T.D.: „A renunța la un beneficiu în favoarea unui semen înseamnă a intui că tu ești el." pag 99;

- Andru, T.D.: „De ce ofranda este purificatoare? Pentru că arzând (dăruind) obiectele în care ego-ul este simbolizat, vei arde și egou-ul. Pentru omul care posedă, obiectul său este chiar ego-ul său. Sacrificând obiectele, el expulzează egoismul, distruge iluzia că obiectul este omul." Ceva mai înainte zice de filmul „Sacrificiul", a lui Andrei Tarkovski, pe cam aceeași temă. pag. 106;

- Andru, T.D.: „Omul are 44 de trebuințe de bază. Când nu și le satisface, începe suferința. Când suferința e neînțeleasă, începe nevroza. Omul care meditează are tot mai puține trebuințe. De la 44 la 22. Omul cu 11 trebuințe este optimizat. Cel ce are doar 2 trebuințe se află în vestibulul nemuririi. Meditația reduce trebuințele trupului fără a produce nevroze. [...] Libertatea este o stare a minții, zice înțeleptul." pag. 110;

- Andru, T.D.: „„Oratio mentis" este zen-ul care mai păstrază un minim de ritual dinamic. Mișcarea minții se stopează prin mișcarea rugăciunii. Până apare cascada luminii." pag. 120;

- Andru, T.D.: „Pariul cu veșnicia [căsătoria], făcut pe trup și pe inimă, ascunde neliniștea și nesiguranța omului. (Veșnicia e ori în clipă, ori nicăieri). Tu leagă ca să nu se destrame. Leagă până ce n-ai învățat dezlegarea, eliberarea." pag. 122;

- Andru, T.D.: „Iubirea erotică este iubire de sine. Iubirea mistică sau beatitudinea este dincolo de sine: iubire față de toată creațiunea. Iubirea de sine are obiect. Tot ce are obiect este iubire de sine. [...] Iubirea mistică nu are obiect: ea contopește obiect-subiect. Individul este speță, este celulă gânditoare din planeta creier. Eu sunt în toate, toate mă conțin și le conțin." pag. 125-126;

- Andru, T.D.: „memoria cerului explodat în carnea trupului" pag 126;

- Andru, T.D.: „A învăța Calea înseamnă a învăța Eul. A învăța Eul înseamnă a uita Eul. Când uiți Eul, ești cunoscut de Lege". Dogen, sec XIII, pag 128;

- Andru, T.D.: „Cuvintele sunt releu energetic. Ele au atâta putere câtă ai răscolit prin ele. Nu există vorbe goale decât dacă duhul tău e absent și gol. Reținem expresia „a înduhovnici cuvintele". Adică: a crede în ele, a percepe sufletul lor, prelungire a sufletului tău. Cu cât înduhovnicești mai multe cuvinte, cu atât vehiculezi mai multă energie transformatoare." pag 131;

- Andru, T.D.: „Alexandru cel Mare a lăsta poruncă să fie îngroapt cu mâna dreaptă ridicată deasupra mormântului, ca toți să vadă că a plecat de pe lume cu mâna goală și n-a luat în mormânt nici una din cuceririle sale. Amintește-ți asta cu un surâs. Și pofta de obiecte se va

micșora. Să-ți spui: „Sunt liber față de poftă.”; pag. 132;

- Andru, T.D.: „Cum putem perfecționa gândirea? Negândind.” „Norocul are forma minții. Dar mintea ce formă are? Când te gândești la bani, mintea ta are forma banului. Dacă privești un munte, mintea are forma și atributele muntelui. Când te gândești la Dumnezeu, mintea are atributele lui Dumnezeu. Astfel, mintea are forma obiectului evocat sau privit, are formă frumoasă sau urâtă. Dă-i forme consistente, este în puterea ta. Adună-te cu oameni care te ajută să dai minții forme consistente. Evită oamenii plângăcioși. Mintea care rumegă un necaz are forma necazului. Norocul calcă pe urma minții. Nu trebuie să înțelegi aceste lucruri, ci doar să ți le amintești mereu.” pag. 134;

- Andru, T.D.: „Când ești trist, să-ți spui: „Grijile sunt expresia ego-ului. Tristețea mea este exprimarea egoului. În acest moment eu ratez propria mea perfecțiune.” Mută atenția de la griji la ordinea trupului, trei minute, și perfecțiunea se va retabili.” pag. 160;

- Andru, T.D.: „Perfecțiunea nu se măsoară în coeficient de inteligență. Ci se măsoară în isihia, adică liniște lăuntrică. Nu există inferior și superior. Aceste sunt calificări, vicioase, rezultate din comparație, din agresivitate, din excludere.” „Perfecțiunea oului de găină nu înseamnă puiul de găină. Perfecțiunea oului înseamnă chiar rotundul său, substanța sa, înzestrarea sa cu trupul vieții. Perfecțiunea oului este oul.” pag. 162;

- Andru, T.D.: „Trezia deplină valorizează calitățile somnului. Undele delta ale somnului ridicate la puterea treziei.” „Dacă vei avea acest curaj și această chemare, să afli 3 minute la fiecare oră ce este perfecțiunea, tu te vei muta în altă lume. Lumea cunoscută este o altă lume.” pag. 167;

- Andru, T.D.: „Atenția înseamnă hrană spirituală.” „Menține stabilitatea. Iluziile, nebăgate în seamă, se retrag. Fiecare iluzie retrasă lasă loc unei părți de real.” pag 172;

- Andru, T.D.: „Raiule, noi putem să te dobândim, dar nu putem să te înțelegem!” Un teolog din sec al XVIII-lea. pag 174;

- Andru, T.D.: „Trezvia este fără cuvinte. Veghea este însoțită de cuvinte, este activată de cuvinte-relevu. Puține și bine lucrătoare.”

- Andru, T.D.: „Omul nu-și neglijează doar semenul, ci și pe sine. Există un conflict cu sine și unul cu spațiul și unul cu semenul. Slujirea, munca fără silă, munca fără bombăneală, dizolvă acest conflict triplu.” pag 196;

- Andru, T.D.: „Există zile nefaste? Există ore rele? Răspunsul poate fi formulat astfel: Nu există înfrângere, ci numai orgoliu. Nu există pierderi, ci numai posesivitate. Nu există eșec, ci numai nerăbdare.” cuvântul euharistie înseamnă bine dăruit, bine măsurat, bine primit. „Asocierea dintre o funcție biologică și gândul spre Dumnezeu conduce la euharistie”, vezi „Sacru și profan”; „Corelează mâncarea cu o atitudine mentală pozitivă. Profită de momentul mesei când trupul este ascultător, și ajută-l să trăiească mai sus de nivelul biologic.”; pag. 199;

- Andru, T.D.: „Combați stresul alungând sau dizolvând două conflicte: conflictul cu Munca și conflictul cu Timpul”. pag 201;

- Andru, T.D.: „Nu există adversari, ci doar victime ale propriilor lor dizarmonii. Dacă

înțelegi asta, mintea îți va inspira soluții optime în orice situații." „Ca să-ți liniștești mintea, liniștește-ți respirația și mâinile. Căci mâinile și respirația sunt partea palpabilă a minții." pag. 202;

- Andru, T.D.: „Dacă ești singur, fă din singurătate un privilegiu, o șansă: șansa de a nu epinde de nimeni, șansa de a spori; căci orice sporire, orice invocare a bunei sorți cere singurătate." pag 203;

- Andru, T.D.: „Dacă dai minții o propoziție special elaborată, și o convingere, mintea produce din ele viitor, produce ziua de mâine, produce situații favorabile ție. Contolează acest proces de construire prin cuvinte. Viitorul ascultă de cuvinte și de propoziții pozitive."; „Mă simt din ce în ce mai bine... pe zi ce trece, și din toate punctele de vedere" (Programul Emile Coue). Repetă calm, până adormi. Repetă 21 de seri la rând pentru fixarea rezultatului. pag. 207

- Andru, T.D.: „Fraza cu care adormi în gând va influența ziua ta". „Păstrează o singură sugestie, o singură propoziție program și n-o schimba 21 de zile." pag 208;

- Andru, T.D.: „Nu există dușmani, ci numai nevroze." „Adică el, „adversarul", „dușmanul" (mereu între ghilimele!) nu manifestă o acțiune voit distructivă împotriva mea, ci el este robul unei dizarmonii." pag 211;

- Andru, T.D.: întâmplarea cu fântâna pe război;

- Andru, T.D.: „Un om restaurat nu se întristează sau mai bine zis, își revine repede din întristare. El spune: am restituit. După o pagubă, el nu este doborât, o va lua de la capăt, este om sănătos." pag. 219;

- Andru, T.D.: „Doamne unifică-mă, Kyrie, monachoson". Omul este format din multe personalități, unele complet diferite de celelalte. pag 221;

- Andru, T.D.: „Deci chiar dacă n-ai cauzat tu conflictul, ești de vină și ești deficitar emoțional că n-ai știut să-l eviți." Trebuie să nu dai vina pe celălalt și să realizezi că și tu ești de vină.

- Andru, T.D.: „Singurătatea este un exercițiu spiritual. Singurătatea ca un exercițiu spiritual duce la expulzarea egoului. Pe noi ne doare singurătatea pentru că Egoul vrea să asuprească pe cineva; vrea să fie cu cineva, să fie protejat sau să protejeze. Noi vrem să fim valorizați. Partenerul ne valorizează sau ne protejează, una din două." pag. 227;

- Andru, T.D.: sannyasa = lepădarea de lume. pag 229;

- Andru, T.D.: „visul unei celule este să devină două celule". (Monod); pag 232;

- Andru, T.D.: „Ne-exprimarea scurtează viața, o înăbușă. Stresul cel mai grav este stresul de non-solicitare." pag. 234;

- Andru, T.D.: salutis = salvare; pag 235;

- Andru, T.D.: „Orice exces ascunde o spaimă. Excesele sunt aspecte ale fricii de dispariție."

pag 237;

- Andru, T.D.: „Uimirea este experiența tăcerii gândurilor. Priviți această alcătuire a naturii, arborele. Și, spuneți: „Acest arbore nu este arbore.” Faceți afirmația aceasta, apoi păstrați tăcere. Posibilul conflict între ochiul care vede și ochiul lăuntric naște uimire. Prolungați uimirea, fără explicații.” pag. 241;

- Andru, T.D.: „Adevărata axă a timpului nu este trecut-viitor (căci acest cod, rezultat din teama noastră de dispariție, înseamnă amintire-așteptare); ci este axa hrană-Dumnezeu.” pag 242;

- Andru, T.D.: „Amintirile nu sunt memorie. Ci sunt ego infantil. Grijile sunt ego agresiv. Menține liniștea.” „Orice dezbatere despre perfecțiune este o ratare a perfecțiunii.” pag 250;

- Andru, T.D.: povestea cu fata alienată de despărțirea de iubitul ei; pag. 252;

- Andru, T.D.: „Excesele sexuale șubrează și scurtează viața și diminuează performanțele mentale ale bărbatului.” pag 254;

- Andru, T.D.: „În dragoste fizică, dragoste marcată de spaima speței, există o distanță între subiect și obiect. Cât timp dragostea este „obiect”, adică ceva separat de tine, este prilej de tristețe și tânjire. Posesiunea nu umple golul sufletului, ci-l mărește.” pag. 255;

- Andru, T.D.: „Iluzia și obsesia personalității este o identificare cu corpul fizic...” pag. 259;

- Andru, T.D.: „Unde este fericirea? Într-o papaya coaptă, sau în mental?”; Swamiji Sankarananda; pag. 262;

- Andru, T.D.: terminată 29.03.2006; genială carte. Merită recomandată oricui, chiar dacă e greoaie. Ar trebui recitită, sau poate ar trebui citit mai puțin și practicat mai mult...

55) „Tehnici de superînvățare, cum să înveți foarte repede și foarte bine” - Oana Panagoreț, C.M. Armeanu; Editura Tipoalex, 2005; de la Anca Stan, Electrotehnică, 0722234043

-pag. 23-24: analiza interesanta a Culorilor, foarte bine facuta;

-pag. 47-49: o tratare foarte buna a modului în care trebuie sa mananci sanatos. Avand in vedere ca sunt anumite reguli fara de care observ ca imi pica ochii dupa masa, trebuie sa citesc atent ce scrie aici...

-cum sa dormi si sa adormi eficient, pag. 64;

-Inv.: "Pentru a înlătura frica, treci la actiune; actiunea vindeca frica, iar ezitarile si amanarea o amplifica."; pag. 72;

- Tehnici de învățare: se recomandă muzica barocă, Vivaldi, Telemann, Corelli, Haendel, Haydn, Mozart, Bach, Schumann, Schubert, Bizet, Beethoven. armonii de frecvență înaltă în ritm de patru pătrimi. e folositor și un metronom pe frecvența de 60 de bătăi pe min. bună și muzica lui Ravi Shankai sau Steven Halpern. pag 30.

- Tehnici de învățare: „Refuză să spui sau să gândești despre un lucru că este imposibil. Elimină gânduri de felul „Nu o să mergă”, „Nu are rost să încerc”, „Nu pot să învăț”. Nu trebuie să te întrebi dacă poți mai bine, ci cum vei putea mai bine.” pag 121.

- Tehnici de învățare: exerciții ce ar trebui să îl ajute pe individ să își dezvolte memoria, de genul întrebărilor în legătură cu situații anterioare, cu ce anume se întâmplase acum ceva vreme sau cu detalii despre mediul în care se află (câte dungi avea cămașa profesorului); foarte utile, cred; pag 142;

- Tehnici de învățare: contează foarte mult de ce înveți. Deosebirea între vreau să învăț și trebuie să învăț este enormă. „Înainte de a te apuca de învățat trebuie să te motivezi puternic, să conștientizezi avantajele activității de învățare. Programează-ți mintea să fie atentă, scoțând în evidență scopul, motivul pentru care înveți.”; pag 150;

- Tehnici de învățare: „Conform psihologiei cognitive, omul reține 10% din ceea ce citește, 20% din ceea ce aude, 30% din ceea ce vede, 50% din ceea ce vede și aude în același timp, 80% din ceea ce spune și 90% din ceea ce spune și face în același timp”. O bună idee este să încerci să predai altora. pag 164

- Tehnici de învățare: încearcă să nu înveți pentru o anumită dată;

- Tehnici de învățare: dacă subiecți au memorat ceva în stare de beție, în următoarea beție și-au reamintit, chiar dacă între ele nu mai țineau minte. pag 168;

- Tehnici de învățare: „Când ai ceva de memorat, formule, date, cuvinte, grefează pe fiecare informație o imagine mintală. Cu cât imaginile sunt mai șocante, neobișnuite, cu atât vor fi mai bine ancorate în memorie.” pag 175;

- Tehnici de învățare: e foarte important ca înainte de a citi un capitol să-ți faci o idee despre ce vei citi în el, să ai deja un plan al capitolului ce va urma. pag 186;

- Tehnici de învățare: „Ori de câte ori înveți, fă o redare liberă, cu propriile cuvinte, simulând astfel situația reală de recuperare de mai târziu. După cum demonstrează experimentele făcute, învățarea cu redare este de 6 ori mai eficientă decât cea fără redare.”. pag 194;

- Tehnici de învățare: „Atunci când ai încetat să creezi imagini mintale, ai încetat să citești și ai început să visezi cu ochii deschiși”. pag 219;

- Tehnici de învățare: La sfârșit sunt exerciții de citire foarte utile. Poți să înveți să citești foarte repede în felul ăsta, din exercițiile de acolo. Par bine făcute.

-Buddha Vacana, versetul 89: "And what sort of person is like writing on the water? Imagine a certain person who, even though spoken to harshly, sharply, roughly, is easily reconciled and becomes agreeable and friendly, just as writing on the water soon disappears.";

-Buddha Vacana, versetul 92: "Because that which one would do to a friend, they do to themselves.";

-2 Corinteni mi s-a parut slaba. Probabil nu am inteles-o cum trebuia;

-Galateni 3, 28: "Nu mai este iudeu, nici elin; nu mai este nici rob, nici liber; nu mai este parte bărbătească și parte femeiască, pentru că voi toți una sunteți în Hristos Iisus.";

- A. De Mello, Absurditati, pag 271: "Intai trag glontul, apoi trasez cercul"; intai fac ideile, apoi incerc sa mi le confirm;

- A. De Mello, Absurditati, pag 277: "De ce teren solid au parte pasarile ce calatoresc peste mari si oceane?";

- Efeseni 2, 8-9: "Căci în har sunteți mântuiți, prin credință, și aceasta nu e de la voi: este darul lui Dumnezeu; 9 Nu din fapte, ca să nu se laude nimeni.";

- Buddha Vacana, versetul 101: "One should think: "A wrongdoer is at the same time a benefactor because through him patience can be practised.";

- Efeseni pare mai reusita;

- Efeseni 4, 3: "Căutați să păstrați unirea Duhului, prin legătura păcii.";

- \*\*\* Buddha Vacana, versetul 103: "It is like a leper with his limbs all ravaged and festering, being eaten by vermin, who tears his open sores with his nails and scorches his body over a charcoal pit. The more he does it the more those open sores become septic, evil-smelling and putrefying, and the scratching brings only little relief. In a similar way do beings who are not yet freed from attachment to sense pleasures, while being consumed by the craving for, and burning with the fever of sense pleasures, continue to chase after sense pleasures. And the more they chase after them, the more they crave and burn for them, and this brings only little relief."; foarte puternica comparatia;

- \*\*\* Efeseni 6, 5-7: "5 Slugilor, ascultați de stăpânii voștri cei după trup, cu frică și cu cutremur, întru curăția inimii voastre, ca și de Hristos, 6 Nu slujind numai când sunt cu ochii pe voi, ca cei ce caută să placă oamenilor, ci ca slugile lui Hristos, făcând din suflet voia lui Dumnezeu, 7 Slujind cu bunăvoință, ca și Domnului și nu ca oamenilor."; deci munceste ca o sluga cuminte;

- A de Mello, Absurditati, pag. 286: "Nici chiar El nu le poate face tuturor pe plac.";

- Filipeni 4, 6: "Nu vă împovărați cu nici o grijă. Ci întru toate, prin închinăciune și prin rugă cu mulțumire, cererile voastre să fie arătate lui Dumnezeu.";

- Marea Trezire: „Sutra Lotusului spune: Nici real, nici fals, nici astfel, nici altfel”; pag. 26;

- Marea T.: Wu a fost un împărat obsedat de buddhism; pag. 29; „Care este adevărul sfânt? Vacuitatea totală, dincolo de sințenie, a răspuns patriarhul”;

- Marea T.: „Pentru a separa, pentru a extrage, pentru a face deosebiri, pentru a categorisi, mintea noastră este foarte inteligentă. Pentru a unifica, ea este complet idioată.”; pag. 32;

- Marea T.: „Mintea obișnuită poate să se focalizeze; ea poate să se concentreze, nu însă și un buddha. El este la fel de deschis ca cerul, în toate direcțiile, în toate dimensiunile”. pag. 47;

- Marea T.: „A folosi mintea pentru a căuta realitatea este o iluzie. A nu folosi mintea pentru a găsi realitatea este trezire. A te elibera de cuvinte este liberare. A rămâne nepătat de noroiul senzației înseamnă a păzi Dharma. Trascenderea vieții și morții înseamnă a părăsi casa.” pag. 62;

- Marea T.: „Fără îndoială, Tathagata nu i-a îndemnat pe discipolii săi să aducă ofrande vătămând plantele și rupând florile. De unde știm noi lucrul acesta? Cei care respectă disciplina pură nu mai sunt nevoiți să transmigreze prin nici una din miriadele de forme întretesute între cer și pământ. Vătămarea oricărui lucru atrage după sine pedeapsă aspră. Cu atât mai rău, așadar, pentru cei din vremea noastră care caută binefacere și răsplată distrugând pură disciplină și făcând rău ființelor.” pag. 84;

- Marea T.: „Dacă faci deosebiri, este mintea falsă. Dacă nu faci deosebiri, este mintea inerentă.”; pag. 103;

- Marea T.: „Dacă diferențiezi, tu ești o persoană obișnuită. Dacă nu diferențiezi, tu ești un înțelept.” pag 105;

- Marea T.: „Prajna este puritate. Paramitra înseamnă a ajunge pe țărmul celălalt.” pag. 122;

- Marea T.: „[...] Dacă vă certați cu privire la bine sau rău, dacă faceți pe alți oameni să țipe sau să geamă, voi nu faceți altceva decât să vărsați sângele lui Buddha [...].” interesantă paralela cu creștinismul, dar nu are cum să fie același lucru. Viața după moarte e doar în Hristos. pag. 123;

- Marea T.: „Dharma Marii Căi nu poate fi înfățișată cu ușurință. Ea nu îngăduie exultare sau dispută. Ea nu este altceva decât mintea tăcută observându-se pe sine; falsele gânduri nu se mai nasc, iar cugetările privitoare la sine sau la obiecte sunt alungate.” pag. 127;

- Marea T.: „Tao, cale sau drum. în textul acesta termenul nu conotă același sens ca în taoism, de Forță sau de Spirit ce guvernează și împânzește Universul; cel mai des, are sensul abstract de Cale a Iluminațiilor, Calea Iluminării, Calea meditației Ch'an (Zen) și așa mai departe. De asemenea e folosit în sens concret de metodă, cale sau mijloc.” pag 129;

- Marea T.: Începând cu pag 128 cartea cuprinde un glosar de termeni chinezi, util.

- Marea T.: Terminată 07.05.2006. Cartea cuprinde învățătura zen clasică, fundamentată pe observarea minții. De recomandată celor ce par a avea o minte agitată. E greu de decis dacă în adevăr observarea minții poate fi cu adevărat utilă. Ideea e că în primul rând omul trebuie să fie umil, pentru a putea primi Duhul Lui Dumnezeu. Doar El poate să-i dea omului orice soi de înțelepciune, altfel omul nu are cum să fie sănătos. Dacă acest Duh te poate inspira să încerci să meditezi și să-ți observi mintea, nu știu. Cred că a avea o minte liniștită e bine, e sănătos, diavolii pot să ajungă la ea mai greu.

C.I. 24 aprilie 2006

- foarte frumos Coloseni 3;

- A de Mello, pag. 308: "Daca ai renunta la ganduri si la eforturi si ai lasa corpul sa se



scufunde pe fundul apei, acesta s-ar ridica inapoi de la sine... La fel stau lucrurile si cu spiritualitatea.";

- 1Timotei 2, o judecata a lui Pavel despre cum ar trebui barbatul si femeia sa se poarte unul cu altul si care ar fi rolul femeii;

- Psalmii mi se pare ca fac o puternica separare intre cei drepti si cei nedrepti, o diviziune ce nu cred ca este buna sufletului.

- 1Timotei 6,3: "Iar de învata cineva alta învățatura si nu se tine de cuvintele cele sanatoase ale Domnului nostru Iisus Hristos si de învățatura cea dupa dreapta credinta[...]" ; cuvintele Lui Iisus sunt sanatoase;

-A. De Mello, Absurditati: "Problemele nu pot fi rezolvate decat cu ajutorul luciditatii. De fapt, acolo unde exista luciditate, problemele nu mai apar de loc." Problemele nu pot fi rezolvate prin efort. Pag. 319;

- e foarte intelept Evrei 1; doar Dumnezeu nu moare niciodata, toate celelalte trec;

- A. de Mello, Absurditati: "- Cum as putea cunoaste Realitatea fara cunoastere? - La fel cum cunosti muzica."; pag. 322; "- Cum poate fi gasit Dumnezeu prin intermediul actiunii? - Iubind din toata inima actiunea realizata, indiferent de fructele pe care le genereaza ea."; pag. 325;

- interesanta abordarea din Evrei 9;

- Evrei 9, 27: "Si precum este rânduit oamenilor o data sa moara, iar dupa aceea sa fie judecata"; deci fara reincarnare

- Evrei 10, 16: "Acesta este asezământul pe care îl voi întocmi cu ei, dupa acele zile - zice Domnul: Da-voi legile Mele în inimile lor si le voi scrie în cugetele lor";

- Evrei 11, 25: "dulceata cea trecatoare a pacatului";

- \*Veg , Dostoyevsky pare a fi vegetarian, cel putin in fratii Karamozov asa da de inteles;

- Iacov 1, 13: "Nimeni sa nu zica, atunci când este ispitit: De la Dumnezeu sunt ispitit, pentru ca Dumnezeu nu este ispitit de rele si El însusi nu ispiteste pe nimeni.";

- Iacov 1, 16-17: "16 Nu va înșelati, fratii mei prea iubiti:17 Toata darea cea buna si tot darul desavârsit de sus este, pogorându-se de la Parintele luminilor, la Care nu este schimbare sau umbra de mutare."; ceea ce noi vrem vine doar de sus...

- Iacov 1 se termina frumos, religiozitatea este a ii ajuta pe orfani si pe vaduve.

- Iacov 2, oare nu e in contradictie cu Pavel, zicand aici ca te vei mantui prin fapte, iar nu doar prin credinta? 26: "Caci precum trupul fara suflet mort este, astfel si credinta fara de fapte, moarta este.";

- Psalm 35, 6: "Oamenii si dobitoacele vei mantui"; \*Veg; vad ca in Biblia de aici e alta ordinea, 35 e in Psaltire;

- Iacov 5, 7: "Drept aceea, fiti îndelung-rabdatori, fratilor, pâna la venirea Domnului. Iata, plugarul asteapta roada cea scumpa a pamântului, îndelung rabdând, pâna ce primeste ploaia timpurie si târzie."; sa asteptam deci in credinta;

- Psalmul 39: "Sa se rusineze si sa se infrunteze toti cei ce cauta sufletul meu ca sa-l ia pre dansul"; deci poate dusmanii sunt diavolii.

- Buddha Vacana 163: Abandon wrong. It can be done. If it were impossible to do, I would not urge you to do so. But since it can be done, I say to you: "Abandon wrong."; If cultivating the good brought loss and sorrow, I would not urge you to do so. But since it conduces to benefit and happiness, I urge you: "Cultivate good."; foarte hotarat.

- Ioan 6, 9: "Este aici un baiat"; cel ce va oferi cele 5 paini si cei doi pesti pentru a hrani multimea era un baiat. Nu un barbat, ci un baiat, un copil. Poate chiar Ioan.

- "Poti sa judeci usor caracterul unui om dupa cum ii trateaza pe cei ce nu pot face nimic pentru el."; Goethe;

- Ioan 1 e scris in acelasi stil ca si Evanghelia lui. Foarte concis si parca foarte... spiritual, cumva poate esoteric?... Foloseste termenul de "lumina", cum ar trebui inteles?

- 1 Ioan 2, 15-17: "15 Nu iubiti lumea, nici cele ce sunt în lume. Daca cineva iubeste lumea, iubirea Tatalui nu este întru el;16 Pentru că tot ce este în lume, adica pofta trupului si pofta ochilor si trufia vieții, nu sunt de la Tatal, ci sunt din lume.17 Și lumea trece și pofta ei, dar cel ce face voia lui Dumnezeu ramâne în veac";

- 1 Ioan 2,27: diferenta de traducere mare: la ROB e "ungere", la o Biblie in engleza e "Holy Spirit". Mie a doua mi se pare mai corecta, dar nu imi dau seama prea bine.

- 1 Ioan 3, 17-21: "Iar cine are bogăția lumii acesteia și se uita la fratele sau care este în nevoie și își închide inima față de el, cum rămâne în acela dragostea lui Dumnezeu?18 Fiii mei, să nu iubim cu vorba, numai din gură, ci cu fapta și cu adevarul.19 În aceasta vom cunoaste ca suntem din adevar si în fata lui Dumnezeu vom afla odihna inimii noastre,20 Fiindca, daca ne osândeste inima noastra, Dumnezeu este mai mare decât inima noastra si stie toate.21 Iubitilor, daca inima noastra nu ne osândeste, avem îndrăznire catre Dumnezeu."; 24: "Cel ce pazeste poruncile Lui ramâne în Dumnezeu si Dumnezeu în el; si prin aceasta cunoastem ca El ramâne în noi, din Duhul pe care ni L-a dat.";

- 56) Llyod Douglas - "Marele Pescar"; inceputa pe aprox 5.06.2006;

- 57) Jean-Claude Larchet, "Terapeutica bolilor spirituale"; editura Sophia, 2001; traducere Marinela Bojin; inceputa 20.06.2006;

- 1 Ioan 4, 2: "În aceasta sa cunoasteti duhul lui Dumnezeu: orice duh care marturiseste ca Iisus Hristos a venit în trup, este de la Dumnezeu.";

- Iacov 1, 2-3: "Mare bucurie sa socotiti, fratii mei, când cadeti în felurite ispite, 3 Stiind ca încercarea credintei voastre lucreaza rabdarea.";

- Iacov 1, 19: "Sa stiti, iubittii mei frati: orice om sa fie grabnic la ascultare, zabavnic la vorbire, zabavnic la mânie.";

- Iacov 1, 26-27: "26 Daca cineva socoteste ca e cucernic, dar nu își tine limba în frâu, ci își amageste inima, cucernicia acestuia este zadarnica. 27 Cucernicia curata si neîntinata înaintea lui Dumnezeu si Tatal, aceasta este: sa cercetam pe orfani si pe vaduve în necazurile lor, si sa ne pazim pe noi fara de pata din partea lumii.";

- Iuda 1, 4: diferenta de traducere între ROB si engleza;

- Iacov 3, 9: in engleza: "People who were created to be like God", in romana "dupa asemanarea Lui Dumnezeu"; vezi Terapeutica;

- Terapeutica: omul nu devine om decat cand se aseamana cu Hristos, cand devine matur spiritual, poate in masura puterilor sale; pag. 24-26;

- Terapeutica: "Astfel oricare virtute a omului se naste de la Fiul, dar este însufletita, sfintita si desavarsita de Duhul Sfânt in numele Tatalui."; pag. 28;

- Terapeutica: omul nu este deplin, nu devine om decat când are nu doar trup si suflet, ci si duh, iar duh nu poate primi decat de la Duhul Sfânt; pag. 30;

- Apocalipsa 1, 4: înaintea scaunului Lui Dumnezeu sunt sapte duhuri. Care sapte duhuri?...

- Iacov 4, 2: "2 Poftiti si nu aveti; ucideti si pizmuiti si nu puteti dobândi ce doriti; va sfatuiti si va razboiti, si nu aveti, pentru ca nu cereti.";

- Apoc. 2 are multe idei interesante despre cum judeca Hristos;

- Apoc. 2, 7: cine va birui va primi de la Hristos sa manance din pomul vietii, care este in raiul Lui Dumnezeu;

- Apoc 4: un tron cu 24 de batrani in jurul lui, 7 sfesnice pentru cele sapte duhuri ale Lui Dumnezeu si 4 fiinte pline de ochi, un leu, un vitel, un om si un vultur, fiecare cu sase aripi;

- Terapeutica: omul a cazut din rai ca urmare a ispitei diavolului ce le-a propus sa devina "ca Dumnezeu", "alti dumnezei, independent de Dumnezeu". In faptul ca omul incearca sa se autoinduezeiasca, in aceasta consta pacatul sau. Pag. 34; opinia mea e ca omul trebuie sa isi gaseasca umilinta in fata lui Dumnezeu si doar astfel poate sa inceapa sa primeasca din darurile Lui;

- Terapeutica: un citat din Maxim Marturisitorul ce pune in discutie idei foarte apropiate de ideea de lumea ideilor a lui Platon/Socrate. O lume vazuta si una nevazuta. Aici in schimb accentul este teologic. Citat din Mystagogia, Cap II. In T. la Pag. 42;

- panta rei = totul curge;

- tot din brosurica anterioara citisem: ai fi de parere ca un avort poate fi justificat într-o familie in care mama are tuberculoza, tatal e alcoolic, primul copil e orb, al doilea a murit, al treilea e surd iar al patrulea are si el tbc? Daca da, tocmai l-ai considerat mort pe Beethoven.

Exemplele pot continua.

- apocalips = descoperire, in greaca;

- voi sa nu aveti invatatori ci sa va fiti frati unii altora;

- Marele Pescar, cap 11: nu toti vor sa intre in imparatia cerurilor, multi oameni sunt obisnuiti sa lucreze la adapostul intunericului;

- Terapeutica: "Gasim idolatrie [] si de fiecare data cand omul acorda unei fiinte o finalitate, o valoare si un sens in sine, in loc ca acestea sa-i fie recunoscute ca venind de la Dumnezeu. Gasim idolatrie, de asemenea, in orice activitate, in orice efort dedicate unei fiinte luata in sine, iar nu lui Dumnezeu, prin mijlocirea ei."; pag. 50;

- numarul fiarei, "666", apare la sfarsitul Apoc. 13;

- Apoc. 14: "Aceștia sunt care nu s-au întinat cu femei, căci sunt feciorelnici. Aceștia sunt care merg după Miel ori unde se va duce. Aceștia au fost răscumpărați dintre oameni, pârgă lui Dumnezeu și Mielului."; deci cu femeile te intinezi?...

C.I. 08 August 2006

- Gen. 2, 7: "Atunci, luând Domnul Dumnezeu țărâna din pământ, a făcut pe om și a suflat în fata lui suflare de viață și s-a făcut omul ființă vie."; pai nu îl facuse deja în zilele de dinainte, în ziua a șasea? Ce face acum atunci? Ori atunci o fi fost vorba doar de principiul omului iar nu chiar de om propriu-zis?...

- Gen 3, 1: cine este sarpele? "Sarpele însă era cel mai sret dintre toate fiarele de pe pământ, pe care le facuse Domnul Dumnezeu"s

- Gen 3, 6: marul era "și vrednic de dorit, pentru că da știință"s"7 Atunci li s-au deschis ochii la amândoi și au cunoscut că erau goi, și au cusut frunze de smochin și și-au făcut acoperaminte." De ce primul lucru pe care l-au realizat a fost că sunt goi? Ce înseamnă goi? Și ce-i cu frunzele?...

- Champollion - cel ce a descifrat hieroglifile

- Geneza 4: Cain și Abel; 9: "Atunci a zis Domnul Dumnezeu către Cain: "Unde este Abel, fratele tău?" Iar el a răspuns: "Nu știu! Au doar eu sunt pazitorul fratelui meu?"; poate că răspunsul lui Cain este tocmai minciuna, adică el cazuse în păcat pentru că avea fata posomorată ? și apoi a omorât, apoi devenind doar în păcat, doar în greșeala, mintind mai departe. E o interpretare...

- Geneza 4, 16: Nod - Land of wanderings

- Gen 4, 17: "După aceea a cunoscut Cain pe femeia sa și ea, zămislind, a născut pe Enoh."; cine era femeia sa, dacă erau doar câțiva oameni pe pământ?...

- de văzut Manastirea CETATUIA NEGRU VODA, între Targoviste și Campulung Muscel

- Gen. 5, 23: "Iar de toate, zilele lui Enoh au fost trei sute saizeci si cinci de ani."; cat numarul de zile dintrun an;

- Terapeutica: firea omului se misca ori spre bine ori spre rau; trebuie sa se miste intr-o directie sau alta, nu poate sta pe loc, iar daca nu se misca spre bine se misca spre rau... Pag. 61-62;

- Terapeutica: pentru omul cazut, "raporturile dintre fiintele omenesti devin, in fond, raporturi intre obiecte supuse predate capriciilor, dorintelor si placerilor simturilor."; pag. 64;

- Terapeutica: "cunoasterea binelui si raului" inseamna, potrivit Sfantului Grigorie de Nyssa, "confundarea binelui aparent cu adevaratul bine"; adica eu vreau ceea ce e bine dar cred ca il voi gasi acolo unde de fapt e raus

- Geneza 6: Noe face barca;

- Geneza 7: Potopul; e interesant ca nu mor si pestii oceanelor; doar ce e pe pamant; interesant ca sunt si pasari ce parca pot trai si fara pamant, cred...;

- interesant de observat ca o teorie asemanatoare cu cea a celor de la Carp o are si Augustine de Hippos ideea ca pacatul omului merge din generatie incepand cu Adam; vezi CVA 6.08.2006

- Geneza 8, 21-22: "Iar Domnul Dumnezeu a mirosit mireasma buna si a zis Domnul Dumnezeu în inima Sa: "Am socotit sa nu mai blestem pamântul pentru faptele omului, pentru ca cugetul inimii omului se pleaca la rau din tineretile lui si nu voi mai pierde toate vietatile, cum am facut. 22 De acum, cât va trai pamântul, semanatul si seceratul, frigul si caldura, vara si iarna, ziua si noaptea nu vor mai înceta!"; motivul pentru care nu cred in o groaza de scenarii de sfarsit de lume; e interesant numarul de 150 de zile cat ploua si cat ii ia apeii apoi sa se usuce, parca;

- de vizitat Pestera Piatra Altarului, pe langa Padis; cica e cea mai frumoasa din Europa.

- Geneza 9, 4: "Numai carne cu sângele ei, în care e viata ei, sa nu mâncati.";

- Geneza 9, 13: "Pun curcubeul Meu în nori, ca sa fie semn al legamântului dintre Mine si pamânt." Legamântul dupa care Dumnezeu nu va mai pierde fiintele de pe pamant.

- Marele Pescar, terminata 18.08.2006; superba carte, merita citita de oricine, nu cred ca poate face rau; momentele in care face minuni, ori Hristos ori Petru, sunt extraordinare; nu respecta exact Scriptura, Iisus mi se pare ca nu ajunge sa-l cunoasca pe Ioan Botezatorul; oricum, o carte foarte buna.

- Geneza 12 - 13: Lot si cu Avraam, cu sotia sa Serai, merg sa caute pamantul promis (?). Momentul cu regele ce credea ca ii e sora; despartirea celor doi pentru ca nu era suficient pamant; Lot se aseaza langa Sodoma, la valea Iordanului;

- 58) V.V. Zenkovsky - "Convorbiri cu tinerii despre sexualitate"; traducere de preot Dimitrie balaur; cu un studiu de antropologie crestina; editura Bizantina, Bucuresti 2006;

-începuta la 23.08.2006;

- Convorbiri: „Tânarul cu sufletul nepervertit se daruiește cu o prospețime uimitoare imboldului iubirii, în timp ce toate izbucnirile sexualității le considera ca pe ceva nefolositor, ca pe ceva fals. a...î iubirea îi salvează pe tineri de sâcâielile de tot felul ale sexualității, ca și cum ar îndruma toată energia sexuală în direcția necesității iubirii, iar cu această corpul se liniștește.”; pag. 38;

- Convorbiri: "Sotul și soția au sentimentul că aparțin unul altuia, iar faptul acesta se oglindeste în conștiința lor nu numai ca o cerință a moralei sociale, care apără și păzește căminul familial, ci și ca o taină insistență și adâncă pe care numai în căsătorie au aflat-o"; pag 47; "în căsătorie dispare sentimentul "eului propriu" al omului separat; în lucrurile marunte, ca și în lucrurile mari, în căminul conjugal, ca și în lumea de afară, sotul și soția se simt ca și cum ar face parte dintr-un tot unitar: nu vor să îndure nimic unul fără celălalt, nu vor să supraviețuiască unul altuia, nu vor să facă nimic unul fără celălalt, ei vor să fie în toate și totdeauna împreună, să fie amândoi pretutindeni."; pag 48; aceleași manifestări care se pot observa la fete ce și-au pierdut virginitatea fără a fi căsătorite. E posibil ca acest lucru să se producă în aceeași măsură și la băieți dar datorită stricaciunii minții și sufletului să fie mai puțin manifestat;

- Fericitul Augustin: Ne-ai creat după chipul Tau , Doamne, și neliniștit este sufletul meu până nu se va odihni în Tine.";

- Convorbiri: "Fiecarui suflet îi este inerent, desigur, dorul după Infinit, către care tinde sufletul în chip natural, după cum s-a exprimat atât de bine Fericitul Augustin (vezi mai sus)"; pag. 50; "Ei bine, atunci când sufletul se aprinde de iubire către o altă persoană, el nu arde de iubire numai față de persoana respectivă, ci și după Infinit, doar în virtutea căruia începe în om, treptat-treptat, dezamăgirea și setea de a căuta în altul ceea ce-i este necesar sufletului său. într-o familie sănătoasă și normală prin harul lui Dumnezeu, care se dă în taina cununiei, omul își poate potoli setea de Infinit, fără să iasă din granițele familiei."; pag 50;

- Convorbiri: Omul trebuie să-și poată ține în frâu imaginația, cel mai bine zis să o orienteze către lucruri sănătoase, altfel ea deseori decade către cele sexuale. Omul are în el două laturi ale iubirii omenestă, erosul și sexualitatea. Doar când acestea două sunt în echilibru omul își poate găsi pacea, poate trăi în armonie cu Dumnezeu și cu el însuși. Ori aceasta se poate întâmpla, după părerea mea, doar dacă îl iubeste în întregime pe Dumnezeu ori dacă este căsătorit. și dacă s-a căsătorit, atunci pentru a-i fi bine trebuie ca înainte de căsătorie să fi fost al lui Dumnezeu. Opinia mea.

- în cartea sa, "Moartea nu există", medicul Elizabeth Kubler-Ross descrie cazul unei persoane oarbe care a experimentat moartea clinică și a putut povesti, după ce și-a revenit, lucruri pe care le văzuse întâmplându-se în camera în care se afla moartea; articolul Dreptul, Altermedia, 02.08.06.

-Convorbiri: bucuria pască constituie elementul fundamental și calauzitor de patrundere a oamenilor și a lumii. Ortodoxia este, după o expresie cunoscută, "viziune mintală a frumosului", - un sentiment de viață într-o lume patrunsa de o spiritualitate luminoasă; este, prin urmare, bucuria de lume, bucuria de oameni"; pag. 95;

- Convorbiri: "Bucuria creștina față de om este întrezarirea chipului ideal din orice om așa cum îl vede Domnul. De aceea apare aici deosebirea fundamentală între bucuria creștina pentru om și idealismul umanitar"; pag. 98; Atitudinea creștina față de om este totuși bucurie pentru el, aceasta se întâmplă nu dintr-o nesocotire binevoitoare a întunericului, ci din conștiința că nici întunericul, nici păcatele nu pot șterge chipul lui Dumnezeu, nu pot anula posibilitatea nici unui suflet, fie el cât de păcătos și cât de rău, să se întoarcă la o viață în Dumnezeu prin puterea purificatoare a pocăinței."; pag. 98;

- Convorbiri: "cu cât suntem mai buni, mai curăți, mai luminați, cu atât răzbate mai ușor, pentru noi, tot ceea ce este bun și pretios în om. Elementul întunecos ce există în fiecare om devine și el mai viu și mai precis pentru ochiul creștin luminat, dar nu oare să desființeze strălucirea chipului dumnezeiesc."; pag. 99-100;

- Convorbiri: "Integritatea launtrică, spiritualitatea totală a omului înseamnă o nouă "calitate" a vieții lui. Nu trei vieți pulsează în om (corporală, sufletească și mentală), ci una singură în care totul este legat cu centrul spiritual (inimă)."; pag. 102; ideea e că omul nu este doar spiritual ori senzual, dar toate naturile omului sunt aduse laolaltă de către centrul omului, ceea ce îi dă viața, inima omului, ce este prin natura ei spirituală;

- Convorbiri: "Dar principiul personalității omului, deși împrumută o calitate nouă întregii lui viați, deschide înainte lui posibilitatea comuniunii cu Dumnezeu (omul numai ca personalitate poate intra în legătură cu Dumnezeu), principul acestei personalități, repet, apare totuși legat oarecum de firea omului, fire înăbușită, covârșită de senzualitate"; pag. 107; omul nu poate intra în legătură cu Dumnezeu decât dacă el este o personalitate, dacă el este ferm; după părerea mea, dacă nu permite existența mai multor personalități în aceeași ființă

- Convorbiri: "E de constatat mai întâi faptul uimitor că tocmai în ceilalți oameni, care sunt despartiti de noi însine, ni s-a dat să simțim realitatea luminii launtrice, izvorâtă din prezența chipului lui Dumnezeu. a...î în întreaga omenire s-a menținut, intuitiv, realitatea forței ideale din om."; pag. 120;

- Convorbiri: "De aceea, fără comuniunea cu Dumnezeu, fără smerenie în fața Lui (atitudine ce ne pune, ca ființe create, în raport just cu Dumnezeu), chipul lui Dumnezeu nu poate să se descopere în deplinătatea darurilor sale. După caderea în păcat el n-a amortit în om, ci radiază cu putere umpân inima noastră cu felurite senzații de dreptate și bine."; pag. 121;

- Geneza 25: Iacov și Isav, fiii lui Isaac, fiul lui Avraam; Iacov și Isav sunt cei doi se la început se urau și cei cu povestea cu mâncarea;

- Convorbiri: "Tocmai la un al doilea nivel, unde polul ipsisității întunecoase crează forța individualizării și întunecând sobornicitatea înăscută a omenirii, nu mai găsim unitate. Aici personalitatea se recunoaște pe sine separată de Dumnezeu, de oameni și de natură. Un fel de vâl gnoseologic ascunde unitatea ontologică dintre ele, săpând o prăpastie între ele și producând simțul distanței. Consustanțialitatea mistică a omenirii, de care depinde fiecare om, nu mai este resimțită în mod obiectiv. Recunoașterea de sine ca o personalitate izolată ne-a îndepărtat de Dumnezeu, de oameni, de natură ca printr-un zid de piatră. și tocmai conștiința de sine ne face aceste îngrădiri deosebit de cunoscute." pag. 125;

- convorbiri: "și eroarea rațiunii individuale, ca și cea a rațiunii colective, ca rațiune a sobornicității naturale, neîntregită cu harul Sfântului Duh din Biserică, arată exemple

nenumărate de mărginire și de orbire. De aici s-a născut un fel de neîncredere în posibilitatea științei, chiar la sofisții vechi. Neîncrederea s-a manifestat în relativism, în greutatea acceptării faptului că omului i s-a putea descoperi adevărul absolut. Din acest punct de vedere, relativismul este oarecum confirmarea neputinței și mărginirii rațiunii individuale și colective. Rațiunii îi este totdeauna anexată un fel de lumen naturale." ;pag. 127;

- Convorbiri: "Această viață a noastră dublă, care constă în faptul că o parte trăim în biserică, iar celaltă parte în afară de biserică, este rădăcina tragică a vieții personale de acum, rădăcina tuturor nenorocirilor și catastrofelor noastre. În măsura în care viețuim în Biserică, în măsura în care creăm în noi spațiul pentru chipul lui Dumnezeu, în aceeași măsură ni se descoperă în lăuntrul nostru taina libertății." ;pag. 134;

- Convorbiri: "În învățătura "unde este comoara noastră, acolo este și inima noastră" se cuprinde acea taină a vieții pnevmatice din om, potrivit căreia oricărui lucru s-ar preda inima noastră pe baza unui sistem al valorilor, ea nu se va preda niciodată unui lucru ce nu are valoare. Tocmai acesta este darul dumnezeiesc ce nu se poate risipi, lumina autentică a chipului lui Dumnezeu în noi. Există rău în noi, dar numai în virtutea legii amintite, după care noi avem aptitudinea de a ne reprezenta răul drept o valoare pentru noi (desigur, nu și în sens obiectiv). Dacă alegem calea răului, atunci sufletul făurește, în chip inevitabil, un mit oarecare despre binele conținut în ceea ce săvârșim." ;pag. 136;

- Convorbiri, terminata 04.09.2006;ultima parte foarte greoaie, aproape filosofica;prima parte interesanta, ofera o viziune ortodoxa asupra temei;totusi motivațiile oferite pentru a încuraja un comportament și un stil de viață creștin sunt slabe, nu cred că sunt suficiente pentru a face față durității asaltului din partea lumii. Oricum o carte de recomandat la multă lume, măcar pentru prima parte.

- Părintele Proclu, din revista Lumea Credinței, August 2006: "Atacurilor vrășmașului cum să le ținem piept? Când duhul cel rău dă năvală, fie prin om, fie direct, și caută să te tulbure, să începi a zice rugăciunea lui Iisus cât de scurtă, cât de deasă și cu multă smerenie. și dacă simți că-i duh, nu-i om, atunci să-i spui așa: "Dacă ești cu adevărat de la DUMNEZEU, zi cu mine așa: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul!". Această ispită o au mai mult cei ce încearcă să-și păzească mintea și să nu vorbească cu gândurile.";

- Geneza 27: Iacov îi fură binecuvântarea și dreptul de întâi născut al lui Esau, cu ajutorul mamei lor, Rebeca;

- 2 Cronici 9, 13: apare numărul 666 ca plata dată de ? către Solomon;

- Isav avea 3 sotii... E bine?... Geneza 28, 9;

- Geneza 29, aici sunt cele două soții ale lui Iacov, Rahela cea tânără, steapă, dar frumoasă, și Lia, urâta dar cea a născut 4 fii. Amândouă erau fiicele lui Laban;

59) O viziune asupra vieții - Larisa Ciochina, Constantin Iftime; editura Provita Media, București, 2003;

- începuta 10.09.2006;

- marturie a unei doctorite despre viața intrauterină, pag. 15.



- pe parcursul câtorva pagini ne este prezentată viața copilului din momentul concepției și mi se pare o perspectivă foarte puternică.

- Perspectivă: "Cu câțiva ani în urmă pe când administram un anesteziec, într-o ruptură e trompe, într-o sarcină (la 2 luni), mi s-a întâmplat să văd cea mai mică ființă umană pe care am putut-o vedea vreodată. În interiorul sacului embrionar, care era intact și transparent, se distingea un bărbat minuscul înotând foarte viguros în lichidul amniotic. Ființa minusculă, perfect dezvoltată, cu degee lungi la mâini și picioare, avea pielea aproape transparentă, vene și artere delicate pronunțate la extremități. Bebelușul era extremde agil și arăta deloc ca acele fotografii și desene ale embrionelor din cărți. Când sacul a fost deschis, ființa minusculă a rămas fără viață, arătând la fel ca oricare alt embrion la această vârstă, cu extremități nefinisate și inerte." ș Dr. Rockwell, Paul E., <http://www.prolife.com/FETALDEV.html> .

- Geneza 32, lupta lui Iacov de o noapte, prin care ii va infrange nu doar pe oameni, "că te-ai luptat cu Dumnezeu și cu oamenii și ai ieșit biruitor!". Atunci il va lovi la coapsa.

- Geneza 34, o dovada de cruzime si minciuna a evreilor, cand au ucis o intreaga cetate pentru o femeie. Nu inteleg...

- Provita: "Inconsecvențele raportului Warnock (cel ce a stat la baza legalizării avortului în multe țări europene și la legalizarea experiențelor pe embrioni, dat publicității în 1984), reies chiar din textul său: O dată ce procesul a început, nu există nici o parte a sa care să fie mai importantă decât alta. Toate fac parte dintr-un proces continuu... Astfel, din punct de vedere biologic, nu există nici o singură fază identificată în dezvoltarea embrionului, după care embrionii concepuți în eprubetă nu pot fi ținuți în viață. Cu toate acestea, am căzut de acord că aceasta ar putea fi o zonă în care poate fi luată o decizie clară, pentru a risipi neliniștea publică." Conform raportului Warnock, embrionul nu este organism individual, deoarece atunci apare forma primitivă a tubului neural, debutul sistemului nervos. De asemenea, tot cam atunci embrionul pierde capacitatea de a se divide, pentru a forma gemeni." pag. 81.

- singura mențiune la avort în Biblie este în Ieșirea 21:22-23, dar nu este propriu zis o mențiune, ci doar modul în care o femeie însărcinată trebuie să primească despăgubire pentru o lovitură.

- Provita: "Cu toate acestea, în ciuda acestor râuri (5 miliarde de prezervative trimise de USAID) de prezervative care au curs spre țările în curs de dezvoltare, rata infecției cu Hiv/Sida, în aceste zone a continuat să crească, atingând nivele amețitoare. Numărul victimelor a crescut de 1000 de ori, de la 40.000 în 1990 la 40 de milioane în 2000." Steve Mosher, Metoda BBC de prevenire a Hiv/Sida, [www.pop.org](http://www.pop.org) pag. 159ș

- Provita: președintele Consiliului Pontifical pentru Familie: "Virusul care provoacă Sida este de 450 de ori mai mic decât spermatozoidul, poate trece uneori prin prezervativ." pag. 159

- Provita, terminată 15.09.2006. o carte bazată pe o multitudine de materiale. La fiecare capitol aduce argumente solide statistice ori din documente oficiale. Temele principale sunt dezvoltarea copilului, studiu asupra avortului, contracepția, fertilizarea artificială și alte tehnici prenatale moderne, poziții oficiale cu privire la avort, consecințele avortului și statistici cu privire la propaganda de contraceptive. Cartea ar putea fi dată cu folos și organizațiilor de promovare a "sănătății reproducerii" la noi în țară, gen "tineri petru tineri" ori altele. Materialul, prin numeroasele surse, devine obiectiv și nu poate fi atacat ușor. Valoarea cărții

este foarte mare din acest punct de vedere. De asemenea totalitatea statisticilor este și ea foarte de folos.

- lavra Pecersca, Ucraina, langa Kiev, 169 de moaste. de vazut.

- Geneza, de pe la povestea lui Iosif, e posibil sa fi dat nastere temei celui mai tanar nascut. Cam capitoulul 40-43.

- Pistis = credinta, elpis = nadejde, agapis = dragoste.

- zepter = sceptru, in germana.

- Matei 1, 1, cele 42 de neamuri se termina cu Iosif. De ce nu mai apare apoi aproape deloc?...

- Matei 1, 25: "25 Und er kannte sie nicht, bis sie ihren ersten Sohn gebar und hieß seinen Namen Jesus." bis si ersten, nu doar "nu a cunoscut-o" si "Unul Nascut".

- Marcu , cap. 1, foloseste foarte des cuvantul indataș e si foarte rapida, lipsesc multe din Matei.

- Paraschiva = vineri in greaca.

- impresionant ca in Luca 3 apare toata linia pana la Iosif, de la Adam, daca nu gresesc 80 de oameni. E interesant ca Adam e Fiu al Lui Dumnezeu, dar si ca linia se termina la Iosif, a carui importanta in Biblie nu o prea cunoastem.

- Terapeutica: „Îndreptând spre cele sensibile puterea iubirii sale, omul îi oferă acesteia numia obiecte mărginite, cu o existență limitată, părțile neînsemnate, cu totul relative. El nu încetează însă să înseteze după infinit și absolut, pentru că, prin cădere, facultatea sa de a iubi și-a schimbat doar direcția, nu și natura, rămânând nemărginită, ca și Cel spre care se îndrepta în chip firesc la început. Iar omul cade, astfel, pradă tristeții, sau folosind un cuvânt mai percutant pentru omul modern, insatisfacției, pentru că nu-și poate stinge niciodată dorința și nu se poate bucura veșnic. Nici o realitate a acestei lumi, mărginită prin natura ei, nu este în măsură să sature nemărginitul dor al omului după nemărginire. „Nimic din lumea celor zidite nu-i în stare să întrecă dorința noastră spre fericire, ci toate sunt mai mici și mai prejos decât ea” pag. 69ș „Iisus a răspuns și i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va înseta iarășiș Dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu nu va mai înseta în veac, căci apa pe care i-o voi da Eu se va face în el izvor de apă curgătoare spre viață veșnică". Ioan 4, 13-14.

- dacă copilul merge pe stradă cu părintele său lângă el, dacă în fața lor apare un câine rău, copilul nu trebuie să se repeadă către el ori să încerce să treacă singur, ci e mai prudent să se întoarcă la părintele său care îl poate trece în siguranță pe lângă primejdie. La fel și noi, să nu credem că putem să ne luptăm singuri cu diavolul, ci să ne aducem aminte ca de fiecare dată când vine să se lupte cu noi, să ne dăm frumos la o parte și să Îl rugăm pe Dumnezeu să ne ajute, iar El va veni. Diavolul e puternic, iar noi nu cred că ne putem măsura singuri cu el, în timp ce Dumnezeu are putere și asupra lui. Ideea e după un părinte, am uitat care, dintr-un articol de pe razboiulnevazut.ro

- tot de pe același site: barbarii de un anumit soi torturau prizonierul legându-l de un cadavru și lăsându-i să putrezească împreună. Cam la fel facem și noi dacă ne legăm sufletul nostru,

care este viu, de cele moarte, de plăcerile trupului ori ale bogăției ori altele. Toate sunt moarte în sine, „Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui”, nu vei găsi ceea ce cauți în cele ale lumii.

- terapeutica: Avva Dorotei: "Mania omului se naste mai ales din iubirea de placere". pag. 75.
- Ioan 7, 18: "Cel care vorbește de la sine își caută slava saș iar cel care caută slava celui ce l-a trimis pe el, acela este adevărat și nedreptate nu este în el."
- nu judeca, nu stii nici macar o parte decanta din Adevar, cum sa judeci?...
- Terapeutica: "Altfel spus, libertatea pentru fiecare om consta in a alege intotdeauna binele, in a-L alege intotdeauna pe Dumnezeu.". pag. 79.
- Matei 13, 31-32: "O altă pildă le-a pus înainte, zicând: Împărăția cerurilor este asemenea grăuntelui de muștar, pe care, luându-l, omul l-a semănat în țarina sa,<sup>32</sup> Și care este mai mic decât toate semințele, dar când a crescut este mai mare decât toate legumele și se face pom, încât vin păsările cerului și se sălășluiesc în ramurile lui."ș asculta ca un copil...ș
- Matei 17, Schimbarea la Fata.
- Matei 18, 4: "Deci cine se va smeri pe sine ca pruncul acesta, acela este cel mai mare în împărăția cerurilor."
- Matei 18, pilda cu sluga ce nu a ierta datoria celeilalte slugi.
- Matei 20, pilda cu lucratorii viei platiti la fel. Nu judeca de ce are altul ce are, Dumnezeu le da pe toate.
- Matei 21, versetele 29-32, cu parabola cu cei doi fii si cu via ce trebuia taiata, apare cu versetele inversate in GLB si CEVș foarte ciudat...
- Matei 23, 8: "Voi însă să nu vă numiți rabi, că unul este Învățătorul vostru: Hristos, iar voi toți sunteți frați."
- Matei 23, 9: "Și tată al vostru să nu numiți pe pământ, că Tatăl vostru unul este, Cel din ceruri."
- Matei 23, 12: "Cine se va înălța pe sine se va smeri, și cine se va smeri pe sine se va înălța."
- Matei 24, 12: "Iar din pricina înmulțirii fărădelegii, iubirea multora se va răci.". deci sa incercam sa nu ni se raceasca iubirea.
- Matei 26, 41: "Privegheați și vă rugați, ca să nu intrați în ispită. Căci duhul este osârduitor, dar trupul este neputincios."
- Matei 28, 20: "[...] și iată Eu cu voi sunt în toate zilele, până la sfârșitul veacului. Amin."
- pacat = a gresi. exclamatia arcașilor cand greșeau tinta.
- "Gândește-te din când în când și la suferința celor pe care nu îi întâlnești." Albert Schweitzer

60) Dimitri Merejkovski – „Iisus Necunoscut”, vol 2, Editura TehnoPress

- Isaia 53, 4: „Dar El a luat asupra-și durerile noastre și cu suferințele noastre S-a împovărat”.
- „Astfel vor fi cei de pe urmă îțai și cei dintâi pe urmă. (Matei 20.16) Ceea ce la oameni este înalt, urâciune este înaintea lui Dumnezeu. (Luca 16.15) Cine ține la sufletul lui îl va pierde, iar cine-ți va pierde sufletul lui ... îl va găsi (Matei 10.39). Înșuși limbajul lui Iisus, țesut din asemenea antiteze – contradicții aparente, opoziții reale -, ne dezvăluie un obicei luat înaintea veacurilor, în eternitate, o armonie și o structură sufletească supraomenești, o muzică ce vine din altă lume, unde totul este invers identic cu aceasta, unde totul este pe dos.  
Nefericiți cei bogați – fericiți cei săraci, nefericiți cei sătui – fericiți cei flămânzi, nefericiți cei ce râd – fericiți cei ce plâng, nefericiți cei iubiți – fericiți cei prigoniți: câte Fericii, tot atâtea întoarceri pe dos, zboruri cu capul în jos, într-o spaimă veselă. Răsturnată, întoarsă în cer precum un obiect reflectat în oglinda apelor, orice povară pământescă devine ușurare, fiecare durere – fericire, și invers: ușurarea de aici devine dincolo povară, fericirea pământescă – tristețe celestă.” pag. 50.
- „Veșnicul Motor al lumii rămâne el însuși imobil – totul se mișcă în jurul său. Sfinții – și poate, de asemenea, inițiații misterelor antice – știu că în extaz se produce dintr-o dată un calm asemănător cu cerul albastru înaintea furtunii. În vârtejul dansului divin ce poartă sufletele, sorii și atomii există o axă imobilă care atrage câte sunt prinse în acest vârtej. Deocamdată extazul este doar setea – numai calmul potolește, extazul este doar calea – numai calmul este ținta, extazul este încă doar lumea – numai calmul este Dumnezeu.” pag. 62.
- „Iisus a fost cu Dumnezeu așa cum nici un om nu a fost vreodată – iar dacă a fi cu Dumnezeu înseamnă să fii fericit, atunci Iisus a fost mai fericit decât oricare alt om. Noul Adam tocmai a ieșit din paradis și respiră încă parfumul edenic. Toate sufletele omenesci, bune sau rele, își amintesc de acest balsam și se îndreaptă spre ele precum albinele ademenite de parfumul florilor – sunt atrase în mod irezistibil spre Iisus la fel cum acul compasului caută mereu nordul magnetic. Timp de o clipă, El va antrena întreaga lume în fericirea lui. Această clipă – eternitatea – este împărăția lui Dumnezeu.” pag. 62.
- „În pilde, totul este luminat de strălucirea blândă a Soarelui ce nu apune niciodată, ca și când împărăția lui Dumnezeu ar fi sosit deja. Fericiți cei săraci cu duhul, că a lor este împărăția cerurilor! Nu va fi – ea este deja. În parabole, ca de altfel și în Fericii, există pacea eternă, odihna sabatică, liniștea edenică. Împărăția lui Dumnezeu – iată soarele Fericii, soarele tuturor pildelor, inima preblândă a Domnului.”. pag 73.
- numele „Fiul Omului” are legătură cu Daniel 7.13-14, unde apare, unde Lui i s-a dat toată stăpânirea și slava și împărăția. „Iisus nu trebuie să se desemneze pe Sine drept „Mesia-Hristos”, deoarece este nevoie ca oamenii să-l recunoască și să-l accepte de bună voie, să-l facă ei înșiși Hristos – Regele unic, nu în exterior, ci lăuntric, să înțeleagă, să cunoască faptul că El este „El”.”. pag. 91.
- „Cine caută, nu se odihnește până nu va fi găsit. Găsind, va fi uimit. Uimit fiind, va fi stăpân. Stăpânind, se va odihni.” Clement Alexandrinul, Stromate. Iisus Necunoscut, pag. 99.
- „După un exil atât de lung încât am avut timp să îmbătrânim, poate că ne vom reîntoarce la casa părintescă. Și deschizând fereastra dis-de-diminează, vom insipra cu putere parfumul proaspăt al merilor în floare, ne vom simți de parcă n-am fi plecat nicicând. Vom asculta ciripitul edenic al păsărilor trezite la viață, vom privi cerul

albastru, fără nor, îndepărtat și apropiat deopotrivă, ca în copilărie – și, deodată, vom înțelege ce înseamnă: Toate sunt gata: Veniți la nuntă.” pag. 100.

- „Și totul să fie exact ca înainte de despărțire, în același timp, dar cu totul altul, deopotrivă, pentru că amândoi ar ști că nu se vor mai despărți niciodată. Dacă s-ar fi întâmplat toate astea, poate că Atanasie Ivanovici ar fi înțeles că împărăția lui Dumnezeu este bucuria reîntâlnirii veșnice a celor ce se iubesc și Îl iubesc împreună.” pag. 101.
- „Sclavia tuturor sclavilor, cel mai puternic dintre toate lanțurile de fier, este moartea. Falșii eliberatori ai omenirii, revoltații impulsivi și cei mai violenți răzvrățiți nu sunt în mai mică măsură sclavi ai morții: nici unul dintre ei nu-și dă seama că omul poate fi eliberat din ghearele morții, și că fără această libertate toate celelalte nu au nici o valoare. Din întreaga omenire, unul singur, Iisus, s-a răzvrătit împotriva morții. Așa cum fiecare dintre noi spune (simplu, firesc, într-un mod rațional): „Am să mor”, El spune: „Voi învia”. Numai El a simțit în sine forța de a învinge moartea prin moarte nu doar în Sine însuși, ci în întreaga umanitate, în orice făptură. Și oamenii au crezut, și vor mai fi, fără îndoială, măcar unii dintre ei, care să creadă, până la sfârșitul veacurilor.” pag. 118.
- Lazăr apare atât ca cel înviat din morți în Evanghelia lui Ioan, dar și ca cel ce, bolnav de multe și stând în fața casei bogatului, ajunge după moarte în Rai. Apoi „Rogu-te, dar, părinte, să-l trimiți [pe Lazăr] în casa tatălui meu, căci am cinci frați, să le spună lor acestea, ca să nu vină și ei în acesto loc de chin. se roagă de Avraam, din adâncul iadului, omul cel bogat. Și i-a zis Avraam: Dacă nu ascultă de Moise și de prooroci, nu vor crede nici dacă ar învia cineva din morți. (Luca 16.27,31). Ceea ce la Luca se desfășoară în planul Misterului, la Ioan se petrece în istorie: Lazăr a înviat, și ei nu au crezut.” pag. 132.
- Ioan 17, 21: „Ca toți să fie una, după cum Tu, Părinte, întru Mine și Eu întru Tine, așa și aceștia în Noi să fie una, ca lumea să creadă că Tu M-ai trimis.”
- 2 Corinteni 8, 13: „Nu doar ca să fie altora ușurare, iar vouă necaz, ci ca să fie potrivire.”
- „Pe Muntele Pâinilor, omul Iisus a făcut ceea ce nici un om, de la începutul lumii, nu a făcut și nu va face vreodată: a împărțit pâinea oamenilor, făcându-i egali pe cei sătui și pe cei înfomețați, pe sărmani și bogați, nu în ură, în sclavie, în moarte veșnică, așa cum fac toate revoltele, toate „revoluțiile”, ci în libertate, dragoste și în viață veșnică.” „Doar privindu-l pe Fiul omului și-au amintit ei că erau frați, copiii ai aceluiași Tată. Și au înțeles – cum nu mai înțeleseseră încă niciodată – semnificația cuvintelor: „Dacă dai pâinea ta celui flămând și tu saturi sufletul amărât, lumina ta va răsări în întuneric și bezna ta va fi ca miezul zilei.” (Isaia 58.10). Au înțeles că „al meu” și „al tău” înseamnă moarte, iar „al meu este al tău” – viață.” pag. 165.
- „Fugind de la mormând, femeile sunt cuprinse de frică și „de uimire”. La fel și uceniciei, întâmpinându-l pe Cel care a pășit pe ape, sunt „uimiți”- cele două cuvinte au aceeași veșnică rădăcină, extazul, pe care-l regăsim, de la început și până la sfârșitul veacurilor, în toate misterele – se pare că aici aflăm cheia tuturor. [...] Însă evadarea lor durează doar o clipă, revenind apoi, îngreunându-se, prăbușindu-se fiecare în trupul său, afundându-se – ca și Petru, care s-a îndoit, în abisul apelor.” pag 197.
- „Focul divin este iubirea. Focul mistuiește tot ce arde, dragostea, tot ce iubește. Cine iubește dorește cu tot trupul, cu tot sângele său să se unească cu ființa iubită, așa cum focul se unește cu ceea ce arde, mistuitoru – cu obiectul mistuirii sale. Cine poate spune care este cea mai mare fericire – a iubi sau a fi iubit, a mistui sau a fi mistuit? Dar pentru cine nu iubește, dragostea pare mai crâncenă decât ura. Cele mai tandre

cuvinte de iubire par cele mai dure – iar cine nu iubește, fuge de dragoste ca de foc.” pag. 215.

- „Dacă misterul „zeilor Atlantidei” (Osiris, Tammuz, Adonis, Attis, Mithra, Dionysos) este Mâncarea de Zeu, Teofagia, atunci oamenilor de la începutul lumii le era foame de Trupul Fiului așa cum celui care moare de foame îi este foame de pâine. Și erau însetați de Sângele său așa cum celui care moare de sete îi este sete de apă. Însă atunci când Fiul vine să le dea oamenilor Trupul și Sângele Său, ei nu-l recunosc și nu-l mai primesc.” pag. 215.
- Muntele Schimbării la Față se pare că nu e Taborul, ci e Hermon. Taborul e foarte mic și avea pe vremea aceea un fort roman pe el. pag. 265
- „Știința poate constata că Evoluția universală a parcurs până în prezent trei etape, că s-au desfășurat deja trei metamorfoze – de la materia anorganică la celula vie, de la plantă la animal, de la animal la om – adică la personalitate, nu încă reală, ci virtuală, căci la om, voința persoanei este voința eternității: a muri, a nu fi pe veci, pentru personalitate înseamnă a nu fi deloc: „eu” muritor nu este decât un eu aparent.”
- terminată 01.12.2006;
  
- 61) Protos. Savatie Baștovoii – „A iubi înseamnă a ierta”
- „În strădania mea de a înțelege dragostea și de a o explica, la un moment am înțeles, în adâncul făpturii mele stăpânite de moarte și de păcat, că prin nimic nu mi s-a descoperit mai mult, mai desăvârșit, mai aproape și mai pe înțeles iubirea lui Dumnezeu, decât prin iertarea pe care mi-a dăruit-o și mi-o dăruiește. Niciodată nu m-am simțit mai iubit, mai fericit, mai nou, mai deplin, mai puternic și totodată mai cuminte și mai smerit, decât atunci când am fost iertat pentru greșalele mele.” pag. 7
- „Până la urmă, așa neputincioși cum suntem – pentru că ne dăm seama că despre altceva nu prea avem a vorbi și că toate celelalte sunt prea puțin importante – deci, chiar așa cum suntem, chiar dacă nu avem încă iubirea, totuși o râvnim, tânjim după ea, și dacă nu vom vorbi despre ea și aici u o vom trăi, atunci cum vom ajunge să îndeplinim poruncile lui Dumnezeu? Iubirea este un dar Dumnezeiesc, iubirea este însuși Dumnezeu. Nimeni nu poate iubi în afara Duhului Sfânt, nimeni nu poate înțelege iubirea în afara Duhului Sfânt, în afara lui Dumnezeu. Iubirea este străină celor care nu-L cunosc pe Dumnezeu.” pag. 14.
- „Spunea ... chiar părintele Porfirie: „De ce te străduiești să scoți întunericul din cameră? Fă o găuriță și lasă să intre lumina, și întunericul de la sine va dispărea! Deschide geamul!” Ei, noi ne întoarcem, ne chinuim cu păcatele noastre, le scormonim, le întoarcem pe toate părțile, ne sfâșiem, de parcă ar sta în puterea noastră să ne izbăvim de ele! Mult mai simplu, spune părintele Porfirie, deschide o portiță prin care să intre Lumina Dumnezeiească și întunericul, și sfâșierile tale de la sine se vor risipi! Această portiță este gândul bun, gândul luminos pe care noi trebuie să-l avem despre aproapele nostru, despre Dumnezeu.” pag. 25.
- „Să ne aducem aminte, atunci când suntem chinuți de gânduri rele asupra aproapelui, că și pentru acesta a murit Hristos. Acesta este gândul pe care ni-l propune Apostolul Pavel atunci când vrea să ne izbăvească de judecată. „Cine ești tu – zice Apostolul – ca să judeci sluga altuia?” Sau: „Ia seama să nu smintești pe fratele tău mai mic pentru care a murit Hristos!”. Gândul acesta este cel mai adânc, pentru că înșiși apostolii îl avea și aceasta stă înaintea a toate: să ne aducem aminte că pentru acest om rău, păcătos, a murit Hristos.” „Așa să vezi și pe aproapele tău: că, dacă săvârșește vreo greșală, o face din neștiință și că Dumnezeu îl judecă în această neștiință, și că vede ceea ce tu nu vezi. Și așa cum te vedeai pe tine când aveai atâtea lipsuri – dar dacă te-

ai fi văzut de-a lungul vremii ieșind din labirinturile neștiinței și ale neputinței, te-ai fi osândit -, așa ă judeci și pe aproapele.” pag. 37-38.

- „Ia să vedem în Epistolele Apostolilor, pe care le avem cuprinse în Sfânta Scriptură, de câte ori se vorbește așa cu râvnă și cu patos despre băile publice ale romanilor, despre circurile lor, despre teatrul care era pornografie la ei, în toată puterea cuvântului? Așa avem din mărturiile istorice, ce să o tot dăm la deal, la vale? Sfinții Apostoli știau toate treburile ăstea. Îi vedeți vreodată preocupați de ăstea în Epistolele lor? Vorbesc despre Biserică, vorbesc despre Hristos, vorbesc despre patimile noastre, cum trebuie să ne purtăm, cum trebuie să iubim. Și nu fac atâta caz, „vai ce vremuri trăim!”. Și umblau femei goale, și se violau copiii, și era o nebuneală, nebuneala de pe lume, cam cum suntem ăstăzi. Să ne uităm la sufletele noastre, pentru că nu le putem opri. Apostolii, luminați de Duhul Sfânt și oamenii lui Dumnezeu, își dădeau seama că nu stă în puterea noastră omenească să le oprim și nu este chemarea noastră să le oprim. Chemarea noastră personală a fiecăruia este curățarea de patimi. Nu faci tu și nu îi învăța pe alții să eargă la spectacolele ăstea și e destul. Și dacă te întreabă cineva, spui că ăstea nu-s lucruri bune, n-avem nevoie de ele.” pag. 42-43.
- „Dumnezeu ne-a dăruit libertatea care este expresia cea mai mare a iubirii. Iubirea noastră față de aproapele trebuie să cuprindă și acest aspect, indiferent cât de decăzut moral este?” „Da, întotdeauna trebuie să respectăm libertatea celuilalt. Așa respectau Sfinții. [...] pentru că știu că nu-l poți opri pe om de la păcat cu putere omenească. Doar harul Duhului Sfânt poate opri pe om de la păcat. Sfinții, pentru că erau plini de Duh Sfânt, știau asta. [...] Gândiți-vă că stă în puterea lui Dumnezeu să oprească lumea în loc, să ne facă pe toți ca pe niște stâlpi de foc până la cer, așa încât nimeni din noi nici măcar să mai gândească la ceva rău. Cu toate ăstea, Dumnezeu veghează asupra întregii lumi și vede toate violurile care se fac, chiar acum, când vorbim noi aici, în lumea asta mare: crime, beții, hoții... le vede, le asistă și nu intervine în viața acestor oameni, pentru că îi așteaptă. Cu atât mai mult noi, cine suntem noi ca să intrăm buzna în viața unui omu, chiar dacă ni se pare că el este păcătos?” [...] „Sigur că îl ajutam pe aproapele nostru când este într-o ispită, îl sprijinim, dar nu-l agresăm cu „dragostea” noastră, nu-l împovărăm cu sfaturile noastre încât să-l facem să fugă de noi.” pag. 46-47;
- „Puterea de a ierta este proprie celor care se apropie încetul cu încetul de despățimire, care au început să iasă cu încetul din ăastă lume. Care sunt pricinile pentru care urâm un om, pentru care ne supărăm pe el? Are mai mulți bani? Ne-a păcălit într-o afacere? [...] Toate ăstea vin din alipirea noastră de cele materiale, de cel pământesc și trecătoare. În măsura în care ne desprindem de ele și ne îndreptăm mintea către Dumnezeu, către viața veșnică, știind că toate sunt deșertăciune, iertăm ușor. [...] Așa că este timpul să ne adâncim și noi, pentru că poruncile Mântuitorului, deși sunt atât de simple, par simple, cer foarte multă profunzime de la noi. Nu complexitate, cer o profunzime care ne uimește prin simplitatea ei. Ni se cere ca gândoul nostru să fie pururea întors către noi și către Dumnezeu, să nu se mai alipească de cele trecătoare. Pentru că așa făcând vom ști să descoperim în ceilalți chipul lui Dumnezeu pe care îl poartă.” pag. 62.
- „Așa sunt cazuri în care, dacă suntem puși să conducem și avem sub noi vreun om îndărătnic care strică bunul mers al lucrurilor, trebuie să-l muștrăm, fără să-l urâm, desigur, și, dacă se va supăra, să căutăm o cale de a-l împăca, dar fără să cădem prea ușor în declarații melodramatice pe care el s-ar putea să le înțeleagă greșit și s-ar putea să se întărească în nebunia lui. Acesta este sfatul Sfântului Varsanufie Cel Mare.” pag. 75.

- „Când disprețuim pe cineva, să ne întebăm care este părerea lui Hristos despre acest om. Hristos și-a vărsat sângele pentru el, dar ce am făcut eu pentru acest om căruia îi pretind să-mi fie fidel, să nu mă vorbească de rău și așa mai departe? Ce am făcut pentru el? I-am dat bani, l-am ajutat la nevoie, i-am luat apărarea? Oare acestea sunt lucruri în schimbul cărora pot pretinde devotamentul cuiva? Oare înseamnă acestea ceva pe lângă sângele lui Hristos? Și oare noi, care trădăm în tot ceasul pe Mântuitorul lumii, putem cere socoteală celor ce greșesc față de noi? Dacă ne aducem aminte la timp de aceste lucruri, nu putem păstra supărarea prea multă vreme.” pag. 99.
  - „În Pustia Egiptului se nevoiau doi călugări care vreme de 20 de ani nu s-au certat niciodată, pentru că în toate ascultau unul de celălalt. Odată, unul dintre ei a zis: „Frate, hai să ne certăm și noi o dată, așa cum se ceartă toată lumea.” „Dar cum?”, a întrebat celălalt. „Uite, punem o cărămidă în mijloc și eu zic că e a mea, iar tu să zici că e a ta.”. „Bine”, a zis fratele. Și au început să mute cărămida de la unul la altul. Dar de îndată ce al doilea a zis: „E a mea!”, primul a zis: „Bine, dacă e a ta, ia-o”. Și așa n-au mai reușit frații cei doi să se certe.” pag. 102
  - Foarte reușită carte. O abordare simplă și frumoasă, cu cuvinte pentru suflet mai mult decât pentru minte. Merită recomandată oricui, dar e posibil ca unora să nu le facă prea bine, ideea de „iubire” e posibil să-i sperie. Ar merita cunoscut călugărul.
- Marcu 10, 18: "Iar Iisus i-a raspuns: De ce-Mi zici bun? Nimeni nu este bun decât unul Dumnezeu."
- Marcu 10, 24: "Iar ucenicii erau uimiti de cuvintele Lui. Dar Iisus, raspunzând iarasi, le-a zis: Fiilor, cât de greu este celor ce se încred în bogatii sa între în împaratia lui Dumnezeu."
- Marcu 11, 24: "De aceea va zic voua: Toate câte cereti, rugându-va, sa credeti ca le-ati primit si le veti avea."
- Marcu 12, 43: "Si chemând la Sine pe ucenicii Sai le-a zis: Adevarat graiesc voua ca aceasta vaduva saraca a aruncat în cutia darurilor mai mult decât toti ceilalti."
- Marcu 13, 36: "Ca nu cumva venind fara veste, sa va afle pe voi dormind. 37 Iar ceea ce zic voua, zic tuturor: Privegheati!"
- Marcu 14, 51: "Iar un tânar mergea dupa El, înfasurat într-o pânzatura, pe trupul gol, si au pus mâna pe el."; Ioan? Sau Marcu?...
- Luca 9, 23: "Si zicea catre toti: Daca voieste cineva sa vina dupa Mine, sa se lepede de sine, sa-si ia crucea în fiecare zi si sa-Mi urmeze Mie."
- Luca 11, 8-9: "Zic voua: Chiar daca, sculându-se, nu i-ar da pentru ca-i este prieten, dar, pentru îndrazneala lui, sculându-se, îi va da cât îi trebuie. 9 Si Eu zic voua: Cereti si vi se va da; cautati si veti afla; bateti si vi se va deschide.". Deci sa ne rugam.
- Luca 12, 1: "Si în acelasi timp, adunându-se multime mii si mii de oameni, încât se calcau unii pe altii, Iisus a început sa vorbeasca întâi catre ucenicii Sai: Feriti-va de aluatul fariseilor, care este fatarnicia."
- Luca 12, 22-23: "Si a zis catre ucenicii Sai: De aceea zic voua: Nu va îngrijiti pentru viata voastra ce veti mânca, nici pentru trupul vostru cu ce va veti îmbraca.23 Viata este mai mult



decât hrana și trupul mai mult decât îmbracamintea."

- Luca 12, 32: "Nu te teme, turma mică, pentru că Tatăl vostru a binevoit să vă dea vouă împărăția."

- Luca 12, 48: "Și cea care n-a știut, dar a făcut lucruri vrednice de bataie, va fi batută puțin. Și oricui i s-a dat mult, mult i se va cere, și cui i s-a încredințat mult, mai mult i se va cere." Cine nu a știut poate că va fi judecat mai ușor. Nu știu...

- Luca 12, 58: "Și când mergi cu pârâsul tău la dregător, da-ți silința să te scapi de el pe cale, ca nu cumva să te târască la judecător, și judecătorul să te dea în mână temnicerului, iar temnicerul să te arunce în temniță". Deci încearcă să ierți cât de repede poți!

- Luca 14, 13: "Că, când faci un ospaț, cheamă pe săraci, pe neputincioși, pe schiopi, pe orbi."

- Luca 16, 9: "Și Eu zic vouă: Faceți-vă prieteni cu bogăția nedreaptă, ca atunci, când veți părăsi viața, să vă primească ei în corturile cele vesnice". ???

- Luca 16, 15: "Și El le-a zis: Voi sunteți cei ce vă faceți pe voi drepti înaintea oamenilor, dar Dumnezeu cunoaște inimile voastre; căci ceea ce la oameni este înalt, urâciune este înaintea lui Dumnezeu".

- Luca 17, 3: "Și chiar dacă îți va gresi de șapte ori într-o zi și de șapte ori se va întoarce către tine, zicând: Ma caiesc, iartă-l.". Deci trebuie mai întâi să ne căim.

- Luca 17, 10: "Așa și voi, când veți face toate cele poruncite vouă, să ziceti: Suntem slugi netrebnice, pentru că am făcut ceea ce eram datori să facem."

- Luca 18, 17: "Adevărat graiesc vouă: Cine nu va primi împărăția lui Dumnezeu ca un prunc nu va intra în ea."

- Luca 19, 23: "Pentru ce deci n-ai dat banul meu schimbătorilor de bani? Și eu, venind, l-am fi luat cu dobânda." schimbătorii de bani cine sunt? Ingerii?

- Luca 19, 27: "Iar pe acei vrajmasi ai mei, care n-au voit să domnesc peste ei, aduceți-i aici și tăiați-i în fața mea." nu-i cam dur?

- Luca 20, 18: "Oricine va cădea pe această piatră va fi sfărâmat, iar pe cine va cădea ea îl va zdrobi."

- Luca 21, 30: "Luți seama la voi înșiva, să nu se îngreueze inimile voastre de mâncare și de bautură și de grijile vieții, și ziua aceea să vină peste voi fără de veste." Ziua venirii Lui Iisus Hristos. Deci să nu ne îngreunăm de grijile vieții, mâncare sau bautură.

- \*\*\* Luca 21, 36: "Privegheați dar în toată vremea rugându-vă, ca să vă întăriți să scăpați de toate acestea care au să vină și să stați înaintea Fiului Omului." Deci rugați-vă.

- Luca 23, 12: "Și în ziua aceea, Irod și Pilat s-au făcut prieteni unul cu altul, căci mai înainte erau în dușmanie între ei." scape-goating

- Ioan 1, 17: "Pentru ca Legea prin Moise s-a dat, iar harul si adevarul au venit prin Iisus Hristos."
- Ioan 2, 10: "Si i-a zis: Orice om pune întâi vinul cel bun si, când se ametesc, pune pe cel mai slab. Dar tu ai tinut vinul cel bun pâna acum." Vinul cel bun a fost tinut pana acum.
- Ioan 3, 6: "Ce este nascut din trup, trup este; si ce este nascut din Duh, duh este."
- Ioan 4, 13-14: "Iisus a raspuns si i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va înseta iarasi;14 Dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu nu va mai înseta în veac, caci apa pe care i-o voi da Eu se va face în el izvor de apa curgatoare spre viata vesnica."
- Ioan 4, 24: "Duh este Dumnezeu si cei ce I se închina trebuie sa i se închine în duh si în adevar."
- Ioan 6, 27: "Lucrati nu pentru mâncarea cea pieritoare, ci pentru mâncarea ce ramâne spre viata vesnica si pe care o va da voua Fiul Omului, caci pe El L-a pecetluit Dumnezeu-Tatal."
- Ioan 6, 35: "Si Iisus le-a zis: Eu sunt pâinea vietii; cel ce vine la Mine nu va flamânzi si cel ce va crede în Mine nu va înseta niciodata"
- Ioan 6, 48: "Eu sunt pâinea vietii"
- Ioan 6, 55: "Trupul este adevarata mâncare si sângele Meu, adevarata bautura"
- Ioan 7, 18: "Cel care vorbeste de la sine își cauta slava sa; iar cel care cauta slava celui ce l-a trimis pe el, acela este adevarat si nedreptate nu este în el."
- Ioan 7, 37: "Iar în ziua cea din urma - ziua cea mare a sarbatorii - Iisus a stat între ei si a strigat, zicând: Daca înseteaza cineva, sa vina la Mine si sa bea.";
- Ioan 8, 34-35: "Iisus le-a raspuns: Adevarat, adevarat va spun: Oricine savârseste pacatul este rob al pacatului.35 Iar robul nu ramâne în casa în veac; Fiul însa ramâne în veac."
- Ioan 9, 4-5: "Trebuie sa fac, pâna este ziua, lucrarile Celui ce M-a trimis pe Mine; ca vine noaptea, când nimeni nu poate sa lucreze.5 Atât cât sunt în lume, Lumina a lumii sunt."
- Ioan 9, 41: "Iisus le-a zis: Daca ati fi orbi n-ati avea pacat. Dar acum ziceti: Noi vedem. De aceea pacatul ramâne asupra voastra."